

2. Казин, Э.М. Формирование приспособительных реакций, учащихся в зависимости от типа психовегетативной регуляции / Э.М. Казин // Бюллетень сибирской медицины. – 2014. – Т. 13. – № 6. – С. 126-130. – EDN THUWLP.

3. Цекунов, С. О. Исследование оптимальной структуры тренировки на этапе предсоревновательной подготовки спортсменов-единоборцев / С.О. Цекунов, М. В. Крысин, И. Ю. Знаменский // Известия Тульского государственного университета. Физическая культура. Спорт. – 2022. – № 1. – С. 107-112. – DOI 10.24412/2305-8404-2022-1-107-112. – EDN NVQIHM.

DOI 10.51980/2022_12_212

Д.А. Черменев, А.Н. Толстихин

ПРОБЛЕМЫ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СЛУЖЕБНО-ПРИКЛАДНЫХ ВИДОВ СПОРТА ВО ВРЕМЯ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ COVID-2019

В соответствии с регламентом соревнований Спартакиады Министерства внутренних дел Российской Федерации по служебно-прикладным видам спорта среди территориальных органов внутренних дел проводятся соревнования по 15 видам спорта, а среди образовательных организаций МВД России – по 12 видам спорта.

2020 год ознаменовал себя небывалым ранее распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19), которая повлекла за собой тяжелейшие последствия в экономической и политической отраслях многих стран мира [1]. Сложная ситуация в полной мере отразилась на проведении соревнований по служебно-прикладным видам спорта среди силовых ведомств, входящих в физкультурно-спортивное общество ОГО ВФСО «Динамо», в том числе и Министерства внутренних дел Российской Федерации.

В связи с этим министр внутренних дел Российской Федерации генерал полиции Российской Федерации В.А. Колокольцев принял решение от 19 марта 2020 года о приостановлении проведения всех физкультурных мероприятий и спортивных соревнований. До особого распоряжения были приостановлены чемпионаты МВД России в рамках проведения Спартакиады МВД России по служебно-прикладным видам спорта, посвященной 75 годовщине Победы в Великой Отечественной войне, всероссийские и краевые (областные) соревнования Общества «Динамо». С учетом ограничительных мер ситуация с качественной подготовкой спортсменов в

служебно-прикладных видах спорта потеряла конечную цель – участие спортсменов в соревнованиях различного ранга, поэтому уровень подготовки спортсменов за период самоизоляции, несколько снизился.

Как известно, одним из важнейших методов является соревновательный (участие в соревнованиях различного уровня), который способствует повышению спортивного мастерства и улучшает спортивные достижения [2].

В течение двух лет в связи со сложной эпидемиологической обстановкой в стране не проводились соревнования Спартакиады Министерства внутренних дел Российской Федерации по служебно-прикладным видам спорта среди территориальных органов внутренних дел и образовательных организаций МВД России и спортсмены для участия в соревнованиях не направлялись. Было сделано исключение для соревнований по служебно-прикладным видам спорта, проводимых физкультурно-спортивным обществом ОГО ВФСО «Динамо», среди силовых ведомств России, в которые входят (МВД, ФСИН, Росгвардия, МЧС России и т.д.). Так как в обществе ОГО ВФСО «Динамо» состоит большое количество силовых ведомств России, в которых проходят службу «действующие» спортсмены, входящие в состав сборных команд регионального и национального уровней по различным видам спорта (лыжные гонки, биатлон, легкая атлетика, стрельба и т.д.), спортсмены участвовали в тренировочных мероприятиях и соревнованиях по видам спорта, которые не были запрещены для проведения, а были только внесены некоторые ограничения связанные с проведением соревнований и нахождением на них ограниченного числа присутствующих.

В конце 2021 г. заместителем министра внутренних дел генерал-полковником А.В. Горовым был подписан приказ о проведении в 2022 г. соревнований Спартакиады Министерства внутренних дел Российской Федерации по служебно-прикладным видам спорта среди территориальных органов внутренних дел и образовательных организаций МВД России.

Учитывая сложную эпидемиологическую обстановку и увеличение числа заболевших коронавирусной инфекцией (COVID-19), в конце 2021 г. и начале 2022 г. были отменены соревнования Спартакиады МВД России по лыжным гонкам и служебному двоеборью среди территориальных органов внутренних дел и образовательных организаций МВД России. Сборные команды МВД региональных обществ «Динамо» не смогли в полной мере принять участия во Всероссийских соревнованиях ОГО ВФСО «Динамо» по лыжным гонкам и служебному двоеборью, что ключевым образом повлияло на расстановку призовых мест по итогам данных соревнований, так как сборная МВД России по лыжным гонкам и служебному двоеборью являлась многолетним лидером в данных видах спорта.

В связи с улучшением эпидемиологической ситуации в конце 1 квартала 2022 г. министром внутренних дел России принято решение о возобновлении и организации во 2 квартале текущего года всероссийских спортивных мероприятий МВД России на 2022 г., утвержденный приказом МВД России от 24 декабря 2021 г. № 1111. К соревнованиям допускаются сотрудники органов внутренних дел, в том числе обеспечивающие проведение соревнований, вакцинированные полным курсом (против COVID-19) либо переболевшие данной инфекцией. Кроме того, разрешаются выезды с апреля 2022 г. в служебные командировки на всероссийские соревнования общества «Динамо», предусмотренные вышеуказанным календарным планом.

Соревнования по служебно-прикладным видам спорта не ограничиваются только теми видами спорта по, которым проводится Спартакиада Министерства внутренних дел Российской Федерации. В спортивный календарь всероссийских соревнований ОГО ВФСО «Динамо» включены виды спорта различной направленности.

В мае 2022 г. предполагается проведение всероссийских соревнований МВД России по служебно-прикладному спорту в г. Красноярске. Включение данного вида спорта в календарь всероссийских соревнований будет мощным толчком для его возрождения и развития. В данном случае место проведения данных соревнований будет считаться знаковым, так в г. Красноярске был проведен последний чемпионат по данному виду спорту в 2015 г., и для его возрождения и развития были приложены колоссальные усилия со стороны кафедры физической подготовки Сибирского юридического института МВД России.

Таким образом, чтобы развивать служебно-прикладные виды спорта, проводимые под эгидой Общества «Динамо», необходимо проводить соревнования различных уровней даже в условиях ограничительных мер, включать и развивать новые служебно-прикладные виды спорта наиболее отражающие специфику служебной деятельности сотрудников правоохранительных органов.

Библиографический список

1. Панов, Е.В. К проблемам организации дистанционного обучения по дисциплине «Физическая подготовка» в вузах МВД России во время коронавирусной инфекции COVID-2019 / Е.В. Панов // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2020. – № 10 (188). – С. 266-269.
2. Черменев, Д.А. Комплексная подготовка сотрудников правоохранительных органов России / Д.А. Черменев // Актуальные проблемы огневой, тактико-специальной и профессионально-прикладной физической подготовки

: сборник статей V международной научно-методической конференции /
отв. ред. В.В. Борисенко. – Могилев, 2020. – С. 229-232.

DOI 10.51980/2022_12_215

Е.И. Чернышева, Ю.А. Копылов

ВЛИЯНИЕ ЗРИТЕЛЬНОГО КОНТРОЛЯ НА ВЫПОЛНЕНИЕ СЛОЖНОКООРДИНИРОВАННОЙ МОТИВИРОВАННОЙ АКТИВНОСТИ

Известно, что по зрительному каналу человек получает значительную часть информации от внешнего мира. Именно поэтому ведущей в двигательной деятельности организме является зрительно-моторная координация. Однако для достаточно эффективной работы данной функции требуется в первую очередь достаточный уровень освещенности. Если света недостаточно, резко сокращается результативность зрительно-моторной координации, что снижает функционирование всего организма. В данном случае человек начинает использовать лишь часть своих возможностей по получению информации из внешнего мира – задействуются слуховой, тактильный и вестибулярный анализаторы, что резко снижает уровень жизнедеятельности.

Зрительный контроль играет заметную роль в различных видах профессиональной деятельности:

- в водолазном деле [3]. Ночные спуски под воду значительно усложняют условия труда водолаза в условиях низкой или нулевой видимости;
- в разведке (при работе в темноте, в тумане) [1];
- при работе полиции в экстремальных ситуациях [2], когда схватка между полицейским и правонарушителем происходит на улице, в подъезде в темное время суток;
- в спортивной работе (идеомоторная тренировка, визуализация).

Исследованиями установлено, что между мышцами и мозгом есть прямые, но неразработанные и как бы «дремлющие» связи. Разрабатывая их, наше тело становится более функциональным, а психика более устойчива к внешним раздражителям.

При обучении в вузе часто возникают трудности с овладением сложнокоординационными двигательными действиями. Традиционно при обучении таким упражнениям задействуется главным образом два анализатора организма – зрительный (создание зрительных образов) и тактильный