

Именно тренировка вхолостую позволяет разложить сложный процесс выстрела на составные части, отшлифовать хват, добиться идеального баланса тела, натренировать зрение и воспитать абсолютную автономность указательного пальца при нажатии на спусковой крючок. Только после того, как эти действия закреплены на рефлексном уровне, стрелок готов к переходу к боевой стрельбе, где ему останется лишь воспроизвести наработанный мышечный стереотип в условиях шумового и психологического давления.

А.П. Шаршакова,

курсант Сибирского юридического института МВД России (г. Красноярск)

Научный руководитель Е.В. Панов,
кандидат педагогических наук, доцент

Особенности применения боевых приемов борьбы сотрудниками ОВД при силовом задержании правонарушителей

Одним из ключевых условий успешного выполнения профессиональных задач сотрудником ОВД является способность осуществлять эффективное задержание нарушителей, в том числе, с применением боевых приемов борьбы (далее – БПБ). БПБ представляют собой набор техник, включающих в себя удары, броски, болевые и удушающие приемы, которые применяются сотрудниками ОВД в целях задержания нарушителей. Основой для таких приемов выступают различные виды спортивных единоборств (например, самбо, дзюдо, рукопашный бой и т.д.)¹.

Для того чтобы применение БПБ возымело должный эффект на нарушителя, необходимо соблюдение двух условий: правомерности их применения и наличия высокого уровня физической подготовленности.

Право сотрудника ОВД на применение при задержании нарушителей физической силы предусмотрено Федеральным законом «О полиции» от 7 февраля 2011 г. № 3-ФЗ, в котором содержится перечень оснований, при которых может быть применена физическая сила, в том числе – БПБ.

При силовом задержании нарушителей сотрудники ОВД применяют атакующие, защитные, либо контратакующие БПБ. К атакующим следует относить удары, броски, болевые и удушающие приемы, которые применяются преимущественно при тщательно спланированном задержании. К защитным и контратакующим БПБ относятся уходы и уклоны от ударов, перемещения,

¹ Воронов А.И., Гогин Е.А. Подготовка сотрудников полиции к применению боевых приемов борьбы посредством ситуационного моделирования // Вестник Сибирского института бизнеса и информационных технологий. 2025. Т. 14, № 4. С. 22-27.

отбивы, подставки, сочетание уклонов и уходов с боевыми приемами¹. Такие действия могут использоваться сотрудниками ОВД в случаях, когда задержанный оказывает сопротивление или пытается напасть на сотрудников.

Одной из ключевых задач сотрудников ОВД является тактически грамотный выбор БПБ для применения с учетом каждой конкретной ситуации. К примеру, в одном случае определенный набор БПБ будет эффективным и обоснованным, в то время как в другой ситуации аналогичные БПБ будут недопустимы. Допустим, в случаях, когда нарушитель заведомо не сможет оказать сопротивление при задержании (к примеру, является инвалидом), применение при его задержании таких БПБ, как удары, броски или удушающие техники, будут нецелесообразны. Если же очевидно, что нарушитель находится в хорошей физической форме, настроен агрессивно и активно сопротивляется, то использование против него вышеуказанных БПБ будет вполне обоснованным².

В целом действия сотрудника ОВД в случае силового задержания нарушителя включают: анализ ситуации и разработку плана действий; завладение и перехват инициативы; осуществление задержания; сопровождение задержанного.

К сожалению, в настоящее время применение сотрудниками ОВД БПБ при силовом задержании нарушителей связано с рядом проблем, одной из которых является недостаточная подготовленность сотрудника ОВД к подобным ситуациям. Как правило, это обусловлено тем, что во время обучения БПБ сотрудники ОВД в целях обеспечения безопасности и минимизации риска травм отрабатывают друг на друге приемы не в полную силу, а лишь «схематично». Из-за этого обучающиеся не чувствуют ни соответствующего полного сопротивления, ни момента, когда требуется применить большую или меньшую силу. Как результат – при реальном задержании сопротивляющегося нарушителя сотрудники ОВД сталкиваются с непривычным для них сопротивлением, теряют уверенность в своих силах и либо не могут эффективно применить БПБ, либо причиняют необоснованный вред задерживаемому.

В этой связи следует отметить, что отработка приема не в полную силу может быть полезна на первоначальных этапах обучения, когда необходимо детально изучить особенности движений в процессе применения конкретного приема, довести их до автоматизма. Однако, после успешного освоения приема необходимо отрабатывать его применение именно так, как это будет происходить в реальности при задержании сопротивляющегося нарушителя.

¹ Малетин С.В. Особенности применения боевых приемов борьбы сотрудниками полиции в экстремальных условиях служебной деятельности // Актуальные проблемы борьбы с преступлениями и иными правонарушениями. 2025. № 25. С. 397-398.

² Результаты тестирования навыков применения боевых приемов борьбы в типовых ситуациях служебной деятельности сотрудников силовых подразделений / С.А. Носов, О.С. Панова, В.Н. Смирнов [и др.] // Управленческий учет. 2025. № 11. С. 341-347.

Уровень применяемой силы по отношению к партнеру по отработке БПБ должен контролироваться сотрудником так же, как и по отношению к нарушителю, к которому будет применяться данный БПБ. Всегда следует помнить о том, что целью применения БПБ при задержании является не причинение травм или иного вреда нарушителю, а преодоление сопротивления законным способом. В противном случае, при превышении мер, необходимых для задержания нарушителя, сотрудник ОВД может быть привлечен к уголовной ответственности по ст. 38 УК РФ.

Это выступает еще одной проблемой, связанной с применением сотрудниками ОВД БПБ при задержании нарушителей. Вследствие нечеткости правовых положений, использовании в законе оценочных понятий (например, «соразмерное применение силы», отсутствие четких критериев допустимости применения физической силы), сотрудники ОВД нередко пренебрегают рамками закона при задержании нарушителей, что является существенным нарушением прав человека.

В качестве примера можно привести случай, когда сотрудники ДПС остановили водителя с признаками опьянения и с целью его оперативного задержания один из сотрудников несколько раз ударил мужчину руками и с размаху нанес удар ногой в живот задерживаемому, который уже находился на земле в этот момент и не оказывал сопротивления¹.

Для решения этой проблемы следует, в первую очередь, конкретизировать положения законодательства, связанные с применением БПБ при задержании нарушителей: установить точные критерии необходимости использования БПБ, исключить оценочность и неоднозначность некоторых терминов. Кроме того, необходимо углублять правовую, тактическую и психологическую подготовку сотрудников ОВД для того, чтобы в опасной ситуации они могли избирать оптимальный комплекс применяемых БПБ, оставаться стрессоустойчивыми и последовательными в своих действиях.

Также к проблемам, возникающим при применении БПБ в задержании нарушителей, относится недостаточное освоение сотрудником ОВД некоторых приемов. К сожалению, во время обучения отработке некоторых приемов БПБ уделяется меньше внимания, чем другим; или же наоборот – при обучении отрабатываются БПБ, которые в реальности могут пригодиться крайне редко. В результате сотрудник ОВД либо недополучает навыки применения нужных ему в практике БПБ, либо получает навыки применения БПБ, которые в действительности являются невостребованными.

Например, по словам исследователей, в последнее время из программы обучения нередко исключаются БПБ, направленные на удержание, и сокращается количество изучаемых БПБ из положения лежа, что в корне непра-

¹ Били при задержании: действия полицейских проверяют в Красноярском крае // ТВК. URL: <https://tvknews.ru/publications/news/89465/> (дата обращения: 18.04.2026).

вильно, поскольку владение этими БПБ во многих случаях могут спасти сотруднику ОВД жизнь¹.

Для решения этой проблемы необходимо привести процесс обучения в соответствие с современными реалиями: изучить, по каким причинам чаще всего сотрудники ОВД получают ранения, «упускают» задержанного, какие БПБ часто применяются на практике и в каком подразделении, какие – реже. Исследователи отмечают, что чаще всего сотрудники ОВД при задержании преступников получают ранения в результате нанесения прямых боковых ударов в область головы, живота, паха и туловища. Обучение БПБ следует выстраивать исходя из этого анализа: тем БПБ, которые на практике применяются чаще, следует уделять больше времени и внимания.

В перечень БПБ, изучению которых необходимо уделять более пристальное внимание, некоторые авторы предлагают обязательно включать удары руками, ногами, головой и их комбинации (при этом отмечается, что самыми результативными выступают удары основанием и ребром ладони, нижней мышечной частью кулака, локтем в уязвимые места задержанного – основание носа, висок, подбородок, ключица, основание черепа, солнечное сплетение, подреберье и т.д.); удары при сопротивлении задержанного в положении лежа; задержание с применением болевых БПБ стоя (дожимом кисти, загибом руки за спину, скручиванием руки) с приведением задержанного в лежачее положение; приемы сваливания; защита от ударов, в том числе и бесконтактная (уклоны, перемещения, повороты и т.д.); применение БПБ во взаимодействии с напарником с использованием обхватов, захватов, ударов, болевых приемов и бросков².

Еще одной проблемой является психологическая неготовность некоторых сотрудников ОВД применить к нарушителю БПБ. Так, сотрудник ОВД может демонстрировать отличные результаты применения БПБ на партнере во время обучения, однако при необходимости использования этих же БПБ в задержании преступника испытывает растерянность и страх, вследствие чего не может эффективно задержать нарушителя и преодолеть его сопротивление³.

Для устранения этой проблемы в процессе обучения необходимо уделять пристальное внимание не только физической подготовке сотрудников ОВД к применению БПБ, но и психологической. Развить психологическую готовность к применению БПБ можно путем моделирования подобных ситуаций во время обучения: при смоделированных ситуациях применения БПБ сотрудник ОВД должен испытывать такие же эмоции, что и при реальном

¹ Результаты тестирования навыков применения боевых приемов борьбы в типовых ситуациях служебной деятельности сотрудников силовых подразделений.

² Воронов А.И., Гогин Е.А. Указ. соч.

³ Совершенствование подготовки сотрудников специальных подразделений, связанных с применением физической силы / С.А. Носов, В.В. Горлов, Б.В. Иваницкий [и др.] // Управленческий учет. 2026. № 1. С. 353-359.

задержании сопротивляющегося нарушителя. Представляется полезным проведение спаррингов и соревнований между обучающимися. При этом, специалисты отмечают, что с одной стороны, должны неукоснительно соблюдаться правила безопасности с целью исключения травм, но с другой стороны, нельзя полностью избегать болевых воздействий, поскольку «если сотрудник ОВД не осознает, что ему может быть причинена боль, то при непосредственном контакте с правонарушителем он может получить ранения»¹.

Подводя итог, можно сформулировать вывод о том, что на сегодняшний день применение сотрудниками ОВД БПБ при силовом задержании нарушителей осложняется рядом проблем, решение которых видится в совершенствовании действующего законодательства, а также средств и методов обучения физической подготовке сотрудников.

А.С. Щербакова,

курсант Дальневосточного юридического института МВД России
имени И.Ф. Шилова (г. Хабаровск)

Научный руководитель В.А. Екимов

**Педагогические аспекты в подготовке слушателей и курсантов
образовательных учреждений МВД России
к применению огнестрельного оружия**

Реализация задач возложенных на сотрудников ОВД при выполнении своих обязанностей напрямую зависит от практики и времени, затраченных на тренировки не только по физической, но и в равной мере по огневой подготовке. В результате роста уровня преступности, обусловленного политической обстановкой в стране, что проявляется в участившихся случаях несанкционированных акций и террористических актов, от личного состава сотрудников ОВД требуют высокой подготовки в области владения и применения огнестрельного оружия.

При подготовке кадров в образовательных организациях системы МВД РФ программа учебного курса предусматривает систематические занятия по дисциплине огневой подготовке, что обусловлено спецификой получаемого вида образования.

В соответствии с приказом МВД России от 2 февраля 2024 г. № 44 «Об утверждении Порядка организации подготовки кадров для замещения должностей в органах внутренних дел Российской Федерации» (далее – приказ № 44) одним из критериев обеспечения мер безопасности в процессе органи-

¹ Воронов А.И., Гогин Е.А. Указ. соч.