

## СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ НАВЫКОВ СТРЕЛЬБЫ ИЗ ПИСТОЛЕТА

А.Ю. Бордачев, преподаватель  
Сибирский юридический институт МВД России  
(Россия, г. Красноярск)

DOI:10.24412/2500-1000-2024-10-1-70-72

**Аннотация.** В настоящей статье изложены некоторые вопросы о совершенствовании навыков стрельбы из пистолета. Показаны некоторые особенности при стрельбе из пистолета, что результат в мишени зависит от многих факторов. Приведены технические особенности при нажатии на спусковой крючок пистолета. Как влияет зрение на стрельбу из оружия с коротким стволом.

**Ключевые слова:** навыки, пистолет, результат, спусковой крючок, холостой ход.

Актуальность данной проблемы очень важна так, как в современной реальности возникают проблемы по применению сотрудником полиции огнестрельного оружия. Есть проблемы как в технической части применение огнестрельного оружия, так и в законодательстве.

В современной преступности наряду с опасными изменениями в количественных характеристиках происходят крайне негативные качественные перемены и, прежде всего, отчетливый сдвиг в сторону усиления ее профессионализма, организованности и вооруженности. Как следствие этих изменений – правоохранительным органам все чаще оказывается ожесточенное, агрессивное сопротивление, растет число преступлений, связанных с посягательством на жизнь сотрудников органов внутренних дел.

Одной из проблем таких последствий может послужить, что сотрудники теряются в нестандартной и стрессовой ситуации, когда гражданин проявляют агрессию по отношению к сотруднику, тем самым дестабилизируя его. В результате это грозит потерей контроля над ситуацией со стороны сотрудника, возможным завладением оружия, причинения вреда жизни и здоровью как сотруднику полиции, так и гражданам [1].

Для уверенной и эффективной стрельбы необходимо уверенно и правильно производить прицеливание и производство выстрела из пистолета.

Для этого необходимо принять положение для изготовления стрельбы, стоя и направить оружие на цель. Наводка оружия в цель осуществляется сверху или снизу. Наверху пол-

ностью распрямить руку в локтевом суставе, проверить закрепление кисти, правильное положение мушки в прорези целика и добиться однообразия тонуса мышц, участвующих в удержании пистолета.

Только потом вынести оружие в район прицеливания, не дожидаясь устойчивого положения ровной мушки в районе прицеливания начать давлений пальца на середину хвоста спускового крючка - обработку спуска. При нажиме смело выбрать холостой ход и продолжить давление пальца строго на себя. Если проводить нажатие на себя и чуть влево или вправо в момент выстрела возможно смещение в соответствующие стороны ствола и отрыв пробойны от среднего значения точки попадания.

Выполняя упражнение в условиях ограниченного времени, т.е. скоростная стрельба, наиболее правильно будет наводить оружие снизу, т.к. после извлечения оружия из кобуры, дослав патрон в патронник, стрелок плотно берёт оружие в кисть, выпрямляет руку с оружием, направляя её несколько ниже цели, затем начинает равнозамедленный подъем руки с оружием с одновременным выравниванием мушки в прорези целика и вбиранием холостого хода курка. Как только ровная мушка пистолета достигает района прицеливания – должен прозвучать выстрел.

Не допускается при скоростной стрельбе остановки руки с оружием т.к. тогда оружие после остановки пойдёт по эллипсу района прицеливания. Стрелок начнёт выцеливать, и как показывает практика, в данном случае результаты стрельбы будут несколько ниже и время на стрельбу затрачивается больше, а

чаще всего стрелок вообще не укладывается в нормативное время выполнения упражнения.

Наводка оружия сверху при скоростной стрельбе нецелесообразна по следующим причинам:

- во-первых, при наводке сверху стрелок рукой с оружием закрывает цель, т.е. он её не видит;

- во-вторых, не видя район прицеливания рука стрелка с оружием невольно проскакивает его, и потом движение руки с пистолетом начинается в обратную сторону, т.е. снизу вверх, на это значительно больше теряется времени, и как следствие, несколько снижается результативность стрельбы [2].

Прицеливание и обработка спуска в процессе выполнения выстрела должны производиться одновременно. Причём обработка спуска должна быть на фоне прицеливание, в этом основа меткого выстрела. Характер нажатия на хвост спускового крючка имеет большое, а иногда, решающее значение. Для достижения меткого выстрела обычно, рекомендуется производить плавный нажим на хвост спускового крючка.

Не все стрелки имеют нормальное зрение. Среди стрелков, встречаются которые, имеют близорукость и дальнозоркость. Близорукость у стреляющего из пистолета с открытым прицелом не слишком с грешна, она сравнительно хорошо поддается исправлению очками.

Гораздо хуже обстоит дело, кто имеет дальнозоркость. Очки не в достаточной степени помогают стрелку исправить этот дефект зрения. Встречается у стрелков дефект зрения как астигматизм. Наличие астигматизма у стрелка довольно легко определяет врач-окулист. Прицеливание может быть монокулярным и бинокулярным.

Как правило, большинство стреляющих используют наиболее простой и доступный монокулярный способ прицеливания. Такой способ можно рекомендовать большинству стрелков, особенно в начальном периоде обучения. Преимущество монокулярного способа прицеливания заключается в том, что во время прицеливания видимость цели воспринимается четко, не раздвоено.

Некоторые стрелки для снижения усталости зрения (т.к. глаза устают от концентрации

внимания на какую-то определённую точку или район, например, нижний обрез «яблока» мишени) выбирают район прицеливания несколько ниже цели, т.к. на белом фоне легче прицеливаться, а абстрактное прицеливание в белый лист бумаги значительно снижает напряженность зрения. Как показывает практика, увеличивается результативность стрельбы, но для этого необходима длительная тренировка, чтобы автоматически производить выстрел, после прицеливания только в одно место белого листа мишени.

Оптимальную картину прицеливания очень важно держать в памяти, причём необходимо всегда помнить не только взаимное расположение мушки, прорези и мишени, но и их взаимную четкость друг относительно друга.

Если же в процессе выполнения упражнения внимание стрелка сосредотачивается, в основном, на контролировании просвета относительно положения мушки и яблока мишени, то чаще всего глаз его начинает фокусироваться либо на мишень, либо на мушку, или на то и другое поочередно, это непременно приводит к тому, что:

- во-первых, стрелок начинает терять очки на перемещениях по вертикали средней точки попаданий;

- во-вторых, резко снижается контроль над положением мушки в прорези целика;

- в-третьих, ухудшаются условия правильной обработки спуска за счёт желаний подловить чёрное яблоко мишени резким нажимом на хвост спускового крючка.

Если эта ошибка не будет обнаружена сразу и устранена, то следующей будет реакция стрелка на выстрел, который выражается в различной форме, а наиболее часто во встрече отдачи оружия сначала мышцами руки, а затем и корпуса.

Таким образом, с целью закрепления изложенной выше техники стрельбы, а также для повышения эффективности проводимых стрелковых тренировок, необходимо развивать концентрацию внимание при совершении выстрела. Для этого необходимо постоянно следить и контролировать свои действия на тренировках и учебных стрельбах.

**Библиографический список**

1. Бордачев А.Ю. К вопросу о скоростной стрельбе // Актуальные проблемы борьбы с преступлениями и иными правонарушениями. – Барнаул, 2024. – № 24. – С. 65-66.
2. Черменёв Д.А., Бордачев А.Ю. Меры безопасности сотрудников правоохранительных органов при досмотре транспортных средств/ Материалы международной научно-практической конференции. – Иркутск, 2022. – С. 274-277.

**IMPROVING PISTOL SHOOTING SKILLS**

**A.Yu. Bordachev, Lecturer**

**Siberian Law Institute of the Ministry of Internal Affairs of Russia  
(Russia, Krasnoyarsk)**

***Abstract.** This article outlines some questions about improving pistol shooting skills. Some features of pistol shooting are shown, that the result in the target depends on many factors. The technical features of pressing the trigger of a pistol are given. How does eyesight affect shooting from a short-barreled weapon.*

***Keywords:** skills, gun, result, trigger, idle.*