

позволит избежать состояния перенапряжения и перетренированности. Необходимо подчеркнуть, что использование данного метода оценки состояния пловца не является медицинским инструментом, а лишь дополняет информацию о спортсмене, наблюдение за которым необходимо осуществлять постоянно и многосторонне. активности ($ИН > 25 (< 100)$), с оптимальным состоянием регуляторных систем организма.

Контактная информация: wimmings98@mail.ru

Статья поступила в редакцию 12.02.2023

УДК 796.011.3

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ НАУЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ МВД РОССИИ ПО ПРОБЛЕМАТИКЕ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ

Евгений Валентинович Панов, кандидат педагогических наук, доцент, Сибирский юридический институт Министерства внутренних дел Российской Федерации, Красноярск

Аннотация

О значении и роли научно-исследовательской работы преподавателей высшей школы в научной литературе говорится довольно-таки часто. Вместе с тем, научно-исследовательской работе обучающихся уделяется явно недостаточное внимание. Целью нашего исследования было определение основных направлений научной деятельности обучающихся образовательных организаций МВД России по проблематике организации физической подготовки в МВД Российской Федерации. В ходе проведенного исследования путем анализа имеющихся научно-исследовательских работ обучающихся вузов МВД России, Интернет-ресурсов, были определены основные направления научно-исследовательской деятельности курсантов и слушателей, рассмотрен круг их научных интересов, показано плодотворное влияние научно-исследовательской деятельности на умственную деятельность курсантов и слушателей, их гармоничное развитие личности, даны рекомендации по совершенствованию этого важного направления деятельности обучающихся.

Ключевые слова: научная деятельность, курсанты и слушатели, образовательные организации МВД России, физкультура и спорт.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2023.02.p343-346

MAIN DIRECTIONS OF SCIENTIFIC ACTIVITY OF STUDENTS OF EDUCATIONAL ORGANIZATIONS OF THE MINISTRY OF INTERNAL AFFAIRS OF RUSSIA ON THE ORGANIZATION OF PHYSICAL TRAINING IN THE MINISTRY OF INTERNAL AFFAIRS OF THE RUSSIAN FEDERATION

Evgeny Valentinovich Panov, the candidate of pedagogical sciences, Associate Professor, Siberian Law Institute of the Ministry of Internal Affairs of the Russian Federation, Krasnoyarsk

Abstract

The significance and role of the research work of teachers of higher education in scientific literature are quite often mentioned. At the same time, the research work of students is clearly given insufficient attention. The purpose of our study is to determine the main areas of scientific activity of students of educational organizations of the Ministry of Internal Affairs of the Russian Federation on the organization of physical training in the Ministry of Internal Affairs of the Russian Federation. In the course of the study, by analyzing the available research works of students of universities of the Ministry of Internal Affairs of the Russian Federation, Internet resources, the main directions of research activities of cadets and students were determined, the range of their scientific interests was considered, the fruitful influence of research activities on the mental activities of cadets and students, their harmonious development of personality were shown, recommendations to improve this important direction of students' activity were given.

Keywords: scientific activity, cadets and students, educational organizations of the Ministry of Internal Affairs of the Russian Federation, physical education and sports.

ВВЕДЕНИЕ

В век информационных технологий наряду с учебной, учебно-методической, воспитательной, спортивной, работой в любой образовательной организации огромное значение отводится научно-исследовательской работе. В первую очередь это относится к образовательным организациям высшего образования, ведь именно за время учебы в вузе юноши и девушки получают знания и умения, необходимые им для становления полноценными специалистами.

Немаловажным аспектом становления обучающихся профессионалами своего дела является их научно-исследовательская деятельность, которая позволяет им как проявлять свои лучшие умственные способности, учит находить контакт с профессорско-преподавательским составом, научными руководителями, так и способствует развитию коммуникабельности, позволяет налаживать новые знакомства, находить друзей.

Безусловно, все вышеизложенное относится и к учебным заведениям высшего профессионального образования, относящимся к силовым ведомствам, будь то вузы МВД России, ФСИН России и т. д.

МЕТОДИКА И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

Целью нашего исследования было определение основных направлений научной деятельности обучающихся образовательных организаций МВД России по проблематике организации физической подготовки в МВД Российской Федерации.

Исследование проведено в ФГКОУ ВО «Сибирский юридический институт Министерства внутренних дел Российской Федерации». Методы исследования: анализ научно-методической литературы и нормативных правовых актов МВД России и Министерства образования Российской Федерации, опрос, критический анализ, мозговой штурм.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Одним из важнейших направлений научно-исследовательской деятельности курсантов и слушателей является изучение проблем совершенствования профессионально-прикладной физической подготовки сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации в общем и обучающихся вузов МВД России – в частности. Под руководством научных руководителей курсанты и слушатели исследуют динамику уровня физической подготовленности обучающихся за период обучения в вузе, занимаются сравнительным анализом уровня физического развития курсантов ведомственных вузов и гражданских учебных заведений, предлагают пути оптимизации и совершенствования учебного процесса.

Еще одним из направлений рассматриваемой нами проблемы является исследование влияния основ здорового образа жизни, профилактики наркомании и девиантного поведения среди молодежи средствами физической культуры и спорта.

Так, например, активисты антинаркотического волонтерского объединения Сибирского юридического института МВД России ведут активную общественную, воспитательную деятельность с учащимися общеобразовательных школ города Красноярска, подростками, находящимися в центре временного содержания несовершеннолетних правонарушителей, проводят лекционные занятия, на которых рассматриваются вопросы положительного влияния занятиями физической культуры на организм человека, доводят до молодежи данные о пагубном влиянии наркотических средств и их прекурсоров на умственное и физическое развитие[1, С. 62].

Следующим направлением научной деятельности обучающихся вузов МВД России является нахождение путей совершенствования спортивной подготовки курсантов и слушателей.

В МВД России совершенствованию уровня физической подготовленности сотрудников, повышению их спортивного мастерства уделяется значительное внимание, в связи с чем исследование путей совершенствования данного направления профессиональной

подготовки сотрудников не может остаться вне области научных интересов обучающихся.

Члены научного кружка кафедр физической подготовки изучают научно-методическую литературу, интернет-ресурсы по проблемам совершенствования тренировочного процесса в легкой атлетике, плавании, стрельбе из боевого оружия, тесно взаимодействуют с тренерами по видам спорта. К этому же направлению можно отнести и изучение роли и значения служебно-прикладных видов спорта в Спартакиаде МВД России, всероссийских соревнованиях Общества «Динамо», Универсиаде среди высших учебных заведений субъектов Российской Федерации [2, С. 319].

Схожим, но в то же время самостоятельным направлением научной деятельности обучающихся ведомственных вузов МВД России является изучение влияния физкультурно-оздоровительной, спортивно-массовой работы на формирование личностных качеств обучающихся.

Курсанты совместно с научными руководителями исследуют, как путем участия в соревнованиях различного уровня происходит развитие таких необходимых сотрудникам силовых ведомств качеств, как сила воли, целеустремленность, чувство товарищества, ответственности перед коллегами.

Участие курсантов и слушателей в научно-представительских, мероприятиях, проводимых вузами МВД России, образовательными организациями других силовых ведомств России и других стран также, на наш взгляд, является одним из направлений научной деятельности обучающихся. За период обучения курсанты и слушатели имеют возможность принять участие в работе различных научно-методических конференций всероссийского и международного уровня, отправить результаты своих научных исследований на конкурсы, проводимые как вузами МВД России, ФСИН России, так и МВД Республики Беларусь, МВД Республики Казахстан.

Еще одним из направлений научной деятельности обучающихся является организация их научно-исследовательской работы в научных кружках.

Так, например, в СибЮИ МВД России функционируют 14 научных кружков и исследовательских проблемных групп кафедр, бюро научного перевода на кафедре иностранных и русского языков, постоянными членами которых являются более 250 человек. В настоящее время организованными формами научно-исследовательской деятельности охвачено 58% обучающихся.

Только 2022 году обучающиеся института приняли участие в 34 конкурсно-оценочных мероприятиях. В общей сложности курсанты и слушатели института в командном и личном участии завоевали более 30 призовых мест в конкурсах международного и всероссийского уровня.

ВЫВОДЫ

Исходя из вышеизложенного, можно сделать вывод, что научно-исследовательская деятельность обучающихся в образовательных организациях МВД России носит весьма разносторонний характер, плодотворно влияет на умственную деятельность курсантов и слушателей и способствует гармоничному развитию личности студенческой молодежи.

ЛИТЕРАТУРА

1. Леванова С.О. Деятельность антинаркотических волонтерских объединений СибЮИ ФСКН России по формированию здорового образа жизни у детей и подростков / С.О. // Достижения вузовской науки. – 2016. – № 23. – С. 61–65.
2. Панов Е.В. К вопросу развития служебно-прикладных видов спорта в Министерстве внутренних дел Российской Федерации / Е.В. Панов, С.М. Струганов, А.И. Кравчук // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2022. – № 10 (212). – С.319–323.

REFERENCES

1. Levanova, S. (2016), "The activity of anti-drug volunteer associations of the Siberian Law Institute of the Federal Drug Control Service of Russia on the formation of a healthy lifestyle in children and

adolescents”, *Achievements of university science*, No 23, pp.61–65.

2. Panov, E., Struganov, S. and Kravchuk, A., (2022), :On the issue of the development of service-applied sports in the Ministry of Internal Affairs of the Russian Federation”, *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, No. 10 (212), pp. 319–323.

Контактная информация: pan_69@mail.ru

Статья поступила в редакцию 12.02.2023

УДК 796.966

РАЗВИТИЕ СИЛЫ МЫШЦ КИСТИ У ХОККЕИСТОК КАК ФАКТОР УСПЕШНОСТИ ВЫПОЛНЕНИЯ БРОСКА

Сергей Федорович Панов, доктор биологических наук, доцент, Дмитрий Геннадьевич Берестнев, магистрант, Липецкий государственный педагогический университет имени П.П. Семенова-Тян-Шанского, Липецк

Аннотация

При выполнении кистевого броска в хоккее с шайбой у соперника остается мало времени, чтобы заблокировать бросок, а у вратаря – среагировать и поймать шайбу. Однако для придания шайбе максимальной скорости необходимо взрывное вращательное движение кистями рук в фазе финального усилия. В статье дана оценка эффективности внедрения комплексов упражнений, направленных на развитие силы мышц кисти хоккеисток, как фактор успешности выполнения кистевого броска. В результате проведенного исследования уровень развития силы мышц кисти хоккеисток молодежной команды по всем тестовым методикам в среднегрупповом значении вырос на 31,6%. В свою очередь уровень развития техники по параметру кистевой бросок хоккеисток в среднегрупповом значении вырос на 29,2%. Полученные материалы эмпирического исследования могут использоваться различными специалистами в области женского хоккея.

Ключевые слова: хоккей с шайбой, хоккеистки, сила мышц кисти, кистевой бросок.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2023.02.p346-349

DEVELOPMENT OF THE STRENGTH OF THE WRIST MUSCLES IN HOCKEY PLAYERS AS A FACTOR OF THE SUCCESS OF THE SHOT

Sergey Fedorovich Panov, the doctor of biological sciences, docent, Dmitry Gennadievich Berestnev, the master student, Lipetsk State Pedagogical P. Semenov-Tyan-Shansky University

Abstract

When performing a wrist shot in ice hockey, there is little time for the opponent to block the shot, and for the goaltender to react and catch the puck. However, in order to give the puck maximum speed, an explosive rotational movement of the hands in the phase of the final effort is necessary. The article assesses the effectiveness of the implementation of exercise complexes aimed at developing the strength of the hand muscles of hockey players as a factor in the success of a wrist throw. As a result of the study, the level of development of the strength of the muscles of the hand of the hockey players of the youth team for all test methods in the average group value increased by 31,6%. In turn, the level of technology development in terms of the wrist throw parameter of female hockey players in the group average value increased by 29,2%. The resulting empirical research materials can be used by various specialists in the field of women's hockey.

Keywords: ice hockey, female hockey players, wrist muscle strength, wrist throw.

ВВЕДЕНИЕ

Специалисты в области современного хоккея отмечают, что одним из самых важных аспектов спортивного мастерства хоккеиста является уровень владения клюшкой и шайбой. С бросками шайбы в ворота логично связаны все остальные технические действия (ведение шайбы, передачи, выполнение финтов, единоборства, заслоны), а также тактические действия [1, 2, 4].