

Моторин Л.В.¹, Пономарев Н.Н.², Черменев Д.А.³

¹Старший преподаватель кафедры физической подготовки Восточно-Сибирского института МВД России,

²начальник юридического отдела АО «Содружество-92», г. Краснодар,

³начальник кафедры тактико-специальной подготовки Сибирского юридического института МВД России, кандидат педагогических наук, доцент

ВОЗМОЖНОСТИ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СОТРУДНИКОВ ОВД РФ СРЕДСТВАМИ ПРИКЛАДНЫХ ВИДОВ СПОРТА

Аннотация

Физическая подготовка, как неотъемлемая часть профессиональной подготовки сотрудников полиции, должна обеспечивать их готовность к эффективному выполнению своих служебных обязанностей, причем процесс физической подготовки должен иметь специальную направленность, для этого целесообразно использовать средства прикладных видов спорта.

Ключевые слова: специальная физическая подготовка, стрельба из боевого ручного стрелкового оружия, служебный биатлон.

Keywords: special training for shooting from combat small arms, service biathlon.

В МВД России ежегодно проводится спартакиада по прикладным видам спорта. Среди образовательных организаций, находящихся в МВД России она состоит из 12 чемпионатов по боксу, дзюдо, лыжным гонкам, служебному двоеборью, стрельбе из боевого ручного стрелкового оружия, преодолению полосы препятствий со стрельбой, мини-футболу, плаванию, рукопашному бою, самозащите без оружия, легкоатлетическому кроссу, служебному биатлону. Служебно-прикладные виды спорта развивают основные физические качества: выносливость, силу, быстроту, ловкость и координацию. Служебный биатлон является достаточно сложной спортивной дисциплиной. В нем решающее значение имеет уровень общей выносливости, а также способность обращения с табельным пистолетом и ведение точного огня в усложненных условиях.

Первые соревнования, напоминающие современный биатлон, были проведены в 1767 году на границе Швеции и Норвегии. Участники соревнований спускались на лыжах с крутого склона с ружьем в руках, при этом они должны были попасть в заранее обусловленную мишень на расстоянии 40-50 шагов. Призы предусматривались для двух победителей, попавших точно в цель. Распространение классического биатлона связано с появлением в Европе и в России в 1920-х годах удобных в обращении винтовок, которые дали возможность проводить военизированным подразделениям лыжные гонки со стрельбой, получившие в дальнейшем название «гонки патрулей».

В настоящее время этот вид спорта заключается в выполнении кроссового бега по дистанции с несколькими огневыми рубежами, на которых из различных положений участники поражают мишени (разные мишени, на различном расстоянии с соблюдением различных условий – в зависимости от регламента конкретных соревнований). Оружие участники несут на ремне в штатных кобурах.

Как отмечает Ю.А. Напалков, служебный биатлон является основой морально-волевой, психологической и физической готовности сотрудника полиции для выполнения им оперативно-служебных и служебно-боевых задач.

Тренировочные занятия по служебному биатлону направлены на формирование как основных физических качеств, так и на развитие специальных умений и навыков, которые

необходимы сотруднику органов внутренних дел Российской Федерации для его успешной служебной деятельности.

Для того чтобы сотрудник полиции мог успешно выполнять профессиональные задачи, связанные с риском для жизни, психоэмоциональным напряжением, значительной физической активностью, он должен иметь достаточный уровень подготовленности для их решения.

Специфика содержания и наполнение учебно-тренировочных занятий по служебному биатлону, несомненно, благотворно отразится на качественном наполнении уровня готовности полицейского [1, с. 96].

Говоря о значении служебного биатлона как служебно-прикладного вида спорта в системе профессиональной подготовки сотрудников органов внутренних дел, А.С. Веремьев и С.П. Чобитько, основываясь на данных статистики применения огнестрельного оружия сотрудниками полиции (в 14,8% случаев стрельба ведется после длительных физических нагрузок (от 30 секунд и более)), предлагают включить упражнения «преодоление полосы препятствий со стрельбой» и «летний служебный биатлон» в курс стрельб ОВД России [2]. Данное предложение, на наш взгляд, можно только приветствовать, так как в случае внесения данных изменений служебный биатлон (в определенной степени адаптированный под массовое использование) будет внедрен в обучение по дисциплине огневая подготовка и перестанет быть видом спорта только для немногочисленных членов сборных команд (как справедливо отмечают Ю.А. Напалков и Д.А. Воронов, в процессе подготовки к соревнованиям по служебному биатлону формируются два прикладных двигательных навыка, к сожалению, они направлены на подготовку членов спортивных секций и сборных команд, а массового применения среди сотрудников органов внутренних дел так и не нашли [3, с. 104]). В результате специальная подготовка сотрудников ОВД выйдет на новый уровень своего развития, что, безусловно, повысит профессионализм сотрудников территориальных органов МВД России.

Несомненно, служебный биатлон занимает ключевое место в профессиональной подготовке сотрудников органов внутренних дел, формирует значимые умения и навыки, выполняет функции укрепления здоровья и повышения работоспособности. В связи с этим занятия служебным биатлоном могут быть включены в профессиональное обучение сотрудников органов внутренних дел и должны носить систематичный характер.

Упражнение стрельб, включающее элементы служебного биатлона, целесообразно внедрить в учебные планы образовательных организаций МВД России на 4 или 5 курсе обучения. Обучающиеся старших курсов имеют довольно устойчивые умения, позволяющие безопасно обращаться с оружием после физической нагрузки, в условиях соревнования.

К сожалению, несмотря на всю значимость и полезность служебно-прикладных видов спорта, на сегодняшний день существует ряд проблем, мешающих их полноценному развитию. Одна из существенных связана с невозможностью учета времени на подготовку сборных команд в образовательных организациях МВД России. Руководители секций, спортивных команд и т.д. вынуждены заниматься данной спортивной работой в свободное или нерабочее время, так как на эту нагрузку не предусмотрено планирование времени ни в каком виде в индивидуальных планах работы. Соответственно, время, потраченное на тренировки, по сути, никак не учитывается. Данный факт, в свою очередь, приводит к неравномерному распределению служебной нагрузки среди сотрудников.

Также вид спорта, который имеет прикладное значение в подготовке профессионалов-полицейских – это стрельба из боевого ручного стрелкового оружия. Здесь также имеются свои трудности. До утверждения наставления по огневой подготовке его проект был направлен в территориальные подразделения и образовательные организации МВД России, организовано его обсуждение, направленное на улучшение организации огневой подготовки. К сожалению, многие из предложений от преподавателей огневой подготовки,

сотрудников практических органов, а также сотрудников, занимающихся комплектованием и подготовкой команд по прикладным видам спорта не были отражены в действующем ныне документе. Отчасти этому есть объективные причины, основными из которых являются:

- несоответствие современным требованиям вооружения и боеприпасов, находящихся на вооружении в органах внутренних дел;
- внутриведомственные барьеры и ограничения, касающиеся снабжения вооружением и боеприпасами (табели положенности, нормы расхода боеприпасов);
- несовершенство, а часто и отсутствие в подразделениях ОВД материально-технической базы огневой подготовки (тиров, стрельбищ, тактических полигонов и городков).

Несомненно. Положительно влияют на совершенствование эффективности процесса обучения следующие мероприятия:

- уменьшение расстояния до цели при выполнении отдельных упражнений с 25 и 20 метров до 15, 10 и 7 метров, что более соответствует дистанциям реального (практического) применения оружия сотрудниками органов внутренних дел при выполнении оперативно-служебных и служебно-боевых задач;
- проведена градация упражнений стрельб из пистолета, в том числе и контрольных упражнений для различных категорий сотрудников органов внутренних дел;
- при выполнении отдельных упражнений предусмотрено использование кобур открытого и закрытого типа;
- предусмотрены упражнения по скоростной стрельбе с заданной зоной поражения,
- разрешение на применение в процессе учёбы различных стрелковых упражнений и современных методов обучения, использование других видов оружия, имеющихся в подразделениях. При этом должна учитываться специфика задач подразделения, подготовленность сотрудников, наличие и состояние учебно-материальной базы, меры безопасности.

Однако мы считаем, что для совершенствования необходимых сотруднику органов внутренних дел навыков и умений по эффективному применению оружия, руководителям стрельб необходимо предусмотреть дополнения, которые не запрещаются действующим наставлением по огневой подготовке:

1. Ввести в планы занятий упражнения, при выполнении которых сотрудники вели бы стрельбу из пистолета по появляющимся и движущимся целям. В настоящем наставлении все упражнения для стрельб из пистолета предусматривают только неподвижную цель. При практическом же огневом контакте сотрудника органов внутренних дел вооружённый преступник, как правило, находится в непрерывном движении, а также появляется в зоне видимости или в зоне возможного поражения на ограниченное время.

Считаем также, что в современных условиях финансовый вопрос по разработке, утверждению, централизованной закупке и установке в ведомственных тирах МВД современного мишенного оборудования для стрельбы по появляющимся и движущимся целям должен быть решён.

2. Предусмотреть выполнение упражнений по скоростной стрельбе с заданной зоной поражения в виде нижних конечностей преступника, которое применялось при обучении сотрудников органов внутренних дел в советское время. В новом наставлении имеется упражнение, когда зоной поражения предусмотрена рука с оружием. Стрельба по руке имеет смысл, однако на практике сотрудникам органов внутренних дел чаще всего приходится стрелять по ногам преступника.

3. Внедрить служебный биатлон в профессиональное обучение сотрудников органов внутренних дел по дисциплине «Огневая подготовка», что не только качественно повлияет на уровень профессиональной готовности сотрудников полиции к решению оперативно-служебных задач, но и будет способствовать полноценному учету времени на

занятия служебно-прикладными видами спорта для профессорско-преподавательского состава образовательных организаций МВД России.

Литература:

1. Напалков Ю.А. Формирование готовности полицейского средствами служебно-прикладных видов спорта // Совершенствование методики преподавания специальных профессиональных дисциплин в образовательных организациях МВД России [Электронный ресурс]: материалы Всерос. науч.-практ. конф., 18 февр. 2019 г. / редкол. : Д.В. Карабаш, Р.С. Ахметов, Ю.А. Напалков и др. – Электрон. дан. – Краснодар : Краснодарский университет МВД России, 2019. – С. 96-103.
2. Веремьев А.С., Чобитько С.П. О необходимости динамических упражнений стрельб из пистолета при подготовке курсантов образовательных организаций МВД России // Совершенствование профессиональной и физической подготовки курсантов, слушателей образовательных организаций и сотрудников силовых ведомств: сб материалов XIX междунар. научн.-практич. конф.: В 2 т.– Иркутск: ФГКОУ ВО ВСИ МВД России, 2017. Т. 1. – С. 263-267.
3. Напалков Ю.А., Воронов Д.А. Содержание комплексных занятий по физической и огневой подготовке для образовательных организаций МВД России // Актуальные вопросы совершенствования специальной подготовки курсантов и слушателей образовательных организаций системы МВД России [Электронный ресурс] : материалы Всерос. науч.-практ. конф., 18 апр. 2018 г. / редкол. : А.Б. Медников, Е.Е. Витютнев, Р.С. Ахметов, Д.В. Карабаш, К.Ю. Чернышенко, Ю.А. Напалков, П.С. Пухно. – Электрон. дан. – Краснодар : Краснодарский университет МВД России, 2018. – С. 102-106.