

ОЦЕНКА УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ СОТРУДНИКОВ ПОЛИЦИИ В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ COVID-19

Известно, что глобальная пандемия коронавируса SARS-CoV-2, продолжающаяся в мире более двух лет, является причиной смерти более миллиона человек. Кроме того, коронавирус SARS-CoV-2 создал значительные угрозы для сектора общественного здравоохранения и является причиной очень высоких рисков, связанных со здоровьем, для сотрудников специальных государственных служб, вынужденных обеспечивать бесперебойную работу своих подразделений в чрезвычайных условиях пандемии. В полной мере данные риски затрагивают офицеров и других сотрудников полиции, поскольку именно на правоохранительные структуры по всему миру выпала нагрузка, связанная с обеспечением и поддержанием строго режима карантина, социальной изоляции и прочих ограничительных мер в период пандемии COVID-19 [3]. Помимо этого сотрудники правоохранительных органов в полном объеме выполняют свои основные функции поддержания правопорядка. Такая значительная физическая нагрузка и высокий уровень стрессовых состояний может привести к возникновению потенциально опасных ситуаций, связанных с негативным воздействием пандемии COVID-19 и рисками служебной деятельности [2]. Научные данные зарубежных ученых показывают, что ограничительные меры, связанные с пандемией, оказали существенное негативное влияние на уровень физической подготовленности сотрудников специальных подразделений вооруженных сил [1]. К сожалению, в зарубежной научной литературе не представлены в полном объеме данные о влиянии пандемии COVID-19 и связанных с ней ограничительных мер на уровень физической подготовленности сотрудников полиции.

Поиск и анализ научных публикаций отечественных специалистов по проблематике организации физической подготовки офицеров и сотрудников полиции в период действия ограничительных мер, связанных с пандемией коронавируса, проведенный в базе хранения научной информации e-LIBRARY (РИНЦ), также не позволил авторам обнаружить значимой научной информации по заявленной проблеме. Таким образом, основной целью исследования авторов статьи стал поиск достоверной информации о влиянии пандемии коронавируса SARS-CoV-2 на уровень физической подготовленности офицеров и сотрудников полиции.

Данное исследование представляло собой форму перекрестного, контролируемого исследования, в котором авторы старались исключить различные статистические ошибки. Участниками исследования стали 22 офицера полиции (мужчины, средний возраст которых составил $34,46 \pm 5,19$ лет), являющиеся сотрудниками ОВД г. Красноярска. Всем сотрудникам было предложено оценить уровень своей физической подготовленности в течение 2-х временных этапов: февраль 2020 года (до начала пандемии COVID-19) и сентябрь 2020 года (после полугодового действия ограничительных мер, связанных с пандемией). Для оценки уровня физической подготовленности всем сотрудникам было предложено выполнить три специальных теста, характеризующих уровень развития основных физических качеств: сгибания-разгибания рук в положении упор лежа (отжимания); преодоление наибольшего расстояния в течение 12 минут (тест Купера); выполнение приседаний в максимально быстром темпе (100 приседаний). Данные физические тесты наиболее оптимально характеризуют эффективность физической подготовки сотрудников полиции: уровень развития мышечной силы, аэробной и анаэробной выносливости [4]. Все участники выполнили процедуру физического тестирования на каждом этапе исследования. Все данные были переданы авторам для последующего анализа. Результаты были обработаны авторами с помощью статистического пакета SPSS for Windows 23.0 и представлены в виде средних значений и стандартных отклонений. Для сравнения результатов тестирования авторы использовали парный t-критерий. Статистическим уровнем значимости для научного анализа считалось $p \leq 0,05$.

Анализ данных показал, что во всех тестовых испытаниях были выявлены значительные ($p \leq 0,01$) расхождения в результатах. Худшие результаты физической работоспособности все участники исследования показали в период действия ограничительных мер, связанных с пандемией COVID-19 (2-й этап исследования). Основные результаты исследования представлены ниже (таблица).

Таблица

**РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕСТИРОВАНИЯ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ
УЧАСТНИКОВ ИССЛЕДОВАНИЯ**

Тесты	1-й этап	2-й этап	p≤
Тест Купера	2512,65±317,22	2309,42±226,51*	0,01
Отжимания	31,54±7,43	28,66±5,18*	0,01
Приседания	58,29±16,37	51,40±14,25*	0,01

* – уровень значимости – $p \leq 0,05$.

В заключение авторы отмечают, что данные тестирования уровня физической подготовленности офицеров полиции показали значительное снижение результатов основных физических тестов в период пандемии COVID-19 у участников исследования по сравнению с периодом до начала пандемии. Следовательно, социальная изоляция и другие ограничительные меры, связанные с пандемией коронавируса, оказывают существенное негативное влияние на уровень физической работоспособности офицеров и сотрудников полиции. Необходим комплекс специальных мер, связанных с организацией оптимального режима профессиональной деятельности, позволяющих сотрудникам полиции нивелировать негативное влияние пандемии. Следует особо отметить, что даже в условиях пандемии коронавируса частью повседневной работы сотрудников ОВД являются физические контакты с правонарушителями, что требует от сотрудников полиции определенного уровня физической подготовленности для успешного пресечения различных правонарушений.

Библиографический список

3. Alves do Amarala, J. Physical performance of military personnel before and during the Covid-19 pandemic / J. Alves do Amarala, A. dos Santos // *Revista Brasileira de Ciências do Esporte*. – 2021. – № 43. – P. e003221.

2. Frenkel, M. The impact of the COVID-19 pandemic on European police officers: Stress, demands, and coping resources / M. Frenkel, L. Giessing, S. Egger-Lampl, et al. // *Journal of Criminal Justice*. – 2021. – № 72. – P. 101756.

1. Laufs, J. Policing in pandemics: A systematic review and best practices for police response to COVID-19 / J. Laufs, Z. Waseem // *International Journal of Disaster Risk Reduction*. – 2020. – № 51. – P. 101812.

4. Osipov, A. Improving of special physical fitness and workability of female police cadets / A. Osipov, V. Lyakh, V. Guralev, et al. // *Journal of Siberian Federal University. Humanities & Social Sciences*. – 2021. – № 14(2). – P. 257-265.