

нентов образа жизни современного общества и включающий основные сферы и направления жизнедеятельности молодых людей.

Библиографический список

1. Виленский, М.Я. Здоровый образ и стиль жизни студента: методологический анализ / М.Я. Виленский // Педагогическое образование и наука. – 2009. – № 3. – С. 15-18.

2. Раевский, Р.Т. Здоровье, здоровый и оздоровительный образ жизни студентов / Р.Т. Раевский, С.М. Канишевский. – Одесса, 2008. – С. 61-62.

К.В. Гатилов, М.Д. Кудрявцев

ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ И ФОРМИРОВАНИЕ УСЛОВИЙ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ 14-17 ЛЕТ НА БАЗЕ МОЛОДЕЖНОГО ЦЕНТРА

Современная наркоситуация в Российской Федерации характеризуется расширением масштабов незаконного оборота и немедицинского потребления высококонцентрированных наркотиков, таких как героин, кокаин, стимуляторы амфетаминового ряда, лекарственных препаратов, обладающих психотропным воздействием, а также их влиянием на распространение ВИЧ-инфекции, вирусных гепатитов, что представляет серьезную угрозу безопасности государства, экономике страны и здоровью ее населения.

Ключевым фактором негативного развития наркоситуации в Российской Федерации является масштабное производство опиатов на территории Афганистана и их последующий транснациональный трафик на территорию России.

В ряде российских регионов отмечается рост распространения наркотиков, изготовленных из местного растительного сырья, и лекарственных препаратов, содержащих наркотические средства и находящихся в свободной продаже, появляются новые виды психоактивных веществ, способствующие формированию зависимых форм поведения.

На эффективности государственной антинаркотической политики отрицательно сказывается отсутствие государственной системы мониторинга развития наркоситуации.

Недостаточно эффективно организованы профилактическая деятельность, медицинская помощь и медико-социальная реабилита-

ция больных наркоманией. Недостаточно используется потенциал общественных объединений и религиозных организаций. [5]

В Красноярске действует молодежный центр Железнодорожного района г. Красноярска, в котором реализуется проект «Трудовой отряд Главы города Красноярска» в этом районе, непосредственная деятельность которого связана с работой с молодежью и подростками 14-17 лет, которые попадают в Трудовой отряд не всегда из благополучной среды.

Предостерегая неблагоприятное развитие в первую очередь подростков, мы совместно с ювенальной службой молодежного центра регулярно проводим профилактическую работу на темы негативного влияния алкогольной и наркотической зависимости.

Мы также, следуя указу Президента РФ «Об утверждении Стратегии Государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года» от 9 июня 2010 года № 690, внедрили свою профилактическую меру и внесли ее в план на 2016 год, создав регулярный цикл встреч подростков 14-17 лет из неблагоприятных социальных категорий и спортсменов высших спортивных разрядов.

Задача заключается в мотивировании подростков и молодых людей в стремлении к высоким жизненным целям и ценностям. [1; 3] Иногда бывает, что и сами спортсмены высших разрядов ранее находились в социально опасном положении или состояли на учете в комнате полиции (милиции) и своей историей смогли мотивировать таких же подростков к занятиям спортом и ведению здорового образа жизни. [2; 4]

Такой цикл просвещающих встреч имел положительный эффект для подростков, так как мы получили дополнительный запрос от руководства молодежного центра и самих подростков, чтобы продолжать такого рода мероприятия и в 2017 году. Такая работа по активному и важному просвещению подростковых групп также соответствует разрабатываемому стандарту первичной профилактики злоупотребления психоактивными веществами в образовательной среде.

Библиографический список

1. Гатилов, К.В. Необходимость волонтерской деятельности в социальной сфере государства / К.В. Гатилов, Х.Х. Алшувайли, М.Д. Кудрявцев // Актуальные вопросы организации волонтерской деятельности в рамках подготовки к Универсиаде 2019: лингвострановедческий, психолого-педагогический, организационно-управленческий и социальный аспекты» : материалы II Международной научно-практической конференции. – Красноярск: СибГТУ, 2016. – С. 205-208.

2. Гатилов, К.В. Обоснование формирования ударно-технической базы в боевом самбо у юношей 16-17 лет / К.В. Гатилов, М.Д. Кудрявцев // X международный научно-практический семинар студентов, магистрантов, аспирантов Института рекреации, туризма и физической культуры БФУ им. И. Канта. – Калининград: Школа молодого ученого, 2016. – С. 20-24.

3. Гатилов, К.В. Стрессоустойчивость как фактор повышения качества профессиональной деятельности / К.В. Гатилов, М.Д. Кудрявцев // Дискурс. – 2016. – № 2(2). – С. 33-38.

4. Моделирование физической подготовки студентов вузов и курсантов вузов МВД России / Н.В. Скурихина [и др.] // Современные наукоемкие технологии. – 2016. – № 11 (ч. 1). – С. 86-90.

5. Стандарт первичной профилактики злоупотребления психоактивными веществами в образовательной среде.

А.Б. Данилов

ВЛИЯНИЕ ПИЛАТЕСА НА УЛУЧШЕНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОГО КОНТРОЛЯ В СПОРТЕ

Одним из важных условий для жизни человека, позволяющих ему активно взаимодействовать с внешней средой, является сохранение равновесия и координации движений в различных положениях тела. Чувство равновесия является одним из наиболее древних приобретений в процессе эволюции. Уже более ста лет вопросы формирования позной активности и ее управления являются предметом систематических исследований. Поддержание вертикальной позиции обусловлено антигравитационной, т.е. направленной против силы тяжести работой каждого из элементов многозвенной системы опорно-двигательного аппарата. Это последовательность ряда относительно неподвижных положений, разделенных короткими фазами колебаний. Эти положения являются результатом изометрического и изотонического действия антигравитационных мышц под контролем системы обратной связи, содержащей свои рецепторы. В зависимости от положения тела в пространстве нервная система регулирует уровень мышечного тонуса в различных частях тела для поддержания всех фаз вертикальной позы.

Поддержание равновесия и координации тела является важнейшим условием в период роста ребенка. Процессы формирования вестибулопроприоцептивного комплекса чрезвычайно важны для адекват-