

*Шаповалова Т.И.,*

кандидат юридических наук, доцент

Сибирская пожарно-спасательная академия ГПС МЧС России (г. Железногорск),  
Сибирский государственный университет науки и технологий  
им. академика М.Ф. Решетнева (г. Красноярск)

**Применение современных нетрадиционных методов  
при проведении допроса как фактор сохранения  
антикриминальной безопасности социума**

Практика не знает ни одного уголовного дела, где не осуществлялся хотя бы один допрос потерпевшего, свидетеля, подозреваемого или других. В практике давно уже назрел вопрос о возможности применения в ходе допроса иных нетрадиционных методов, таких как полиграф, музыкальный и запаховый фон при проведении допроса, биоритмология на законных основаниях.

Сегодня важно определить условия, при которых следователи смогут применять различные нетрадиционные методы допроса участников уголовного судопроизводства в целях успешного раскрытия преступлений.

Допрос – это одно из важнейших следственных действий в ходе которого следователь, дознаватель или суд получают интересующую их информацию непосредственно от того, кто этой информацией владеет. Это идеальные следы, содержание которых известно только одному человеку. Не научились мы еще сегодня читать воспоминания, содержащиеся в памяти конкретного человека, как открытую книгу. В ходе допроса следователю надо сделать все для того, чтобы допрашиваемый добровольно, очень подробно изложил все то, что он запомнил.

Расследование по уголовному делу – это процесс творческий и подходить к производству следственных действий надо не только с позиции точного соблюдения закона, но и тех возможностей, которые открываются при применении нетрадиционных методов раскрытия и расследования преступлений.

В период семидесятых и восьмидесятых годов прошлого века ученые и практики начали активно обсуждать целесообразность применения полиграфа в уголовном процессе. Приверженцы такого метода и сегодня обосновывают свою точку зрения прогрессом в исследованиях полиграфии, который обеспечивает высокую точность реакций организма. По статистическим данным точность использования данного метода сегодня достигает 90–95 %.

Полиграф – это устройство, которое фиксирует изменения в биологических процессах в теле человека. Важной функцией полиграфа при расследовании уголовных дел является вызов критического раздражи-

**ФИЛОСОФИЯ, СОЦИОЛОГИЯ, ПРАВО: АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ  
СОВРЕМЕННЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ОБЩЕСТВА :**

материалы всероссийской научно-практической конференции  
(с международным участием) (Красноярск, 23 октября 2025 года)

---

теля, способного вызвать эмоциональное напряжение, а также отслеживание изменения физиологических показателей у допрашиваемого. При этом необходимо учитывать, что проведение исследований с его помощью не всегда позволяет однозначно определить, говорит ли испытуемый правду или нет.

Нередко на этапе проверки материалов или в ходе предварительного следствия сотрудники правоохранительных органов предлагают подозреваемому, обвиняемому, а также потерпевшему или свидетелю, пройти проверку на полиграфе, или, другими словами, психофизиологическое исследование. Это делается с целью проверки правдивости и достоверности полученных показаний.

Однако даже в случае согласия лица на прохождение полиграфического тестирования, следует учитывать, что точность полученных результатов не достигает 100 %. Именно это ставит под сомнение целесообразность его использования. Важно учитывать, что процедура применения полиграфа сама по себе представляет сложный и стрессовый процесс, в особенности для физически и психологически неподготовленного человека. Реакция каждого человека на данное исследование индивидуальна. Это связано с тем, что в случае стрессовой ситуации люди ведут себя разным образом из-за своих личных психологических особенностей. Из этого следует, что если опрашиваемый будет волноваться при тестировании, то может показывать высокие изменения физиологических параметров на тот или иной тестовый вопрос, не являясь при этом виновным.

При использовании полиграфических исследований необходимо тщательно и правильно анализировать полученные данные об изменениях в физиологии опрашиваемого.

Возможно, именно поэтому результаты полиграфа не имеют доказательственного значения в уголовном процессе в Российской Федерации, хотя уголовно-процессуальным законодательством прямо не запрещено применение данного метода в тактических целях.

Еще одним нетрадиционным методом, применяемым при проведении допросов, является использование данных биоритмологии. Данный подход основан на учете естественных циклических процессов, протекающих в организме человека, что позволяет эффективнее воздействовать на психоэмоциональное состояние допрашиваемого.

В течение последних десятилетий интерес к исследованию ритмических процессов в человеческом организме возрастает. Биоритмология как научное направление занимается изучением закономерностей и механизмов колебаний различных биологических показателей.

Установлено, что организм человека функционирует в условиях более чем сотни биологических ритмов, которые отражают широкий спектр жизненных процессов: от смены фаз сна и бодрствования и колебаний температуры тела до изменений гормонального фона. Некоторые из этих ритмов имеют короткий цикл (несколько часов или суток), другие же могут длиться месяцами и даже годами. Наблюдается зависимость ряда циклов от внешних факторов, таких как фазы луны, солнечная активность или магнитные бури.

Применение биоритмологии в оперативно-следственной практике основывается на том, что у человека в определенные периоды естественным образом ослабляется сопротивляемость, снижается уровень самоконтроля, меняется эмоциональная устойчивость. Это создает благоприятные условия для получения достоверной информации в ходе допроса. Знание и правильное использование таких закономерностей требует серьезной подготовки, внимательного изучения индивидуальных особенностей подозреваемого или обвиняемого, а также наличия определенных психологических навыков у следователя.

Характерным примером использования данных биоритмов является деятельность Иркутской областной прокуратуры, которая в 1984 году экспериментально применила подобные методы. Допросы проводились таким образом, что искусственно создавались конфликтные ситуации, усиливавшие психологическое напряжение допрашиваемых. Этот метод вводился в практику тогда, когда традиционные способы получения информации оказывались недостаточно результативными. Примечательно, что образ жизни и привычки обвиняемого не становились препятствием для применения биоритмологического подхода – в силу своей универсальности он охватывал все многообразие индивидуальных особенностей личности.

Тактический прием заключался в том, что подозреваемый не был осведомлен о том, когда именно ему предстоит допрос. Дата и время тщательно рассчитывались на основе анализа его биоритмов, что позволяло выбрать наиболее уязвимый с психологической точки зрения момент.

Результаты оказались показательными: из 36 допрошенных лиц, подозреваемых в совершении тяжких преступлений, в 28 случаях удалось добиться получения подробных и правдивых показаний. При этом ранее эти же лица давали ложные сведения либо полностью отказывались давать показания.

На сегодняшний день биоритмология считается перспективным направлением в криминалистике, способным существенно дополнить традиционные методы допроса. При дальнейших исследованиях и

**ФИЛОСОФИЯ, СОЦИОЛОГИЯ, ПРАВО: АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ  
СОВРЕМЕННЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ОБЩЕСТВА :**

материалы всероссийской научно-практической конференции  
(с международным участием) (Красноярск, 23 октября 2025 года)

---

совершенствовании практических навыков специалистов возможно повышение точности и результативности применения биоритмических подходов. Внедрение биоритмологических методов требует не только научного обоснования, но и четкого соблюдения этических норм в работе с людьми.

Помимо уже рассмотренных нетрадиционных методов, используемых во время допроса, также существуют методы, при которых необходимо создавать необходимые условия для их проведения, которые позволяют обеспечить эффективность их проведения.

Путем применения определенных запахов можно контролировать эмоциональное состояние человека и тем самым установить манеру его поведения. Также запахи могут влиять на работоспособность, аппетит, пульс, зрение – практически на все состояния человека. Запах одного и того же вещества воспринимается всеми людьми по-разному.

Для многих обоняние является чувством, которое может вызывать воспоминания, связанные с определенным запахом.

Применение запахов позволяет оказывать тонкое и ненавязчивое влияние на эмоциональное состояние допрашиваемого.

– с помощью определенных ароматов можно снизить уровень тревожности, раздражительности или, наоборот, вызвать чувство дискомфорта и настороженности;

– запахи способны регулировать физиологические реакции организма: изменять частоту сердечных сокращений, уровень бодрости, аппетит, восприятие времени;

– обоняние тесно связано с памятью, поэтому запах может актуализировать у человека определенные воспоминания, ассоциации и переживания. Это может спровоцировать более откровенные воспоминания или подсознательные реакции, которые важны для установления истины;

– индивидуальная специфика восприятия запаха играет особую роль: один и тот же аромат может вызывать у разных людей противоположные эмоции. Именно поэтому подбор запахового фона требует глубокого учета особенностей личности допрашиваемого.

Помимо запаха также используется музыкальный фон. Его применение заключается в том, что музыка похожим образом способна воздействовать на эмоции людей:

– музыка способна регулировать эмоциональное состояние: успокаивать, вдохновлять, усиливать сосредоточенность или, напротив, вызывать напряжение;

– ритм, темп и тональность композиции влияют на психику человека на подсознательном уровне, ускоряя или замедляя его психические реакции;

– музыкальный фон создает необходимую атмосферу, способствующую доверительному общению, однако его эффективность возможна лишь после тщательного изучения личности допрашиваемого, его музыкальных предпочтений, психотипа и уровня внушаемости;

– важным условием является соблюдение меры: музыка не должна отвлекать или раздражать, а лишь мягко направлять беседу в нужное русло.

Использование запахов и музыкального фона в ходе допроса не противоречит нормам законодательства и не нарушает этических принципов. Это один из правомерных приемов, который помогает получению правдивой и нужной информации.

В отличие от методов физического или психологического давления, данный способ регулирует лишь эмоциональное состояние человека, не причиняя ему вреда. По сути, это один из правомерных и щадящих приемов психологического воздействия, направленных на получение правдивой информации и установление доверительного контакта.

Влияние запахов и музыки на психику доказано многочисленными исследованиями в области психологии и психофизиологии: они способны управлять восприятием, эмоциональным фоном и даже когнитивными процессами.

Таким образом, применение музыкального и запахового фона в ходе допроса может рассматриваться как современный психотехнический инструмент, который при грамотном и осторожном использовании способен повысить результативность следственных действий.

Современная правовая наука все чаще обращает внимание на междисциплинарные методы, объединяющие достижения биологии, психологии и криминалистики, что способствует развитию более эффективных и гуманных способов расследования преступлений.

Именно поэтому при использовании нетрадиционных тактических методов во время допроса необходимо тщательно все спланировать. Получение информации должно проходить с соблюдением всех законных прав и этических норм допрашиваемого лица.