

короткие дистанции, движение, неожиданность, значит и подготовка должна меняться. Нужны не просто уроки стрельбы, а формирование состояния готовности, когда тело не сопротивляется, не делает лишних движений, а работает, разум не паникует, а действует.

Физическая и психологическая подготовка тесно связаны. Физическая подготовка вырабатывает выносливость, а психологическая контроль. Только комплексный подход может повысить результативность огневой подготовки курсантов.

А.А. Савинцев,

курсант Сибирского юридического института МВД России (г. Красноярск)

Научный руководитель С.А. Носов,
кандидат педагогических наук, доцент

Оценка бросковых приемов в разделе демонстрация техники боевых приемов борьбы в спортивной дисциплине «Троеборье»

Служебно-прикладной спорт является старо-новым и развивающимся видом спорта, который имеет официальное признание Министерством спорта России с 2022 года и входит в четвертый раздел Всероссийского реестра видов спорта. Служебно-прикладной спорт является преемником служебно-прикладного спорта ФСКН России, так как с 5 апреля 2016 года указом Президента Российской Федерации Федеральная служба Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков была упразднена. В связи с этим данный вид спорта был исключен из данного реестра¹.

Указанный вид спорта активно развивается в системе МВД России. Регулярно проводятся чемпионаты и всероссийские соревнования в рамках спартакиады МВД России среди территориальных органов и образовательных организаций МВД России, на которых курсанты, слушатели и сотрудники выполняют спортивные разряды и звания². В служебно-прикладной вид

¹ Панов Е.В. Особенность оценивания спортсменов в разделе демонстрации техники боевых приемов борьбы по виду спорта «Служебно-прикладной спорт» // Совершенствование физической подготовки сотрудников правоохранительных органов : сборник научных статей всероссийского круглого стола. Орел, 26 июня 2025 г. Орел: Орловский юридический институт МВД РФ им. В.В. Лукьянова, 2025. С. 184-186.

² Шиманович Е. В., Носов С. А. Служебно-прикладной спорт как средство развития физической подготовленности курсантов и слушателей образовательных организаций МВД России // Актуальные проблемы борьбы с преступностью: вопросы теории и практики : материалы XXVIII международной научно-практической конференции: в 2 ч. Красноярск, 3-4 апреля 2025 г. Красноярск: СибЮИ МВД России, 2025. С. 90-92.

спорта включены две официальные дисциплины: троеборье и преодоление полосы препятствий со стрельбой.

В дисциплину «Троеборье» входят следующие разделы: стрельба из пистолета боевого (упражнение ПБ-8), демонстрация техники боевых приемов борьбы, бег на 1000 метров.

Из перечисленных разделов самым сложным в дисциплине троеборье является демонстрация техники боевых приемов борьбы. Во-первых, это психологическое противоборство с самим собой: если спортсмен не умеет выполнять защитные действия, то рассчитывать на высокие оценки невозможно. Кроме борьбы с самим собой, происходит противоборство со спортивными судьями, обслуживающими данный раздел, так как каждый балл зависит исключительно от них¹. Во-вторых, сложность выполнения технических действий с применением бросковых приемов требует большего внимания в подготовке спортсмена. В-третьих, сложность в формировании команды без умелого и акробатичного ассистента, который может создать визуальный эффект от проведенного технического действия.

При анализе итоговых протоколов официальных спортивных соревнований, проводимых в 2025 году ГУРЛС МВД России, можно сказать, что каждый третий спортсмен при выполнении бросковых приемов столкнулся с проблемами, которые впоследствии приводили к снижению оценки или аннулированию результата за прием. В таблице отражены самые распространенные ошибки при выполнении бросковых приемов в разделе демонстрации техники боевых приемов.

Одной из самых карающих оценок при выполнении бросковых приемов можно считать «Проведено не в соответствии с описанием», за что дается 0 очков. Ярким примером можно привести бросок «задняя подножка», который является, на первый взгляд, базовым техническим действием и не должен вызывать сложностей при выполнении. Но на этом самом базовом приеме спортсмены получают 0 очков из-за подхвата. Если брать вид спорта дзюдо, то такое действие не будет считаться ошибочным. А учитывая описательную часть броска в соответствии с Приказом МВД России от 02.02.2024 № 44 «Об утверждении Порядка организации подготовки кадров для замещения должностей в органах внутренних дел Российской Федерации», то выведение из равновесия выполняется за счет выпрямления ноги в коленном суставе, подбивается ближняя нога ассистента. В связи с этим прием считается не выполненным, так как не соответствует описанию.

¹ Носов С. А., Болох В. Е. Нормы и требования для присвоения спортивных разрядов и званий по служебно-прикладным видам спорта, профилируемым в МВД России // Автономия личности. 2025. № 2(35). С. 85-90.

Таблица

Ошибки при выполнении бросковых приемов

0 очков за прием	Грубая ошибка	Ошибка	Незначительная ошибка
проведено не в соответствии с описанием	отсутствие расслабляющего удара	запаздывание с нанесением расслабляющего удара	незначительное нарушение в быстроте, четкости, слитности или реальности
не доведено до завершения	выполнение приема с потерей равновесия	выполнение приема с частичной потерей равновесия	отсутствие или нечеткая подача голосовых команд во время задержания при подъеме правонарушителя из положения лежа в положение стоя
при отказе и невыполнении приема или действия после соответствующей команды арбитра	потеря контроля над ассистентом в процессе решения задачи	не выполняется по схеме: обозначение расслабляющего удара - освобождение от захвата или обхвата - ограничение свободы передвижения ассистента	
	проведение неполноценного броска, с малой амплитудой		
	техническое действие выполнено медленно, с паузами		

Разбирая грубые ошибки, можно отметить новое видение, включенное в правила: «проведение неполноценного броска, с малой амплитудой» за что снимается у спортсмена 2 очка. Такую ошибку зачастую допускают спортсменки женского пола из-за нехватки технической и силовой подготовленности при выполнении бросковых приемов. Пример такой ошибки проявляется при броске через бедро, когда спортсмен выполняет техническое действие, ассистент должен упасть перед носками выполняющего за счет работы рук и ног, а не скатиться в бок.

К ошибкам при выполнении бросковых приемов можно отнести «выполнение приема с частичной потерей равновесия», за что снимается 1 очко. При броске спортсмена незначительно повело вперед или назад после выполнения действия, но это не привело к потере контроля над ассистентом. С такой проблемой может столкнуться любой спортсмен независимо от уровня навыков. Тут может сыграть незначительная помощь ассистента, с которой не всегда могут справиться выполняющие.

Самая малозначительная потеря 0,5 очка происходит при нарушении слитности, четкости и отсутствии четких команд при выполнении бросковых приемов.

Но каждая ошибка суммируется не только при выполнении бросков, но и во всех технических действиях. Поэтому спортсмену-троеборцу необходимо уделять значительное внимание не только стрелковой и беговой подготовке, но и знанию болевых приемов борьбы. Спортивные судьи не дают права на ошибку и в соответствии с правилами вида спорта и ведомственным

нормативным документом осуществляют свою деятельность по оценке спортсменов. В этом разделе апелляцию можно подать только на неправильно указанный результат в итоговом протоколе, а не на каждое техническое действие, с которым не согласен спортсмен или представитель¹.

Подводя итог, можно сказать, что бросковые приемы в разделе демонстрации техники боевых приемов борьбы являются одними из самых сложных элементов, с которыми сталкиваются спортсмены во время подготовки и участия в соревнованиях. За короткий промежуток времени подготовить курсанта, слушателя или сотрудника к бросковым техникам, если он своей жизни с ними не сталкивался, представляет некую сложность. Спортсмен должен уметь стрелять из боевого оружия и бегать дистанцию 1000 метров. Все это в совокупности создает сложность в подготовке спортсменов к дисциплине «троеборье» из-за ее универсальности и необходимости быть готовым перестроиться в сложной ситуации в ходе спортивного соревнования.

При подготовке спортсменов к демонстрации техники боевых приемов борьбы необходимо уделить внимание постановке правильности выполнения бросковых приемов. В тренировочном процессе следует использовать:

- спортивную резину (жгут) для закрепления навыков работы рук и корпуса;
- смену ассистентов во время подготовки;
- проведение срезок по каждому техническому разделу;
- участие в соревнованиях, где имеется блок демонстрации боевых приемов.

Д.А. Прохорова,

слушатель Московского университета МВД России имени В.Я. Кикотя

Научный руководитель Г.В. Петров

Влияние низкой мотивации и психологической готовности курсантов на эффективность преподавания огневой подготовки

В системе подготовки кадров для органов внутренних дел Российской Федерации огневая подготовка занимает одно из центральных мест в формировании профессиональных компетенций сотрудников. Она предполагает не только освоение технических навыков обращения с оружием, но и развитие психологической устойчивости к стрессовым ситуациям применения огне-

¹ Анализ спортивной классификации курсантов и слушателей, участвующих в соревнованиях по служебно-прикладным видам спорта (на примере СИБЮИ МВД России) / С.А. Носов, В.В. Смирнова, Е.В. Сорокина [и др.] // Вестник педагогических наук. 2025. № 4. С. 260-270.