

*Филиппович В.А.**

**ФОРМИРОВАНИЕ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОГО ИМИДЖА
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ**

Наркотики, алкоголь и курение знакомы людям уже несколько тысяч лет. Их употребляли в различных целях люди разных культур: во время религиозных обрядов, для восстановления сил, для изменения сознания, для снятия боли и неприятных ощущений.

Известное с древнейших времен злоупотребление наркотиками за последнее столетие распространилось до тревожащих всю мировую общественность размеров. Особенно губительно злоупотребление наркотиками и алкоголем в молодежной среде, так как поражается и настоящее и будущее общества.

С точки зрения наркологов, полная картина распространения злоупотребления наркотиками, включающая формы токсикоманий, еще более трагична. Вещества и препараты, не включенные в список наркотиков, как правило, еще более злокачественные, которые приводят к еще большему ущербу для человека.

Наркомания и алкоголизм, как подчеркивают эксперты Всемирной организации здравоохранения, является большой угрозой для здравоохранения в мировом масштабе.

Каждое государство предпринимает меры по предупреждению злоупотребления среди населения, не является исключением и Россия.

Несмотря на некоторое снижение уровня наркозависимого населения за последние годы, ситуация с незаконным оборотом наркотиков продолжает оставаться сложной. Не уменьшается рост лиц вовлекаемых в наркопреступную деятельность, причем более 60% – это молодежь от 18 до 30 лет. Так же сохраняется тенденция участия несовершеннолетних в распространении наркотиков. [2]

По сравнению с прошлыми годами количество административных правонарушений, связанных с потреблением наркотиков несовершеннолетними, в том числе и в общественных местах, увеличилось, а наркопреступлений ими совершенных, более чем на 20%. Статистика отнюдь не радужная и очевидно, что именно несовершеннолетние становятся легкой добычей наркодельцов и быстро затягиваются в преступные сети. [3]

* Доцент кафедры физической подготовки Сибирского юридического института МВД России (Российская Федерация, г. Красноярск), кандидат педагогических наук.

Как известно, лучшая методика борьбы с наркоманией – профилактика. Мировая практика показывает, что вылечить от наркомании удастся не более 2-3 процентов заболевших.

Большая нагрузка ложится на исполнительные органы власти каждого региона в связи с острой необходимостью пропаганды здорового образа жизни. Для этого следует максимально расширить социальную базу здравоохранения, привлекая к работе с медиками на основе партнерских отношений объединения граждан, клубы, благотворительные фонды больных и их родственников, религиозные организации. [1]

В последнее время особенно обострилась проблема борьбы с наркоманией, уже превратившейся в социальное бедствие. И здесь сотрудничество власти с общественными организациями, правоохранительными органами и медиками способно внести решающий вклад в локализацию очагов наркотической эпидемии. Огромную роль могут сыграть и средства массовой информации, которые в значительной степени формируют общественное мнение. Очевидно, что та мощь и изобретательность, которую демонстрирует пресса в продвижении товаров крупных зарубежных компаний, может быть использована и в борьбе с наркоманией. К сожалению, социальная реклама у нас, в отличие от западных стран, до сих пор еще не популярна. Только в последнее время в России власть и средства массовой информации стали использовать новые формы и способы антинаркотической пропаганды. [4]

Реальным выходом из создавшейся ситуации является привлечение к профилактической работе педагогов и психологов средних школ и других учреждений системы образования. Очевидно, что максимальной возможностью при проведении профилактики обладают люди, имеющие постоянный контакт с детьми и подростками, которые могут уловить те нюансы состояния и поведения, зачастую ускользающие от родителей и специалистов наркологов.

Обучение педагогов основам профилактической работы, предоставление им адекватной информации о наркологических заболеваниях, вооружение их конкретными психотехническими и психотерапевтическими приемами (ролевые игры, тренинги, дискуссионная работа), способами формирования системы альтернативных наркотикам увлечений, позволит уже в ближайшем будущем оградить подрастающее поколение страны от наркотической эпидемии.

Федеральный закон от 25 октября 2006 г. №170-ФЗ «О внесении изменений в статью 1 Федерального закона "О наркотических средствах и психотропных веществах"» дает юридическое определение

профилактике наркомании и антинаркотической пропаганде: профилактика наркомании – совокупность мероприятий политического, экономического, правового, социального, медицинского, педагогического, культурного, физкультурно-спортивного и иного характера, направленных на предупреждение возникновения и распространения наркомании; антинаркотическая пропаганда – пропаганда здорового образа жизни, в том числе физической культуры и спорта, направленная на формирование в обществе негативного отношения к наркомании. [5]

Как видно из этого закона, основной положительный вектор антинаркотической пропаганды направлен на формирование у наших граждан здорового образа жизни, ядром которого является оптимальная физическая активность человека, а отрицательный – на формирование негативного отношения к наркомании, сложнейшей проблемы, решение которой невозможно без комплексной и скоординированной системы мероприятий различного характера.

Данный факт со всей очевидностью демонстрирует огромный потенциал средств физической культуры и спорта в профилактике наркомании, алкоголизма и табакокурения.

Анализ многочисленных публикаций позволяет выделить три уровня профилактического использования средств физической культуры и спорта:

– первый уровень предполагает применение различных средств, методов и форм занятий физической культурой и спортом с молодежью с целью ее отвлечения от «вредных привычек», уменьшения вероятности приобщения к ним за счет целесообразной организации досуга, заполнения «вакуума» свободного времени, формирования социально одобряемой активности и установок, повышения стрессоустойчивости, формирования оптимистического взгляда на жизнь;

– второй уровень выражается в установках на оздоровление и приобщение к здоровому образу жизни;

– третий уровень предусматривает формирование и коррекцию основных свойств личности молодежи в процессе занятий физическими упражнениями (профилактическая работа строится на основе учета сформировавшейся ценностной концепции жизни каждого молодого человека и предполагает возможности коррекции этой концепции, тех или иных свойств личности, черт характера, направленности, мировоззрения, самосознания, эмоционально-волевой сферы и т.д.). [2]

Дефицит двигательной активности, общения в культурной среде, потеря интереса к познанию мира, характерные для многих со-

временных людей, вызывают дискомфорт в растущем организме подростка, стремление к поиску «острых» ощущений, выходу «за рамки дозволенного». С этих позиций представляется очевидным, что приобщить подростка к систематическим физкультурно-спортивным занятиям, открыть для него мир спорта – значит предупредить возможность развития у него девиантного поведения, уберечь от правонарушений.

В этой связи решение специфических социально-педагогических задач антинаркотической направленности средствами физической культуры и спорта, будет наиболее эффективным на основе реализации идей личностно-ориентированного образования и воспитания, выбора видов спорта, определения содержания занятий по интересам.

Личностно-ориентированные двигательные программы формируют у детей и подростков потребность в занятиях физической культурой и спортом, нацеливают на здоровый образ жизни и физическое совершенствование, обеспечивают готовность подростка противостоять факторам риска.

Формирование привлекательного имиджа здорового образа жизни, здоровая состязательность и свободный творческий поиск, удовлетворение естественного стремления человека к экспериментированию и двигательной активности, поиску новых необычных ощущений и переживаний делают занятия физической культурой и спортом реальной альтернативой миру вредных привычек.

Список литературы

1. Надеждин, А.В. Профилактика наркомании основной путь решения проблемы молодежного наркотизма / А.В. Надеждин. – URL: <http://www.narconon.ru>.

2. Панов, Е.В. Роль физической культуры и спорта в профилактике наркомании и правонарушений среди несовершеннолетних на территории Красноярского края / Е.В. Панов // Актуальные проблемы профилактики наркомании и противодействия правонарушениям в сфере легального и нелегального оборота наркотиков : материалы XV международной научно-практической конференции (5-6 апреля 2012 г.) : в 3 т. / отв. ред. Д.Д. Невирко; СибЮИ ФСКН России. – Красноярск: СибЮИ ФСКН России, 2012. – Т.1. – С. 256-259.

3. Распространение наркомании в России – угроза безопасности семьи, женщин и детей. URL: <http://www.narcom.ru/content.html>.

4. Роль общественности и средств массовой информации в оздоровлении социальной среды/ URL: <http://nodrugs.magelan.ru/welcome.html>.