

действительно замечались у сотрудников в ситуациях, связанных с применением огнестрельного оружия<sup>1</sup>.

Таким образом, возникающие проблемы, связанные с личной безопасностью сотрудников в случаях применения огнестрельного оружия или установления огневого контакта, должны быть разрешены достаточной нормативно-правовой регламентацией, повышением навыков физической и психологической безопасности. Кроме того, эффективно бы сказалось введение нового упражнения при прохождении курса огневой подготовки – стрельба с места по внезапно появившейся или движущейся мишени на расстоянии 10 метров после физической нагрузки.

*Пузий И.А.*

Сибирский юридический институт МВД России (г. Красноярск)  
Научный руководитель Е.В. Панов, кандидат педагогических наук, доцент

### **Особенности физической подготовки курсантов женского пола в образовательных организациях МВД России**

В настоящее время девушки все больше отдают предпочтение профессиям, в которых, как правило, работают мужчины. В образовательных организациях МВД России «набирают обороты» специальности, которые как раз подходят для девушек: следователь, кинолог, криминалист и другие.

В Российской Федерации на данный момент существует 17 образовательных организаций МВД России, осуществляющих подготовку специалистов по программам высшего образования, что по данным 2022 г. составляет более 2% от всех вузов в России (всего 757).

В настоящее время в образовательных организациях МВД России имеет место тот факт, что по многим специальностям преобладающим количеством обучающихся являются курсанты женского пола. Так, например, в Сибирском юридическом институте МВД России по специальности «Правовое обеспечение национальной безопасности» количество курсантов-девушек в среднем составляет 65-70%, а по специальности «Правоохранительная деятельность» количество девушек значительно ниже, примерно 10%. Смеем предположить, что данное положение дел имеет место в большинстве вузов МВД России.

На наш взгляд, существующее процентное соотношение обучающихся мужского и женского пола в образовательных организациях МВД России имеет как положительные, так и отрицательные стороны.

---

<sup>1</sup> Швец Д.В. Психологическая готовность сотрудников полиции к правомерному применению табельного огнестрельного оружия // Актуальные вопросы подготовки сотрудников полиции : сборник статей. 2015. С. 7-12.

Не секрет, что подавляющее число сотрудников следственных подразделений, органов дознания составляют женщины. Женщинам, по сравнению с мужчинами, более свойственны усидчивость, внимательность, ответственность, дисциплинированность, что требуется для значительного числа профессий в органах внутренних дел Российской Федерации.

В последние годы конкурс на специальность «Правовое обеспечение национальной безопасности» в разы больше, чем, например, на «Правоохранительную деятельность». Как раз из-за большого количества кандидатов на обучение из числа девушек, которые хотели бы вступить в ряды сотрудников полиции и попробовать себя в этой опасной и тяжелой, но очень нужной и ценной профессии для общества и государства.

В то же время для девушек существует множество трудностей как при поступлении в вуз, так и во время обучения.

Одной из них является успешное освоение учебной дисциплины «Физическая подготовка».

При поступлении в образовательные организации МВД России перед кандидатами на обучение стоит важная задача – успешно сдать вступительный экзамен по физической подготовке.

Стоит отметить, что более 90% всех будущих курсантов поступают после окончания 11 классов. Этот момент важен, так как в школе не уделяют особого внимания физической подготовленности учеников, подросткам самим необходимо заботиться о своем здоровье, укреплять его. Чего, к счастью, нельзя сказать об образовательных организациях МВД России, где в значительной степени уклон идет именно на достижение физической подготовленности курсантов. Об этом говорит тот факт, что:

1) физическая подготовка предусмотрена на протяжении всего периода обучения, что существенно повышает ее значимость;

2) на промежуточной аттестации курсанты сдают дифференцированный зачет, который предполагает выставление оценки не ниже «удовлетворительно».

Девушкам гораздо сложнее втянуться в занятия по физической подготовке. Во-первых, это связано с тем, что значительная часть девушек не связывает свою жизнь со спортом. Они могут поддерживать состояние здоровья, фигуру только какими-то стандартными упражнениями, но это несравнимо с тем, что требуется от курсантов. Лицам мужского пола гораздо легче привыкнуть к таким нагрузкам, так как они в большинстве случаев с самого детства начинают заниматься спортом.

Девушкам более присущи такие виды деятельности, как танцы, гимнастика и т.д., что связано с гибкостью и пластичностью, которые играют большую роль в занятиях физической подготовкой. Это помогает девушкам при выполнении акробатических, специально-подготовительных упражнений, но

незначительно помогает в освоении боевых приемов борьбы. Это не идет в сравнение с единоборствами, с которыми девушкам приходится сталкиваться на занятиях по физической подготовке.

Элементы единоборств требуют определенной координации движений, хладнокровности и жесткости, поэтому мужчинам они даются легче, а девушки по своей натуре мягкие и несклоняемые к грубости, поэтому элементы единоборств более сложны для изучения лицами женского пола.

Большинство девушек при поступлении имеют небольшой вес, из-за чего в мышцах совсем нет силы и тяжело выполнять даже самые элементарные упражнения и приемы на занятиях. У мужчин мышцы развиваются быстрее, это происходит из-за повышенного уровня гормона роста, которого у девушек намного меньше, из-за чего мышечная масса набирается на 20-25% медленнее. Но этот гормон играет не главную роль, главной является энергия, для ее получения необходимо правильно и достаточно питаться, чтобы были силы для занятий физической подготовкой.

Одним из приоритетных качеств сотрудников женского пола является выносливость. Выносливость представляет собой способность организма, находящая свое отражение во времени выполнения какого-либо упражнения. Соответственно, чем больше время, тем выше выносливость. При поступлении и при обучении в образовательных организациях МВД России этому качеству уделяется пристальное внимание.

Еще одна проблема для образовательных организаций МВД России – выполнение служебных обязанностей по задержанию правонарушителей для девушек 18-20 лет, прошедших курс первоначальной подготовки.

В начале 2 курса курсантам необходимо сдать экзамен, который включает в себя задержание условных правонарушителей. Как правило, условных правонарушителей выбирают из числа лиц мужского пола, проходящих повышение квалификации или обучающихся на старших курсах. Здесь курсантам женского пола предстоит нелегкая задача – задержать правонарушителя посредством применения боевых приемов борьбы, изученных ранее на занятиях по физической подготовке. Задача совсем не легкая, так как обычно такими лицами выступают взрослые и сильные мужчины. Данный экзамен включает себя знания дисциплин, преподаваемых в начале обучения: «Основы профессиональной деятельности», «Физическая подготовка», «Административное право» и т.д. После успешной сдачи экзамена курсанту выдается свидетельство о должности служащего «Полицейский».

Во всех образовательных организациях МВД России предусмотрены суточные наряды, в которые также заступают курсанты-девушки. Со второго курса обучения курсанты начинают заступать в патруль, который представляет собой обход территории образовательной организации МВД России в целях обнаружения и пресечения проникновения на территорию посторонних

лиц и выявления подброшенных неизвестных предметов. Систематически в образовательных организациях проводят проверки по реагированию: выделяют специального человека, который должен тайно проникнуть на территорию образовательной организации и остаться незамеченным. Во время обхода территории необходимо обнаружить и задержать «правонарушителя», задержание в некоторых случаях необходимо осуществить именно девушке.

В качестве вывода хочется отметить, что, несмотря на перечисленные проблемы и сложности при поступлении и обучении в образовательных организациях МВД России, большое количество девушек мечтает там обучаться. К сожалению, бывают случаи ухода девушек во время «курса молодого бойца» или даже на стадии обучения, но процент ухода очень маленький. Мы также хотим отметить значимость лиц женского пола в системе МВД, так как некоторые профессии более предпочтительны для женщин из-за их психофизиологических особенностей.

*Шмидт О.Д.*

Сибирский юридический институт МВД России (г. Красноярск)  
Научный руководитель О.А. Овчинко

### **Методика обучения стрельбе в условиях ограниченного времени, физических нагрузок и психологического воздействия**

Современные условия функционирования российской полиции обуславливают необходимость усовершенствования навыков умелого обращения с огнестрельным оружием, знаний правовых оснований его применения и использования в процессе выполнения служебно-оперативных задач. Огневая подготовка является одной из основных составляющих служебной подготовки работника полиции. Она формирует специальные знания нормативной базы условий и границ применения огнестрельного оружия и его использования, правил и приемов стрельбы, основ тактической и скоростной стрельбы, тактико-технических характеристик огнестрельного оружия, его строения и назначения, баллистических характеристик и т.д. В особенности огневая подготовка сотрудника полиции предполагает психофизиологическую подготовку, т.к. именно данный аспект имеет ключевое значение в ходе выполнения им служебных задач в особых условиях.

Психофизиологический фактор стрельбы приобретает особое значение в процессе обучения. Традиционные формы и методы практических уроков по подготовке стрельбы не полностью способствуют развитию творческой личности, прикладному мышлению, навыкам интеграции знаний в различных