

УДК 342.9

## ОСОБЕННОСТИ ПРОФИЛАКТИКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НЕСОВЕРШЕНОЛЕТНИМИ НЕНАРКОТИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ, ИЗМЕНЯЮЩИХ СОЗНАНИЕ

*И. А. Чичик, преподаватель кафедры административного права и административно-служебной деятельности органов внутренних дел Дальневосточного юридического института МВД России*

В статье анализируются ненаркотические средства, изменяющие сознание, которые могут употребляться несовершеннолетними. Автор исследует такие вещества как лекарственные препараты, жидкости с соевым никотином, а также такое явление как «микродозинг». Автором отмечается важность государственного противодействия употреблению таких веществ, поскольку они способствуют формированию предрасположенности к наркомании среди подростков.

**Ключевые слова:** наркомания; несовершеннолетние; микродозинг; солевой никотин; ненаркотические вещества.

## FEATURES OF PREVENTION OF THE USE OF MIND-ALTERING NARCOTIC SUBSTANCES BY MINORS

*I. A. Chichik, lecturer of the Department of Administrative Law and Administrative and Service Activities of the Law Enforcement Agencies of the Far Eastern Law Institute of the Ministry of Internal Affairs of Russia.*

The article analyzes non-narcotic mind-altering drugs that can be used by minors. The author investigates substances such as medicines, liquids with salt nicotine, as well as such a phenomenon as "microdosing". The author notes the importance of state counteraction to the use of such substances, since they contribute to the formation of a predisposition to drug addiction among adolescents.

**Keywords:** drug addiction; minors; microdosing; salt nicotine; non-narcotic substances.

Противодействие наркомании среди несовершеннолетних является важной задачей для правоохранительных органов и государства в целом по нескольким причинам:

1. **Здоровье нации:** Наркомания среди молодежи может привести к значительным проблемам со здоровьем, включая физическое и психическое расстройство, передозировки и смерть. Забота о здоровье подрастающего поколения является одной из приоритетных задач для государства.

2. **Образование и социальная адаптация:** Подростки, страдающие от наркозависимости, могут иметь проблемы с обучением, а также трудности с социализацией и адаптацией в обществе. Это может привести к долгосрочным негативным последствиям, таким как низкая образовательная успешность, безработица и социальная изоляция.

3. **Безопасность общества:** Наркомания может стать причиной участия подростков в преступной деятельности, связанной с наркоторговлей и другими видами преступлений. Борьба с наркоманией помогает снижать уровень преступности и повышает общую безопасность населения.

4. **Экономические затраты:** Наркомания среди несовершеннолетних влечет за собой значительные экономические издержки, связанные с лечением и реабилитацией зависимых, борьбой с преступностью, а также потерей производительности труда и недостаточной социальной адаптацией взрослых наркозависимых.

5. **Семейные и межличностные проблемы:** Наркозависимость может привести к разрушению семейных отношений и конфликтам между родителями и детьми, что в свою очередь может способствовать дальнейшему ухудшению ситуации и вовлечению подростков в антисоциальное поведение.

Однако среди молодежи с каждым годом приобретают широкую популярность медицинские препараты и продукты питания, которые не являются запрещенными законодательством Российской Федерации, но способны вызывать эффект, схожий с наркотическим. Поскольку прямого запрета на такие вещества нет, а их приобретение не вызывает трудностей, контролировать их употребление подростками практически невозможно, но нельзя отрицать тот факт, что любое изменение сознания после употребления вещества, способно смотивировать подростка на последующее усиление ранее полученного эффекта псевдоопьянения, что способствует переходу на употребление наркотических средств.

Для дальнейшего рассмотрения таких ненаркотических средств и веществ, предлагаем разделить их на несколько групп:

- 1) лекарственные препараты, которые при употреблении не по назначению способны вызывать изменение сознания;
- 2) сушеные грибы, употребляемые в большом количестве;

3) жидкости с высоким содержанием солевого никотина.

В качестве первого вещества, подлежащего рассмотрению, является действующее вещество «дицикловерин + парацетамол», содержащийся в анальгезирующих и спазмолитических средствах. Стоимость таких таблеток в аптечных пунктах составляет порядка 100 рублей, и данное лекарственное средство отпускается без рецепта, зачастую оно входит в домашние аптечки. В одной таблетке препарата содержится 500 мг парацетамола, который сам по себе не способен вызывать эффектов, изменяющих сознание, и 20 мг гидрохлорид дицикловерина, который при токсичном поражении печени способен влиять на перенос нейромедиаторов в мозгу, вызывать галлюцинации, паранойю, слабость. Для достижения эффекта изменения сознания, схожего с наркотическим, необходимо избавиться от составляющей части парацетамола и увеличить дозировку дицикловерина (достаточно обработать 5–10 таблеток). К сожалению, в открытых источниках содержится информация и о процессе удаления парацетамола, и о самом употреблении, что создает угрозу для несовершеннолетних [4]. Опасность заключается еще и в том, что при неправильных действиях может быть нанесен непоправимый вред, как и печени, так и головному мозгу, вплоть до летального исхода.

К таким же веществам можно отнести и глазные капли «Цикломед» с действующим веществом циклопентолат, который при употреблении не по назначению, например перорально или назально способен вызывать схожие эффекты. Опыт борьбы с употреблением схожих препаратов уже имелся в Российской Федерации. Так, ранее используемый препарат апрофен (тарен), оказывающий помощь в выведении фосфатных отравляющих веществ, но вызывающий побочный эффект в виде опьянения с галлюцинациями, был в свободном доступе, но в 1988 году апрофен включён в Список психотропных веществ, оборот которых в Российской Федерации ограничен и в отношении которых допускается исключение некоторых мер контроля в соответствии с законодательством Российской Федерации и международными договорами Российской Федерации (список III) [5, с. 256].

Следующей группой веществ, не являющихся наркотическими, но способных вызывать эффект изменения сознания, являются сушеные грибы. В 2019–2020 году стало популярным такое направление как «микродозинг», то есть употребление в качестве биологически активных добавок сушеные грибы, такие как ежовик, поганки, мухоморы. Предполагается, что при качественной термической обработке вышеперечисленные грибы теряют свои ядовитые свойства и благоприятно влияют на организм человека, однако серьезных и достоверных клинических исследований по данному вопросу не проводилось. В результате сформировался тренд на употребление таких сушеных грибов в большом количестве с целью достижения психоделического эффекта, однако их употребление не имеет ничего общего в правовом смысле с лекарственными средствами [6, с. 128].

Например, в мухоморах содержится иботеновая кислота, которая является ядовитой для организма человека и воздействует на головной мозг и способна вызвать летальный исход при употреблении, однако при термической обработке все та же иботеновая кислота, в процессе превращается в мусцимол, который уже не оказывает летального воздействия, но вызывает галлюциногенный, стимулирующий и диссоциативный эффект.

Справедливо отметить, что несовершеннолетние не имеют возможности собирать ядовитые грибы и подвергать их термической обработке, однако ввиду отсутствия законодательного ограничения на сбыт сушеных ядовитых грибов, любой желающий способен заказать такие грибы через интернет, в том числе и через популярные маркетплейсы, такие как «Ozon», «Wildberries», или в других интернет-магазинах.

К схожим способам нестандартного употребления продуктов является прием тертого мускатного ореха, опыт использования которого пришел из мест лишения свободы. Мускатный орех (необработанный) содержит такие вещества как миристицин, элемецин и сафрол, и при большом их количестве в желудке они вызывают эффект употребления тетрагидроканнабинола [3].

И последним веществом, который хотелось бы рассмотреть, является жидкости с высоким содержанием солевого никотина. Для начала необходимо прояснить, что в Российской Федерации уже неоднократно обсуждаются вопросы, связанные с запретом жидкостей для курения и других нестандартных способов употребления никотина. Ранее уже был запрещен жевательный табак (снюс), и на наш взгляд, данная тенденция является положительной.

На данный момент происходит процесс государственного регулирования розничной торговли жидкостей для курения, в том числе и содержания в ней никотина. Так, Федеральный закон «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросу охраны здоровья граждан от последствий потребления никотинсодержащей продукции» от 31.07.2020 № 303-ФЗ [1] установил, что в обороте может находиться жидкость, крепостью не более 20 мг никотина. Несмотря на положительность такого ограничения, законодатель не усмотрел возможности контроля за обходом такого закона. Теперь на прилавках магазинов возможно увидеть два вида жидкостей: на одних пишется «20 мг никотина», что действительно отражает действительность, в то время как на других пишется «20 мг никотина strong», что является маркером для заинтересованного покупателя – данная жидкость крепче обозначенного значения. В то же время, в жидкостях для курения используется не только классический никотин, но и так называемый «солевой», который при употреблении не проявляет никаких побочных эффектов, свойственных обычному никотину, однако, в связи с этим существенно повышается риск никотиновой интоксикации, слабости в теле, потере сознания, что в целом потребителями оценивается как «схожий опьянению» [2].

Отмечаем, что описанные нами вещества не являются исчерпывающим, и в погоне за необычными ощущениями несовершеннолетние изобретают различные способы употребления веществ и продуктов с целью получения эффекта изменения сознания.

Противодействие употреблению несовершеннолетними ненаркотических средств, способных изменять сознание, также является актуальной проблемой. Для эффективного решения этой задачи следует использовать комплексный подход, включающий различные меры:

**Законодательное регулирование:** необходимо анализировать и при необходимости корректировать законодательство для ограничения доступа подростков к таким средствам, особенно если они представляют опасность для здоровья или могут способствовать формированию зависимости.

**Образовательная работа:** профилактические мероприятия, направленные на информирование подростков о возможных рисках и последствиях употребления подобных средств, также являются важным инструментом в борьбе с этой проблемой. Можно использовать лекции, семинары, встречи с экспертами, интерактивные формы обучения и другие методы, чтобы донести информацию до молодежи.

**Работа с родителями и педагогами:** родители и педагоги должны быть вовлечены в процесс профилактики употребления подобных средств среди подростков. Они должны быть информированы о существующих проблемах и способах их решения, а также готовы оказывать поддержку своим детям и ученикам.

**Социальная поддержка и альтернативные формы досуга:** создание условий для развития интересов и талантов подростков, предложение альтернативных возможностей самореализации и социализации может уменьшить вероятность употребления психоактивных средств. Организация спортивных, творческих и образовательных мероприятий способствует формированию положительного образа жизни и снижению интереса к экспериментам с сознанием.

**Медицинская помощь и консультации:** при необходимости следует обеспечить доступ к медицинской помощи для подростков, употребляющих психоактивные средства. Это может включать консультации с психологами, психиатрами и наркологами, а также лечение и реабилитацию при наличии проблем со здоровьем или психическим благополучием в результате употребления психоактивных веществ.

**Мониторинг и исследования:** Важным аспектом противодействия употреблению ненаркотических средств, способных изменять сознание, является сбор и анализ данных о распространенности таких веществ среди несовершеннолетних, их доступности и связанных с этим рисках. Это позволит своевременно выявлять новые проблемы и корректировать проводимые мероприятия.

Междисциплинарное сотрудничество: Противодействие употреблению психоактивных средств среди подростков требует взаимодействия различных органов и специалистов, таких как образовательные учреждения, медицинские учреждения, правоохранительные органы, социальные службы, НКО и другие. Только скоординированные усилия всех заинтересованных сторон позволяют добиться реальных результатов.

В заключение, хотел бы отметить, что профилактика наркомании среди несовершеннолетних требует комплексного и системного подхода, включающего усилия со стороны государства, образовательных учреждений, родителей, медицинских специалистов и всего общества. Только таким образом возможно добиться существенных успехов в борьбе с этой серьезной проблемой.

### Список источников

1. Федеральный закон "О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросу охраны здоровья граждан от последствий потребления никотинсодержащей продукции" от 31.07.2020 № 303-ФЗ [Электронный ресурс] // Доступ из справочно-правовой системы «КонсультантПлюс» (дата обращения 10.04.2023)
2. Вред солевого никотина и его отличие от обычного [Электронный ресурс] // Наркологическая клиника «Веримед»: сайт. Режим доступа: <https://verimed.ru/articles/narkomaniya/vred-solevogo-nikotina-i-otlichiya-ot-obychnogo-nikotina/> (дата обращения 10.04.2023)
3. Мускатный орех и способы его употребления [Электронный ресурс] // Nutmeg: сайт. Режим доступа: [http://nutmeg.narod.ru/nutmeg\\_history.html](http://nutmeg.narod.ru/nutmeg_history.html) (дата обращения 10.04.2023).
4. Триган-Д [Электронный ресурс] // Луркоморье: сайт. Режим доступа: <https://lurkmore.wtf/%D0%A2%D1%80%D0%B8%D0%B3%D0%B0%D0%BD-%D0%94> (дата обращения 10.04.2023)
5. Шевырев Д. Н., Тюкалова Н. М. О механизме государственного регулирования в сфере обращения лекарственных средств // Деятельность правоохранительных органов по обеспечению законности и правопорядка в Дальневосточном регионе: сборник материалов международной научно-практической конференции. 2014. С. 256.
6. Шевырев, Д. Н. Оборот «лекарственных средств альтернативной медицины» как современная угроза государственному управлению // Власть и управление на Востоке России. 2017. № 3. С. 128.