

¹ Об утверждении Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года : Указ Президента РФ от 09.06.2010 № 690.

² Программа оперативно-боевой и физической подготовки сотрудников органов по контролю за оборотом наркотических средств и психотропных веществ : приказ ФСКН России от 28.12.2006 № 439/дсп.

³ О полиции : Федеральный закон от 07.02.2011 № 3-ФЗ.

⁴ Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации : утв. приказом министра обороны от 21.04.2009 № 200.

⁵ Уилмор Д.Х., Костилл Д.Л. Физиология спорта. Киев: «Олимпийская литература», 2001; Озолин Н.Г. Настольная книга тренера: наука побеждать. М.: ООО «Издательство Астрель»: ООО «Издательство АСТ», 2004; Глубокий В.А. Кроссфит – новое направление силового фитнеса // Восток-Россия-Запад. Современные процессы развития физической культуры, спорта и туризма, состояние и перспективы формирования здорового образа жизни : материалы XV Традиционного международного симпозиума (24–27 декабря 2011 г., г. Красноярск). Красноярск: СибГАУ, 2011. С. 142–145.

Н.П. Фирсова

Главное управление по физической культуре, спорту и туризму администрации города Красноярска

К ВОПРОСАМ СОЗДАНИЯ УСЛОВИЙ ПО СНИЖЕНИЮ АСОЦИАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Распространение наркомании, пьянства и алкоголизма в Российской Федерации оказывает возрастающее крайне негативное влияние на социально-психологическую атмосферу общества, экономику, политику, правопорядок, здоровье нации и затрагивает практически все сферы жизнедеятельности общества.

Уникальное свойство спорта – постоянное удовлетворение стремления к экспериментированию, поиску новых, необычных ощущений и переживаний. По данным многочисленных социологических исследований, доминирующим мотивом приобщения к наркотикам и алкоголю является любопытство, желание побывать за гранью реальности. Сфера спорта открывает перед личностью мир безграничных возможностей человека, уникальные резервы собственного организма. В этом отношении спортивная деятельность может рассматриваться как альтернатива наркотикам, алкоголю, предлагающая вместо иллюзорного решения проблем личностного становления реальный путь формирования сильной и здоровой личности.

Ключевые мероприятия, проводимые главным управлением по физической культуре, спорту и туризму администрации города Красноярска, направлены на создание условий для укрепления здоровья населения, снижения асоциального поведения детей и подростков средствами физической культуры и спорта.

В рамках городской целевой программы «Профилактика наркомании на территории города Красноярска» на 2012–2014 гг. для снижения негативных последствий, вызванных распространением наркомании среди детей и подростков, предусмотрено тестирование 5700 учащихся спортивных школ в возрасте 11–16 лет на выявление употребления 5 основных наркотических средств. Для популяризации здорового образа жизни и формирования в обществе негативного отношения к незаконному потреблению наркотиков запланировано издание не менее 9200 листовок с информацией о спортивных школах города Красноярска и распространение их в подъездах жилых домов, учреждениях социальной сферы и органах социальной защиты для вовлечения детей в занятия спортом и активным отдыхом.

Для популяризации спорта, эффективного использования его возможностей администрация города большое внимание уделяет развитию физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе по месту жительства. В 2012 г. создано муниципальное автономное учреждение «Центр спортивных клубов». Учреждение занимается строительством, модернизацией и текущим содержанием плоскостных спортивных сооружений г. Красноярска (ремонт, текущее содержание, заливка под лед), организацией и проведением спортивно-массовых мероприятий, организует работу инструкторов по спорту с населением по месту жительства.

В 2013 г. в штате МАУ «Центр спортивных клубов» предусмотрены 62 ставки инструкторов по спорту, которые проводят работу на спортивных площадках всех районов города и привлекают к здоровому образу жизни детей и молодежь.

Самым важным направлением работы учреждения в 2013–2015 гг. станет строительство и модернизация 300 спортивных современных площадок в рамках долгосрочной городской целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в г. Красноярске» на 2012–2014 гг.

Создаются условия для проведения активного досуга, для занятий разными видами спорта, в том числе популярными среди молодежи, через развитие рекреационных зон города. Проект «Парк здоровья в центре мегаполиса», в основе которого лежит работа по созданию физкультурно-оздоровительного парка «остров Таты-

шев», реализуется администрацией Красноярска с 2008 г. Проведенные здесь за последние годы работы позволили организовать круглогодичное место активного отдыха и здорового образа жизни.

Общая площадь физкультурно-оздоровительного парка – 150 га. Парк окаймлен сетью беговых и велодорожек общей протяженностью свыше 9 км (высокое качество асфальтирования дорожек позволяет активно использовать их и для катания на роликах), имеются зоны игровых площадок с травянистым и твердым покрытием, гимнастические площадки, тренажерные и детские городки, зоны настольного и большого тенниса, спокойного отдыха с лужайками, дорожками для прогулок; пляжная зона, расположенная на берегу Енисея и включающая дополнительно площадки для занятий пляжными видами спорта, сектор проката спортивного инвентаря, роледром, кордодром, площадки по экстремальным видам спорта.

Парк работает в режиме свободного (бесплатного) доступа горожан и гостей города.

Для создания условий комфортного пребывания приверженцев активного и здорового образа жизни на территории Татышев-парка запрещены продажа и распитие алкогольных напитков, в том числе пива.

Мировой и отечественный опыт показывает, что средства физической культуры и спорта обладают универсальной способностью в комплексе решать проблемы повышения уровня здоровья населения, воспитания и образования детей, подростков и молодежи, формировать здоровый морально-психологический климат в обществе. Всемирно признано, что занятия физической культурой и спортом являются не только превентивным средством поддержания и укрепления здоровья, профилактики различных заболеваний и вредных привычек, а также основой здорового образа жизни.

Сказанное подтверждает, что любые мероприятия спортивной направленности работают на профилактику асоциального поведения детей и подростков, способствуют преодолению распространения наркомании, пьянства и алкоголизма.

В целом отметим, в г. Красноярске в 2012 г. проведены 344 физкультурных и спортивных мероприятия, из них 14 спартакиад среди разных категорий населения. В мероприятиях всех уровней, проводимых на территории города, приняли участие 185 248 человек, в том числе во всероссийских акциях «Лыжня России» – 5 тыс. человек, «Лед надежды нашей» – 1 тыс. человек, «Российский азимут» – 5 тыс. человек, «Оранжевый мяч» – 1 тыс. человек, «Кросс наций» – 10 тыс. человек.

Доля горожан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, достигла 22% (221 760 чел.) от общего числа жителей города Красноярск. В 2013 г. этот показатель планируется увеличить до 24,5%.

Подводя итоги, хотелось бы подчеркнуть, что в г. Красноярске проводится целенаправленная долговременная политика формирования у населения города потребностей в активном и здоровом образе жизни, созданы условия снижения асоциального поведения детей и подростков средствами физической культуры и спорта.

О.А. Чудинова,

кандидат педагогических наук
Сибирский юридический институт
ФСКН России (г. Красноярск)

О ПОИСКАХ ЭФФЕКТИВНЫХ МЕР В ПРОТИВОДЕЙСТВИИ НАРКОМАНИИ

Наркотики ежегодно убивают в мире около 200 тыс. человек, разрушая семьи и принося бедствия. К категории проблемных наркопотребителей относятся примерно 27 млн. человек, что составляет около 0,6% взрослого мирового населения. Потоки незаконного оборота наркотиков подрывают социально-экономическое развитие многих стран, связывают регионы и континенты, способствуют нестабильности, незащищенности, росту преступности и распространению ВИЧ.¹

Наркомания является одной из самых острых проблем, стоящих как перед развивающимися, так и перед развитыми странами мира.

Минюст США установил, что преступники под действием наркотиков совершают в 6 раз больше убийств, в 4 раза больше нападений, почти в 1,5 раза больше ограблений по сравнению с теми, кто совершает преступление ради того, чтобы достать деньги на покупку наркотиков.²

На сегодняшний день в политике разных стран по противодействию наркомании не существует какой-то единой позиции, мнения специалистов о путях преодоления этого социального явления различны, а зачастую противоположны.

В частности, некоторые специалисты ратуют за отмену штрафных санкций к владельцам слабых наркотиков и алкоголя, а также к лицам, их рекламирующим. Однако либеральная позиция по отношению к употреблению слабых наркотических средств вы-