

родственников – с другой. Специалисты образовательной организации, социальных служб должны исходить из конкретной семейной ситуации, учитывать микросоциальное окружение несовершеннолетнего больного, направляя его в учреждение, оказывающее наркологическую помощь. Особо следует подчеркнуть, что разглашение информации о заболевании подростка недопустимо.

В заключение хочется отметить, что необходим приоритет мер профилактики наркомании над деятельностью по преодолению наркоманий и их социальных последствий, массовая социальная работа и базовая профилактика (опережающее развитие образования, спорта, досуга молодежи)¹. Подростки должны иметь достаточно информации не столько о недопустимости приведения себя в состояние одурманивания, вовлечения сверстников в потребление психоактивных веществ, последствиях такого потребления, целесообразности обращения за медицинской помощью, сколько о ценностях здорового образа жизни, культуре межличностных отношений, технологии общения, способах преодоления стрессовых ситуаций, разрешения конфликтов. Требуются тренинги личностного роста с элементами коррекции отдельных личностных особенностей и форм поведения, включающие формирование ассертивности, развитие навыков работы над собой, предоставление здоровой альтернативы зависимому поведению, что существенно снижает риск потребления психоактивных веществ.

Шаповалова Т.И.,

кандидат юридических наук, доцент, почетный сотрудник МВД России
Сибирский государственный университет науки и технологий
имени академика М.Ф. Решетнева (г. Красноярск)

Современные проблемы профилактики наркомании среди подростков

Иногда мне кажется, что борьба с наркоманией – это как битва со сказочным Змеем Горынычем: сколько бы ни рубил ему головы, у него тут же вырастают новые. Не успевают официальные органы включить в список запрещенных веществ новые наркотики, как появляются другие. С «солями» как-то успокоились, так появи-

¹ Иванов В.П. О формировании правовых институтов реализации национальной антинаркотической модели : доклад на Всероссийской научно-практической конференции «Перспективы совершенствования правовых институтов в условиях формирования новой национальной антинаркотической модели». Ростов н/Д, 2011.

лись снюсы, которые чуть ли не легально распространяют в учебных заведениях.

Сегодня каждый человек, кто хоть немного вовлечен в информационную среду, несколько раз в день слышит из различных СМИ, интернет-ресурсов упоминание о наркотиках: это могут быть сообщения о задержаниях наркодиллеров, результатах борьбы с наркоманией и мероприятиях по профилактике этого страшного явления, но если это все обобщить, то вырисовывается неприглядная ситуация. Незаконный оборот наркотиков и злоупотребление ими в России на протяжении последних лет имеют устойчивую тенденцию роста и представляют сегодня одну из самых сложных проблем, стоящих перед российским обществом. Влияние этих факторов на политические, правовые процессы, происходящие как в нашей стране, так и в других государствах, стало настолько ощутимым, что вызывает обоснованную тревогу международного общества.

В России среди условий, способствующих сохранению и развитию наркомании, необходимо назвать достаточно низкий уровень жизни большей части населения, существующую безработицу, особенно среди молодежи, инфантилизм молодых людей, падение нравов и снижение образованности. В Интернете в большом количестве крутятся ролики, где молодые люди, отвечая, казалось бы, на элементарные вопросы, проявляют чудовищную невежественность.

Нельзя отрицать того, что наше население за последние годы очень сильно расслоилось по уровню доходов, что привело к появлению массы людей, живущих за чертой бедности, а также тех, кто не сумел найти место в условиях новой экономики. Конечно же, эти проблемы сегодня решаются, хотя не так быстро, как хотелось бы.

Всем известен факт, что наркобизнес является одним из наиболее прибыльных видов преступной деятельности. В Россию ежегодно ввозятся из сопредельных стран наркотики на огромные суммы. Учитывая сложившуюся экономическую ситуацию, в данный вид деятельности по ввозу и распространению наркотических веществ оказываются вовлечены не только крупные наркодельцы, которые занимаются этим на «профессиональной» основе, но и миллионы простых граждан, в том числе молодежь, которые просто хотят быстро заработать себе на жизнь.

Здравомыслящее население не может не волновать проблема употребления наркотиков подростками. Вопросами наркомании несовершеннолетних занимаются ученые различных специальностей – это медики, педагоги, психологи, социологи и, конечно,

юристы. Однако действительность такова, что, несмотря на все усилия, прилагаемые со стороны общества и государства, употребление наркотиков, использование одурманивающих веществ все еще имеет место быть в молодежной среде. Быстрее чем государство успевает запретить те или иные вещества, появляются все новые и новые виды этих одурманивающих веществ: соли, веселящий газ и другие.

Наркомания – болезнь молодых. Она выбивает из нормального потока общественной жизни дееспособных граждан. Именно в этом ее угроза для будущего страны¹.

Профилактика и преодоление наркомании и токсикомании детей и подростков – сложная социальная проблема, включающая в себя медицинский, педагогический, психологический и юридический аспекты.

Правильно проведенные профилактические мероприятия среди подростков обязательно станут сдерживающим фактором и уменьшат количество молодых людей, «присевших» на наркотики.

Как известно, характер человека закладывается в дошкольном и младшем школьном возрасте. И именно в этом возрасте особенно важно оказать правильное воздействие на ребенка. Правила, которые он впитывает в период с 5 до 9 лет, становятся для него наиболее важными на всю оставшуюся жизнь. Заставить человека отказаться от этих правил просто невозможно. Даже внести незначительные коррективы очень проблематично. Поэтому профилактика наркомании в школе должна захватывать в первую очередь эти годы. Бесполезно рассказывать подросткам 14-17 лет об опасности наркотиков. Если основные постулаты не были внедрены в сознание ребенка вовремя, такие лекции возымеют очень слабый эффект².

Школа должна всемерно способствовать формированию педагогической культуры родителей, которая является неотъемлемой частью общей культуры человека. В ней накоплен человеческий опыт воспитания детей в семье.

Для большинства детей школа является основным местом времяпрепровождения и той средой, которая определяет их дальнейшую судьбу.

Главная педагогическая цель – сформировать психологический иммунитет, т.е. вызвать у подростка отрицательное отношение к наркотикам.

¹ Курлова И.И. Профилактика наркомании среди подростков. URL: <https://infourok.ru/profilaktika-narkomanii-sredi-podrostkov-1295744.html>.

² Профилактика наркомании. URL: <http://www.russlav.ru/narkotik/profilaktika-narkomanii.html>.

Успешная педагогическая профилактика может предотвратить начало употребления наркотиков, повторяющееся употребление на начальной стадии (аддитивное поведение, т.е. зависимость), отрицательное влияние наркотических веществ на развитие личности и на сам процесс жизнедеятельности ученического коллектива.

Целью педагогической профилактики является создание в образовательной среде ситуации, препятствующей развитию злоупотребления наркотиками; формирование стратегии ведения здорового образа жизни; воспитание личности, способной к анализу своих поступков, имеющей критическое мышление, навыки конструктивного взаимодействия и сопротивления групповому давлению.

Учитывая особенности подростковой психологии, важно правильно их использовать. Подростки очень любознательны, и надо эту любознательность и интерес направить в нужное русло. Применение интерактивных методов, информационных технологий, пропаганда здорового образа жизни среди молодежи дает результаты, но все это может быть эффективно на начальном этапе, пока подросток еще стоит «на распутье», потом уже профилактика перерастает в борьбу с этим злом.

В связи с этим представляет интерес опыт борьбы с наркоманией детей и подростков в 20-е годы XX века, когда число несовершеннолетних, употреблявших кокаин, морфий, гашиш и другие виды наркотических препаратов, исчислялось десятками и сотнями тысяч.

В первые годы советской власти вопрос о детях-наркоманах встал с особой остротой: число несовершеннолетних, принимавших наркотики, достигало 10% от всей массы беспризорных детей и подростков. На 4-й сессии ВЦИК VIII созыва, состоявшейся в 1921 г., число беспризорных детей, срочно нуждавшихся в наркологической помощи, определялось как 7,5 млн.

Важнейшим средством борьбы с этим социальным злом объявлялись раннее выявление и профилактика.

Лекции на курсах читали известные врачи-наркологи, психиатры, педиатры: А.С. Шоломович, Ф. Забугин, Л.М. Василевский и другие, юрист А.М. Рапопорт.

Также были разработаны теоретические основы и накоплен определенный практический опыт в области борьбы с наркоманией, токсикоманией и алкоголизмом детей и подростков и предупреждения этих социальных явлений. Несомненно, он имеет большое значение для проведения эффективной комплексной и координированной работы теперь, когда вопрос профилактики различного рода наркомании среди молодежи является острым и актуальным.

Педагоги, психологи и социальные работники в своей работе по профилактике наркомании среди подростков и детей могут поль-

зоваться методами, давно разработанными в России. Основной принцип этой методики основан на заполнении информационного вакуума и предполагает создание действующего и постоянно финансируемого потока рекламы и публикаций в СМИ о мерах профилактики наркомании и алкоголизма.

С психолого-педагогической точки зрения социальные стратегии борьбы с наркоманией распространяются на все факторы наркомании, которые разделяются на факторы среды (объективные) – социально-психологические и факторы личности (субъективные) – психологические. Соответственно, в вопросах профилактики наркотической зависимости выделяются также два основных направления: во-первых, работа со средой обитания, выделение факторов риска и их нейтрализация; во-вторых, работа с личностью, воспитание и развитие устойчивости к неблагоприятным социально-психологическим факторам и воздействиям.

Речь идет о компании непрерывного действия, которая охватывает все основные направления:

- средства массовой информации;
- учебные заведения всех уровней;
- органы законодательной и исполнительной власти.

Необходима мощная, четко ориентированная пропагандистско-информационная компания социальной рекламы (прежде всего на молодежь, начиная с 9 лет) по принципу – легче предотвратить употребление наркотиков, чем заниматься лечением больных;

целенаправленное и широкое подключение общественных движений и структур на всех уровнях;

максимально возможное использование семьи как основы противодействия наркотикам.

Сочетать наркотики и учебу невозможно, поэтому молодежь, втянутая в наркоманию, быстро дезадаптируется в обществе, втягивается в криминал, теряет семью и становится потенциально опасной для окружающих. Поэтому профилактика наркомании должна стать неотъемлемой частью просвещения.

Меры борьбы с наркоманией есть, и они достаточно разработаны, самой борьбы иногда нет.

Для России принципиально важно, чтобы профилактические мероприятия не стали очередной кампанией, не оставались только лишь на уровне федерального центра, а имели бы реальную поддержку со стороны руководителей субъектов Федерации.

В практике нашего государства уже есть достаточно успешный пример борьбы с курением. Конечно, курение и наркомания – разные вещи, однако борьба с курением все же имеет положительные результаты – количество курящих ежегодно неуклонно сокращается.