

АНАЛИЗ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ СЛУЖЕБНО-ПРИКЛАДНОГО ВИДА СПОРТА В СПОРТИВНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ (ТРОЕБОРЬЕ) В СИСТЕМЕ МВД РОССИИ

Физическая и огневая подготовка в органах внутренних дел Российской Федерации занимает важное место в системе ведомственного профессионального образования. Изменение общественно-политической и социально-экономической жизни государства, улучшение тактико-технической подготовленности и изощренности действий преступных элементов влекут за собой возрастание объема и усложнение задач, решаемых органами внутренних дел, что обуславливает потребность в высоком уровне сформированности навыков применения физической силы и огнестрельного оружия сотрудниками для эффективной правоохранительной деятельности. Хорошее здоровье и физически развитое тело способствуют уверенному овладению приемами единоборств и навыками применения огнестрельным оружием, тем самым повышая психологическую устойчивость сотрудника в сложных ситуациях оперативно-служебной деятельности. Правильная оценка окружающей оперативно-боевой обстановки на основе сформированных навыков применения физической силы и огнестрельного оружия помогают принять верное решение в сложившейся ситуации, что не приведет к неоправданным потерям и грубым профессиональным ошибкам. Сотрудник, который не обладает твердыми навыками физической и огневой подготовки, имеет низкий уровень развития профессионально важных физических и психических качеств, психофизиологических функций, личностных свойств, профессиональной работоспособности, что повышает риск наступления профессиональной деформации, профессиональных заболеваний и приводит к низкому качеству выполнения возложенных на него служебных обязанностей и возникновению критических ситуаций. Исходя из этого, для успешного выполнения служебного долга возникает необходимость поиска эффективных средств и методов физической и огневой подготовки сотрудников полиции.

В системе физической подготовки сотрудников ОВД существуют служебно-прикладные виды спорта, которые способствуют выработке и поддержанию психофизических качеств и двигательных навыков, необходимых для успешной оперативно-служебной и служебно-боевой деятельности, что в целом ведет к росту профессионального мастерства. Применение физической силы и огнестрельного оружия в реальных ситуациях – это противостояние с противником, в процессе которого могут наноситься

травмы и ранения [1]. Моделировать в учебном процессе подобное противоборство с полной психофизической мобилизацией и выполнением действий с прямым применением огнестрельного оружия невозможно. По этой причине при изучении боевых приемов борьбы, основного элемента физической подготовки, вводятся ограничения: удары обозначаются, сопротивление ограничивается и т.д., а на занятиях по огневой подготовке, которые проходят с недостаточной частотой, при использовании малого количества боевых патронов и недостаточной работе над тактико-технической подготовкой, не создаются условия для реального боевого контакта. Вышеперечисленные моменты не позволяют эффективно совершенствовать профессиональные двигательные способности, психические и волевые качества сотрудника. Вместе с тем применение физической силы и огнестрельного оружия в ситуациях, приближенных к реальным, являются важнейшими задачами физической и огневой подготовки. В связи с этим повышается актуальность привлечения сотрудников к занятиям служебно-прикладными видами спорта как фактора совершенствования профессиональных умений и навыков.

Проведенный опрос специалистов по огневой и физической подготовке дает основание утверждать, что участие и подготовка к соревнованиям по служебно-прикладным видам спорта позволяет адаптировать организм, оперативное мышление сотрудника к условиям, приближенным к реальным в случае противоборства с правонарушителями. В соответствии с Указом Президента РФ от 21 декабря 2016 г. № 699 «Об утверждении Положения о Министерстве внутренних дел Российской Федерации и Типового положения о территориальном органе Министерства внутренних дел Российской Федерации по субъекту Российской Федерации» МВД России осуществляет в том числе следующие полномочия: работу с личным составом органов внутренних дел, его подготовку по служебно-прикладным видам спорта, а также проведение мероприятий в области физической культуры и спорта. На основании этого в целях эффективной реализации государственной политики в области физической культуры и спорта, дальнейшего развития служебно-прикладных видов спорта и международного сотрудничества полицейских спортивных структур, повышения уровня профессиональной подготовленности личного состава и престижа службы в органах внутренних дел Российской Федерации был подписан приказ МВД России от 24 декабря 2021 г. № 1111 «Об организации спортивных мероприятий МВД России». На основании этого приказа в календарный план физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий МВД России на 2022 год вошел служебно-прикладной вид спорта (троеборье).

В этот вид соревнований входят три дисциплины - стрельба из боевого ручного стрелкового оружия (упражнение ПБ-4), демонстрация техники боевых приемов борьбы, бег на 1000 метров. Стоит отметить, что этот вид служебно-прикладного спорта впервые попал в календарный план физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий МВД России, но ранее входил в спартакиаду ФСКН России. В системе МВД существовало служебное двоеборье, куда входили отдельно бег и стрельба. Позже служебное двоеборье заменил более зрелищный и прикладной вид спорта – служебный биатлон, где бег и стрельба совмещены в одном виде соревновательной программы.

Проведем анализ составляющих дисциплин троеборья. Стрельба из боевого оружия – сугубо прикладной вид деятельности, который не только помогает сотруднику эффективно владеть огнестрельным оружием, но и тренирует нервно-психический статус организма, в целом психологическую устойчивость сотрудника, и навык принятия верного решения в случае неординарных ситуаций, граничащих с потерей жизни и здоровья. Демонстрация техники боевых приемов борьбы предполагает приемы, которые входят в перечень специальной физической подготовки сотрудников ОВД. Данный вид дисциплины троеборья имеет как плюсы, так и минусы. Из плюсов можно выделить возможность эффективного оттачивания сотрудниками мастерства боевых приемов борьбы в тренировочной и соревновательной деятельности. При том, что сами боевые приемы борьбы на практике имеют не совсем прикладной характер, все же основной плюс демонстрации заключается в следующем: 1) в процессе тренировок и соревнований закладывается рефлекс ухода с линии атаки, который впоследствии может пригодиться в служебной деятельности; 2) броски имеют прикладное значение для сотрудника, так как посредством них можно провести эффективное задержание правонарушителя либо сказываются на тренировочном опыте: зная, какой прием может провести правонарушитель, сотрудник может предпринять защитные действия и избежать атаки с его стороны; 3) удары и защита от ударов позволяют чувствовать дистанцию атаки, что также помогает предпринять верные действия в случае противостояния с правонарушителем; 4) тренировка и подготовка к соревнованиям служит мотивирующим фактором к совершенствованию боевых приемов борьбы; 5) процессу соревновательной деятельности свойственен более высокий эмоциональный фон, что играет положительную роль в готовности сотрудника в момент оперативно-боевого контакта не впасть в психологический ступор и предпринять определенные действия относительно сложившейся ситуации. Минус – в несовершенных критериях оценки боевых приемов борьбы, что приводит как правило, к субъективизму.

Бег на 1000 метров происходит в относительно высоком ритме двигательных действий, что предъявляет довольно серьезные требования к организму спортсмена. Чтобы успешно преодолевать данную дистанцию, нужна соответствующая подготовка, так как во время интенсивного бега на 1000 метров образуется наибольшее образование лактата в крови, что может негативно сказаться на эффективности бега и показанном в итоге конечном результате. Несомненно, занятия бегом тренируют выносливость, делают организм сильным, способным преодолевать нагрузки динамического и монотонного характера, что способствует выработке воли и характера, укреплению здоровья и поддержанию должной физической формы сотрудника.

Троеборье – хорошая попытка усовершенствовать ранее существовавший вид (двоеборье), и интересен в плане развития у сотрудника комплексной подготовки, которая впоследствии могла бы привести к эффективному исполнению им служебных обязанностей, так как в троеборье соединены три вида спорта, при которых в большей мере задействованы профессиональные качества, знания и навыки.

Перспективы развития служебно-прикладного вида спорта в спортивной дисциплине (троеборье) в системе МВД России, по нашему мнению, зависят: 1) от доработки дисциплины «боевые приемы борьбы» и их объективных методов оценки; 2) введения выполнения спортивных званий и разрядов по данному виду спорта; 3) включения троеборья в ранг чемпионатов МВД России; 4) от уровня организации и проведения Всероссийских соревнований по троеборью в г. Красноярске; 5) от уровня заинтересованности в развитии служебно-прикладных видов спорта в системе МВД России, в частности-троеборья.

Библиографический список

1. Осипов, А.Ю. Совершенствование методической базы обучения сотрудников МВД России / А.Ю. Осипов, В.М. Гуралев, А.А. Евтушенко // Проблемы современного педагогического образования. – 2017. – № 54-7. – С. 76-83.