

*В.А. Пшеничный,  
Н.В. Люлина*

### **ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ**

Сегодня проблема наркомании имеет масштабный характер и находится на грани бедствия. Наркомания стала одним из самых распространенных асоциальных проявлений личности. Причем главной проблемой современного общества являются подростковая и детская наркомания. Ежегодно огромное количество подростков и молодежи калечат свою судьбу из-за пристрастия к наркотикам. По официальной статистике Минздрава России, за период с 2009 по 2013 годы количество ежегодно принимаемых на учет наркоманов снизилось с 25,2 тыс. человек до 18,1 тыс. человек. Одновременно было зафиксировано и снижение общего числа состоящих на учете лиц, страдающих наркоманией: с 340,2 тыс. до 308,3 тыс. человек. Это происходило на фоне роста количества преступлений в сфере незаконного оборота наркотических средств. По официальной статистике МВД России, число таких преступлений возросло с 222,6 тыс. в 2010 году до 254,7 тыс. в 2014 году. В 2014 году было раскрыто 55,35% общего количества преступлений в этой сфере и выявлено 123,3 тыс. преступников. В 2014 году изъято свыше 32 тонн запрещенных к обороту веществ. [1] Несмотря на то, что статистика свидетельствует о снижении количества людей, употребляющих наркотики, и эффективности деятельности уполномоченных органов, проблема наркомании стоит довольно остро перед обществом, этим и объясняется актуальность выбранной мной темы.

Согласно статистическим данным, наиболее благополучно ситуация с незаконным оборотом наркотиков выглядит в Архангельской области (преступления в этой области составили в 2014 году 5,4% от общего числа зарегистрированных в регионе преступлений), Чукотском АО (5,5%), Забайкальском крае (6,3%), а также в Тверской, Орловской, Новгородской, Иркутской и Вологодской областях, Чувашской Республике и Республике Алтай. На их фоне намного хуже смотрится ситуация в Республике Ингушетия (26,3%), Санкт-Петербурге (25,1%), Республике Северная Осетия-Алания (25%) и некоторых других регионах. По данным МВД РФ, 70% всех наркоманов составляют люди в возрасте от 16 до 25 лет. Высокие темпы роста приобщения молодежи к наркотикам рассматриваются как одна из угроз национальной безопасности страны. Ведь также существует прямая зависимость между количеством наркозависимых и объемом преступности в стране. [1]

Одно время государственная структура пыталась бороться с распространения наркотиков, проводя общественные акции, выпуская социальную рекламу, однако эти меры казались крайне не результативными. Вся подобная реклама основана на введении в заблуждение и запугивании. Естественно, никто и никогда не относился к ней всерьез. «Наркотики – это смерть!» – сообщают взрослые. Но подросток видит своих товарищей, употребляющих наркотики, живыми! И вот, поддавшись на обещание «кайфа», он пробует «экстази» или закуривает сигарету с «травкой». Никакие акции типа «Рок против наркотиков» не могут повлиять на наркомана; он будет употреблять наркотики прямо на концерте и в наркотическом дурмане ему все будет «по барабану». Противостоять наркотикам нужно, поднимая образованность и культуру молодежи, организовывая свободный досуг. Важно формировать моду на здоровый, активный образ жизни. [2]

Стратегия предупреждения наркомании предусматривает создание духовно-нравственного, эмоционально-познавательного и физического благополучия у каждого подростка. При этом решающую роль играет фактор самовоспитания, эффективность которого может повыситься при ориентации на следующие основополагающие принципы:

- осознание смысла собственной жизни;
- сформулированность ближайшей и отдаленной цели и установки, побуждающей к активной деятельности;
- активная жизненная позиция в достижении цели и активная деятельность;
- выбор профессии в соответствии со своими способностями;
- воспитание чувства собственного достоинства, осознание собственной значительности, заложенной в нас природой;
- здоровый образ жизни.

Профилактика наркомании должна осуществляться с помощью учебных заведений общего, среднего и высшего образования. Важным звеном в противостоянии наркомании является агитация к занятиям физической культурой и спортом. Ведь спорт является наиболее доступной и эффективной сферой деятельности, которая способна сформировать устойчивые ценностные позиции у детей и подростков.

Огромные потенциальные возможности спорта в профилактике наркомании сегодня, к сожалению, используются не в полном объеме. Во-первых, спорт представляет собой великолепную модель деятельности: от процесса достижения результатов, призовых мест, совершенствования своих физических характеристик человек получает удовольствие и удовлетворение. Эта модель совершенно противоположна той, которую проповедует наркокультура. Во-вторых, физическая активность позволяет

человеку регулировать свое психоэмоциональное состояние, удовлетворять базовые потребности человека, такие как риск, например. В-третьих, спорт – это серьезное увлечение.

Часто спорт называют путем отвлечения от наркотиков, что не совсем верно. Спорт сегодня не является неким «оазисом», отправив куда детей, родители могут чувствовать себя спокойно. К сожалению, 80% тех, кто занимается спортом, получают предложение попробовать наркотики от своих сверстников в школе и на дискотеках, но, разумеется, не во время занятий спортом. Также существуют опасности, связанные с биохимическими стимуляторами, так называемым допингом. Это необходимо обязательно учитывать и информировать спортсменов и тренеров о том, что такое наркотики. Наркотики – это яды, а сегодня – оружие массового поражения. Наркобизнес – это не разновидность бизнеса, а смертельно опасная для нации наркоагрессия. Циничные дельцы получают огромные деньги, сделанные, прежде всего, на судьбах молодежи. Необходимо постоянно повторять о том, что наркомания – это абсолютно тупиковый путь, и при этом предлагать социально приемлемые формы удовлетворения базовых потребностей.

На сегодняшний день существуют программы по профилактике наркомании, в них много взаимосвязанных моментов, это своего рода профилактические системы. Составители программ считают, что если начать модернизировать школу, то удастся привить учащимся интерес к спорту, тем самым проблема наркомании будет частично снята. Направляя детей в спорт, необходимо предоставить информацию о наркотических ядах тренерам, обучить их. Немаловажную роль занимает досуг. В этой сфере собираются организовывать различные представления, спортивные мероприятия, где можно и потанцевать, и повеселиться, и получить информацию о том, что такое здоровый образ жизни, в чем его ценность, как можно управлять собственным эмоциональным состоянием. И все это, опять же, на основе движений, танцев, музыки, игр. Одновременно выпускается много литературы, например, такие книги, как «Стань сильным и привлекательным», «Стань красивой и привлекательной», «Исправь свое настроение сам», «Выбери профессию сам», «Будь уверенным в себе» и так далее. Составители стараются даже иллюстрации к этим книгам делать с помощью самих же детей, поэтому книжки получают интересными и увлекательными. Потом они раздаются на различных мероприятиях. Важно не ограничиться лишь отдельными мероприятиями, а выйти в итоге на уполномоченные структуры, в частности, была бы очень важна поддержка Совета Федерации и Государственной Думы. Сейчас существует электронная база данных всех программ, и регионы могут выбирать. Это и

программы по туризму, и связанные с танцами, и со спортом, причем очень много международных программ. Регионы, получив обязательный минимум того, что они должны осуществить, могут выбирать дополнительные программы в соответствии со своими возможностями и наркотической ситуацией. Сама по себе проводимая профилактика очень многогранна: это и образование, и здравоохранение, и программа формирования жизненных навыков и многое другое. На конечный результат – приобщится ли человек к наркотикам – влияет и такой фактор, как существование наркотрафика, то есть возможности приобрести наркотики. Результат – это производная от деятельности многих организаций, структур и даже ведомств.

В заключение хочется отметить, что все вышеизложенное определяет необходимость нахождения путей противостояния наркомании среди детей, подростков и молодежи, используя все возможные средства, имеющиеся в распоряжении общества, включая такую важную сферу деятельности, как физическая культура и спорт, которая, как социально значимый вид деятельности, отвечает потребностям формирующейся личности и обеспечивает ее успешную социализацию.

#### Библиографический список

1. Соцкий, Ю. Наркотики: лучше не пробовать / Ю. Соцкий. – URL: <http://nov-pravda.ru/news6914>.
2. Евсеев, С. Спорт вам в помощь / С. Евсеев. – URL: [http://www.narkotiki.ru/5\\_6313.htm](http://www.narkotiki.ru/5_6313.htm).

*Фалалеева М.В.,  
Чупрова Е.Д.*

#### **ВЫЯВЛЕНИЕ РОЛИ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ В ЧАСТНЫХ ДОШКОЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. КРАСНОЯРСКА**

В г. Красноярске функционируют более 300 детских центров, значительная часть которых работают как частный детский сад, оказывая услуги по уходу и присмотру за детьми в течение всего дня. Многие платные сады в Красноярске работают по муниципальной программе. Выбрать частный сад может практически каждая семья в зависимости от финансовых возможностей и требований к условиям пребывания детей. Так, стоимость посещения частного детского сада в Красноярске колеблется от 4000 (с 3 лет при отказе от муниципального сада) до 40000 рублей (элит-