

*Бордачев Александр Юрьевич, преподаватель кафедры
тактико-специальной подготовки,
Сибирского юридического института МВД России*

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ГОТОВНОСТИ СОТРУДНИКА ПОЛИЦИИ К ЭКСТРЕМАЛЬНЫМ СИТУАЦИЯМ

Аннотация: В статье говорится об эффективности психологической готовности сотрудника полиции при стрессовой ситуации. Как правильно психологически готовится к экстремальным ситуациям, которые возникают в процессе служебной деятельности. Показан путь к совершенствованию психологической устойчивости сотрудника полиции в ситуации риска для жизни.

Ключевые слова: сотрудник, угроза, психология, система, сознание.

Abstract: The article talks about the effectiveness of the psychological readiness of a police officer in a stressful situation. How to properly prepare psychologically for extreme situations that arise in the course of official activity. The way to improve the psychological stability of a police officer in a life-threatening situation is shown.

Keywords: employee, threat, psychology, system, consciousness.

Известно, что поведение различных людей в ситуациях, связанных с риском для жизни, различно. Одни способны оказать достойное сопротивление и выйти победителем из опасной ситуации, а другие впадают в ступор. Так в чем же заключается различие между ними? Ответ лежит в области психологии.

Первые положения о психологических закономерностях сохранения самообладания в опасных ситуациях были сформулированы еще в 70-х годах XX

века офицерами полиции США. Выводы делались на основе метода проб и ошибок, и лишь впоследствии вопросы психологии поведения человека в опасных ситуациях стали предметом научного изучения [1, с. 17-19].

Таким образом, были сформулированы основные способы осуществления контроля психологического состояния сотрудников полиции, которые позволяют выбирать и применять соответствующие создавшейся ситуации тактические варианты поведения на фоне высокого эмоционально-психологического волнения.

Мы считаем, что психологическая и физическая подготовка сотрудников полиции, наряду с тактическими навыками и навыками обращения с огнестрельным оружием, составляют основные элементы так называемого «треугольника выживания». При этом мы делаем обоснованный вывод о том, что психологическая составляющая подготовки полицейского к несению службы в опасных условиях должна составлять основание этого треугольника, то есть иметь ключевое значение при профессиональной подготовке сотрудников.

Однако современная подготовка в области обеспечения личной безопасности сотрудников в опасных ситуациях служебной деятельности имеет тенденцию к сосредоточению исключительно на совершенствовании тактических и стрелковых навыков с отдельным акцентом на экипировку.

Вопросам физической подготовки также уделяется большое внимание. Но проблемы психологической подготовки рассматриваются поверхностно. Лица, проводящие занятия по профессиональной подготовке сотрудников полиции либо не знают основ психологической подготовки, либо не владеют методиками обучения сотрудников способам саморегуляции, позволяющим успешно решать оперативно-служебные задачи в условиях повышенного эмоционально-психологического состояния, вызванного деятельностью в опасных условиях. Следствием создавшейся ситуации является достаточно большое количество сотрудников, получающих ранения и гибнущих при исполнении обязанностей каждый год.

Формирование необходимых установок в сознании сотрудника полиции – самое опасное оружие, которое способствует повышению эффективности

служебной деятельности. Степень подготовленности к встрече с опасностью определяет опасность такой ситуации для самого сотрудника. Правильная подготовка сотрудника полиции может стать реальной угрозой для преступника, парализуя его волю. Ошибки в такой подготовке могут оказаться фатальными как для самого сотрудника, так и для его коллег [2, с. 120-123].

При попадании в опасные ситуации сотрудника полиции, не прошедшего надлежащую психологическую подготовку, самым основным критерием успешности его деятельности будет фактор везения.

В результате анализа попадания на сотрудников полиции в ситуации огневого противоборства, была определена степень влияния различных сторон подготовленности сотрудника полиции на вероятность его выживания в бою:

Интеллектуальные качества – 5 %.

Физические качества – 5 %.

Стрелковые навыки – 15 %.

Везение – 75 %.

Низкий уровень психологической готовности обуславливает сильное воздействие неконтролируемых эмоций на сознание сотрудников при возникновении опасной ситуации. Стресс парализует мыслительные процессы, что приводит к непредсказуемым результатам.

Иногда сотрудникам полиции задают вопрос о том, кого они больше всего опасаются, находясь на службе. Сотрудник, не имеющий должной психологической подготовки, должен отвечать: «Себя!». Вместо того, чтобы во время несения службы ощущать уверенность в себе, являющуюся следствием своей полной компетентности, такие сотрудники работают, скрывая свой страх перед возможными последствиями, либо игнорируя мысли о несоответствии своих способностей, либо активно отрицая возможность столкновения с такими ситуациями, с которыми он не в состоянии справиться.

По большому счету, большинство угроз можно успешно нейтрализовать или минимизировать их разрушительное воздействие. Везение – хорошо это или плохо – скорее всего, никогда не будет исключено из причин, по которым

сотрудники остаются в живых. Но его значимость в общем рейтинге причин выживания должна быть значительно изменена.

Реально подготовленные сотрудники в качестве причин выживания в насильственных конфликтах могут рассчитывать на:

Психологическую подготовку – 75 %;

Стрелковые навыки – 15 %;

Физические качества – 5 %;

Везение – 5 %.

В этом перечне главенствует не случай, а факторы, которые контролируются сознанием. Психологическая подготовка, по причине ее решающего значения в преодолении стресса и управлении критическими ситуациями, должна быть на ведущих позициях [3, с. 13-16].

Психологической подготовке, как одной из составляющих профессиональной подготовки, может уделяться лишь поверхностное внимание даже положительно мотивированными на это сотрудниками.

Обычно все сводится к тому, что проводится изучение возможных опасностей и формируется, так называемая, «воля к победе» в противостоянии с любым нападающим. Такие составляющие, как бдительность и целеустремленность, жизненно важны. Но чтобы максимально психологически подготовить себя к реагированию на опасность, необходимо полностью погрузиться в это направление.

В нашей статье можно ознакомиться с проверенными способами психологической подготовки к выживанию. Следуя изложенным рекомендациям, представляется возможным психологически подготовить себя настолько, что разум станет реальным помощником в опасных ситуациях служебной деятельности. Изложенные ниже психологические практики положительно проявили себя на практике и позволят:

- 1) минимизировать влияние стрессовой нагрузки, присущей любой ситуации, связанной с опасностью для жизни и здоровья;

2) выбрать наиболее эффективные варианты тактических действий для предотвращения угрозы и контрнаступления;

3) лучше использовать любые двигательные навыки, которые уместно применять при избранной тактике;

4) увеличить шансы сотрудника полиции на выживание.

Тщательная подготовка своего сознания до необходимого уровня требует длительной предварительной практики, проводимой задолго до того момента, как придется столкнуться с опасностью.

Невозможно просто прочитать об эффективных на данный момент способах и ожидать, что это спасет жизнь через полгода или пять лет. После того, как будут изучены и усвоены методы установления контроля над своим сознанием в опасных ситуациях, необходимо будет приступить к отработке специальных подготовительных упражнений, которые предусматривают применение таких методов.

Регулярно повторяя простые в освоении и использовании идеомоторные упражнения, существенно повысить уровень своей психологической готовности, подобно тому, как физические упражнения повышают уровень физических способностей.

Просто пытаться «усердно» сохранять спокойствие в опасных ситуациях служебной деятельности недостаточно. Такой подход может оказаться контрпродуктивным, фактически аккумулируя в сотруднике тревожность и тем самым только затрудняя его деятельность.

В данном случае гораздо эффективнее использовать более сложную систему психологического самовосстановления, которую часто используют спортсмены-олимпийцы и профессиональные спортсмены для отработки своих выступлений в высоко стрессовых ситуациях конкурентной борьбы.

Таким образом, описанная выше система, помогающая сотрудникам полиции успешно решать поставленные задачи в сложных ситуациях, адаптирована к потребностям и условиям правоохранительной деятельности.

Библиографический список:

1. Литвин Д. В. Формирование у сотрудников полиции специальных навыков, необходимых для несения службы в экстремальных ситуациях: учебно-методическое пособие / А. И. Кузнецов, Д. В. Литвин, Р. С. Ахметов, С. В. Украинский. — М.: ДГСК МВД России, 2016. — С. 17-19.

2. Геляхова Л.А. Устойчивость сотрудников ОВД к экстремальным ситуациям служебной деятельности: теория развития и практика общественного развития /Л.А. Геляхова. – 2014.–№2– С.120-123.

3. Федотов А.Ю., Медведев И.Н. Эмоциональное состояния, негативное влияние на профессиональную деятельность сотрудников ОВД и их преодоление /Федотов А.Ю., Медведев И.Н. –М.,2012.– С.13-16.