

имущественном использовании методик функционального и кардиосилового тренинга молодых людей. Есть данные о том, что сочетание аэробной и силовой нагрузки достаточной интенсивности позволяет значительно увеличить уровень физической и функциональной подготовленности обучающихся, успешно содействовать профилактике развития ожирения молодых людей, способствовать укреплению физического здоровья современной молодежи.

Библиографический список

1. Bartnovskay L., Kudryavtsev M., Kravchenko V., et al. Individual health related applied activity in special health group girl-students' way of life in the process of their studying // Pedagogics, psychology, medical-biological problems of physical training and sports. – 2017. № 5 (21). – P.207–213. DOI:10.15561/18189172.2017.0502
2. Osipov A., Kudryavtsev M., Gruzinky V., et al. Means of optimal body mass control and obesity prophylaxis among students // Physical education of students. – 2017. – №1. – P.40–45. DOI:10.15561/20755279.2017.0107
3. Osipov A., Kudryavtsev M., Fedorova P., et al. Components of positive impact of exposure on university physical culture and sports on students' physical activity // Journal of Physical Education and Sport. – 2017. – № 2. – P.871–878. DOI:10.7752/jpes.2017.02133

Э.И. Савко

ВЛИЯНИЕ НАРКОТИКОВ НА ОРГАНИЗМ ПОДРОСТКА

Введение. Наркозависимость распространяется с большой скоростью, особенно среди подростков и молодежи. Каждый день в ряды будущих наркоманов вступают все больше и больше молодых людей.

Курение несовместимо со здоровым образом жизни. Еще академик И.П. Павлов говорил: «Не пейте вина, не огорчайте сердце табачищем и проживете столько, сколько жил Тициан!» (Тициан, гениальный итальянский художник, прожил 99 лет и умер от заболевания чумой).

Потребление различных наркотиков – наркомания – настоящий бич во многих странах мира не исключение и Республика Беларусь. Опрос, проведенный Ю.Н. Князевым среди выпускников 11 классов общеобразовательных школ г. Бобруйска 2001–2002 учебного года, показал, что количество потребителей наркотиков среди юношей составляет 32%, а среди девушек – 1,2%. Среди учащихся 2 курса ПТУ – соответственно 40 и

18%, среди учащихся 2 курса медучилища 35 и 15% соответственно в 2003 г. [2, с. 42] Анализ ситуации в Республике Беларусь свидетельствует о дальнейшем обострении проблемы наркомании. Наркопреступность расширяет свои географические и возрастные границы, являясь одним из серьезных факторов, негативно влияющих на социально-демографическое, нравственно-правовое состояние общества.

Наркотическая зависимость, по мнению ученых, сегодня в мире наблюдается у 1,1 млрд. человек. [2, с. 3] В.Н. Князев утверждает, что к 2020 году «болезнью века станет депрессия, причинами которой являются психические расстройства, связанные с употреблением в раннем возрасте психических веществ (ПАВ)» [2, с. 1].

Наркозависимость распространяется с большой скоростью, особенно среди подростков и молодежи. Каждый день в ряды будущих наркоманов вступает все больше и больше человек. В России их насчитывается около 6 миллионов. Из них 20% – это школьники, 60% – молодежь, остальные 20% – люди старшего возраста. В России каждый год от употребления наркотиков умирают около 70 тысяч человек. В течение последних нескольких лет смертность от употребления наркотиков возросла в 12 раз, причем среди детей – в 40 раз. [1; 3] Продолжительность жизни зависимого после первого употребления наркотических средств составляет около 3-5 лет. Также наркоманы являются основными носителями ВИЧ-инфекции – 90% от всех зарегистрированных случаев заболеваний. Причиной около 90% преступления, таких как убийства, нападения, грабежи и т.д., являются дурманящие вещества. Исходя из приведенных данных, можно сказать, что проблема наркотической зависимости очень сильно влияет на современное общество. [1; 2]

Число преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотиков, продолжает расти, и в 2001 году их количество составило 4333 (рост на 13,7%). По сравнению с 1991 годом этот показатель увеличился более чем в 8 раз, а удельный вес этих преступлений в общей структуре преступности вырос с 0,6% до 3,8%, а объем изъятых из незаконного оборота наркотических средств увеличился в 6,2 раза [1].

Больше всего таких преступлений регистрируется в Минске (1032) и в Гомельской области (672). В последние годы преступления, связанные с наркотиками, выявляются даже в тех районах, которые ранее считались в этом отношении благополучными. [2, с. 12]

В разных странах мира от 40% до 90% уголовных преступлений совершаются либо злостными наркоманами, либо людьми, находящимися под действием наркотиков.

В Нидерландах за обнаружение 50 кг наркотических средств назначается срок 8 лет лишения свободы с возможностью досрочного освобождения, а в Китае за 50 мг героина приговаривают к смертной казни. По подсчетам Интерпола, ежегодный мировой наркооборот составляет 500-600 млрд. долларов, в России – 11 миллиардов долларов. [1]

Существует гипотеза, что первое знакомство человека с наркотиками произошло примерно 40 тыс. лет до нашей эры. Из документов и исторических хроник известно, что шумеры, китайцы, индусы, древние греки, ацтеки и сибирские племена хорошо знали действие некоторых наркотиков и использовали их в своих целях. Отдельные наскальные рисунки позволяют предположить, что уже тогда посредством магических обрядов и церемоний, связанных с плодородием и охотой, человек пытался изменить состояние сознания.

В целях медицинского применения психостимуляторы как бы повышают умственную и физическую активность, продлевают периоды бодрствования, устраняют чувство голода. [2, с. 30]

Но мы должны отметить какова структура больных наркоманией по видам применения наркотиков (рис. 1).

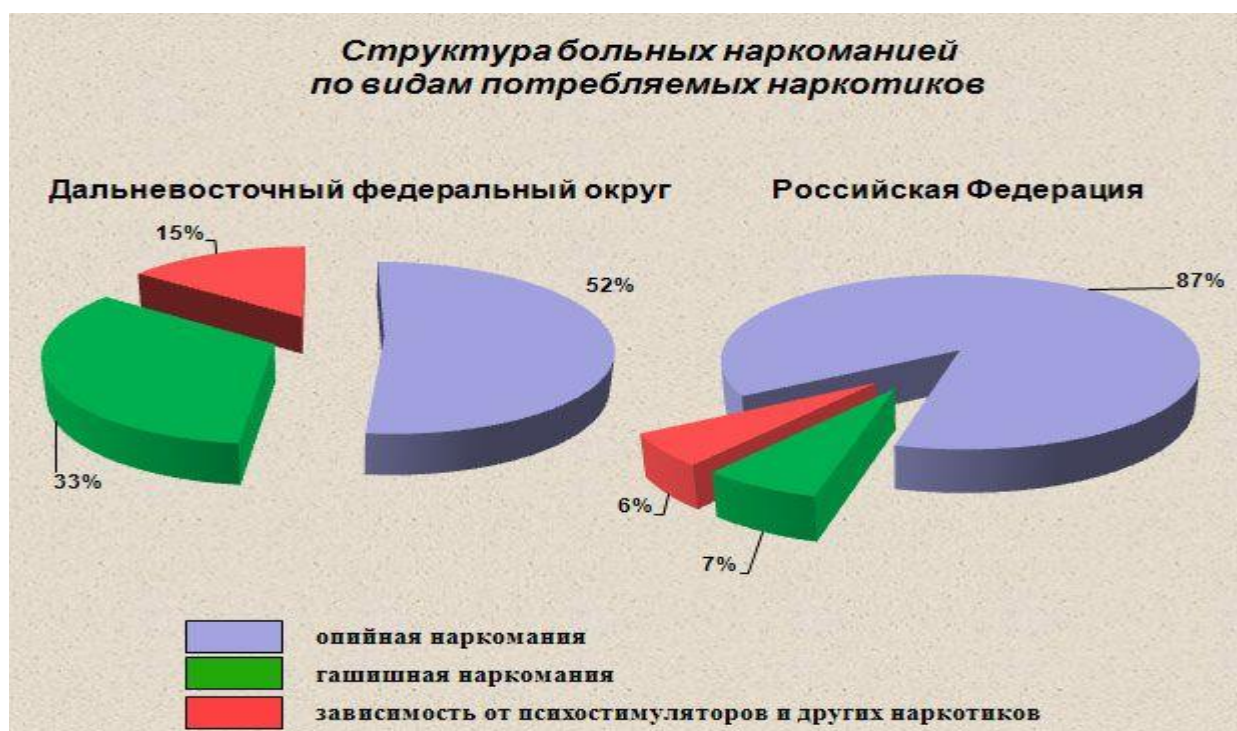


Рис. 1. Структура больных наркоманией по видам применения наркотиков

В более высоких дозах – пробуждают агрессивность, чувство беспокойства, возбуждения, манию преследования и галлюцинации [2, с. 30].

Это в медицинских целях. Но нельзя не отметить то, как наркотические вещества влияют на наше здоровье, систему и каждый орган в отдельности.

Перед нами была поставлена *задача*. Изучить знают ли студенты о пагубном влиянии наркотиков на организм и их последствиях.

Науке давно известно пагубное и разрушительное влияние наркотиков на организм и здоровье. Но знает ли наша, современная молодежь о действии этого зелья? Результаты представлены на рис. 2.



Рис. 2. Знания молодежи о пагубном действии наркотиков

Таким образом, мы видим, что наша молодежь достаточно информирована о пагубном влиянии на здоровье. Только 3 % не знают об этом и не хотят слышать. 17 % молодежи знает, но думают, что с ними никогда не случится. 80 % знают о пагубном влиянии наркотических веществ на здоровье человека, знают, что наркотик – это яд, который медленно разрушающий органы человека и его мозг и психику. [1; 2; 3]

Последствия приема наркотиков присутствуют абсолютно во всех системах и органах наркомана, и, к сожалению, многие из этих изменений необратимы. Иногда, даже однократное употребление наркотического средства может иметь весьма плачевные результаты. Но информация о том, к чему приводят наркотики, не уменьшает количество наркоманов.

Зарегистрировано 20 самых опасных психоактивных средств, для стран СНГ. Каждое государство мира ведет борьбу с наркоманией как внутри своей страны, так и на международном уровне. [1]

Вред каждого наркотика нельзя недооценивать, любой из них опасен. При бесконтрольном, неоправданном применении вред может принести даже обычная пища. Тем более опасно экспериментировать над собой, употребляя ядовитые химические соединения, разрушающие интеллект.

Далее был поставлен вопрос? Чем можно заменить употребление наркотиков. Результаты представлены на рис. 3.



Рис. 3. Чем можно предотвратить употребление молодежью наркотиков?

Большинство респондентов (28%) ответили, что только ужесточением закона, 22% – только при получении достоверной информации и о сознании пагубном влиянии наркотиков на молодой развивающийся организм. И 3% даже затрудняются ответить на этот вопрос.

Справедливо будет сказать, что наркоман своими же руками разрушает собственную жизнь. Наркоманы выпадают из социальной жизни. У них портятся отношения с родными и близкими людьми, постоянно происходят конфликты.

Заключение. Наркомания неизбежно затрагивает все стороны жизни человека: его здоровье, душевную сферу, социальную активность. Употребление их влечет за собой опасные последствия, от которых страдает сам наркоман, его родные, а иногда и случайные люди. Современная молодежь знает об этом.

Мы рекомендуем: чтобы избавиться от разных веществ отравляющих наш организм, для этого нужно занять свое свободное время физическими упражнениями, физической культурой, спортом, туризмом, правильной организацией своего свободного времени, интересного и содержательного отдыха – все это противостоит приобщению молодежи к вредным привычкам. Только труд, созидательный труд над собой и осознание, что нужно избавляться от порока, который разрушает здоровье, семью, а иногда отнимает и жизнь.

Библиографический список

1. Бабаян, М.Х. – Наркология / М.Х. Бабаян. – М.: Медицина, 1987.
2. Князев, Ю.Н. Профилактика зависимости среди молодежи : методическое пособие / Ю.Н. Князев. – Бобруйск, 2003. – 75 с.