

мов борьбы в различных условиях, изучить, в каких ситуациях и положениях лучше применять те или иные боевые приемы борьбы.

Считаем необходимым включить в процесс обучения сотрудников полиции боевым приемам борьбы технику применения боевых приемов борьбы без расслабляющего удара, а также тактику применения боевых приемов борьбы в различных ситуациях.

В.А. Глубокий

НОРМЫ ГТО КАК СРЕДСТВО ОЦЕНИВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СОТРУДНИКОВ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ

В целях дальнейшего совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта, создания эффективной системы физического воспитания, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья населения, Указом Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. № 172 с 1 сентября 2014 г. введен в действие Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне (ГТО)». В содержание физкультурно-спортивного комплекса входят программная и нормативная основа физического воспитания населения.

В органах, организациях МВД России физическая подготовка регламентируется Федеральным законом «О полиции», приказами и Наставлением по организации физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации. Так, в статье 18 п. 4 Федерального закона «О полиции» указано, что сотрудник обязан проходить специальную подготовку, а также периодическую проверку на профессиональную пригодность к действиям в условиях, связанных с применением физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия. В этой же статье в п. 7 указано, что сотрудник полиции, не прошедший проверку на профессиональную пригодность к действиям в условиях, связанных с применением физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия, проходит аттестацию на соответствие замещаемой должности. До вынесения решения о соответствии замещаемой должности сотрудник полиции отстраняется от выполнения обязанностей, связанных с возможным применением физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия.

В приказе МВД России от 31 марта 2015 г. № 385 «Об утверждении порядка организации подготовки кадров для замещения

должностей в органах внутренних дел Российской Федерации» сказано, что организация и проведение занятий, перечень контрольных нормативов и упражнений, оценка уровня физической подготовленности сотрудников определяются Наставлением по организации физической подготовки в органах внутренних дел. Уровень умений и навыков по физической подготовке для каждой категории сотрудников определяется по практическим действиям, включающим выполнение контрольных упражнений (контрольного упражнения) и проверку уровня владения боевыми приемами борьбы.

Оценка физической подготовленности сотрудников полиции за исключением сотрудников отделов (отделений, групп) физической защиты подразделений по обеспечению безопасности лиц, подлежащих государственной защите, осуществляется по двум контрольным упражнениям общей физической подготовки (по одному на силу, быстроту и ловкость на выбор проверяемого с учетом состояния учебно-материальной базы) и служебно-прикладным упражнениям (боевым приемам борьбы). Общая физическая подготовленность сотрудников оценивается по следующим упражнениям:

мужской пол: физическое качество «сила» – подтягивание на перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа, или жим гири весом 24 кг; быстрота и ловкость – челночный бег 10x10 м или челночный бег 4x20 м;

женский пол: физическое качество «сила» – сгибание и разгибание рук в упоре лежа или наклоны вперед из положения лежа на спине в течение 1 мин.; быстрота и ловкость – челночный бег 10x10 м.

И только у сотрудников (отделений, групп) физической защиты подразделений по обеспечению безопасности лиц, подлежащих государственной защите, уровень общей физической подготовленности оценивается по трем контрольным упражнениям общей физической подготовки (по одному на силу, быстроту и ловкость, выносливость на выбор проверяемого с учетом погодных и климатических условий, а также состояния учебно-материальной базы).

К упражнениям, характеризующим физическое качество «выносливость», согласно Наставлению по организации физической подготовки в органах внутренних дел относятся – бег (кросс) на 5 км, бег на лыжах на 5 км, плавание на 100 м.

Исходя из вышеизложенного, у большинства сотрудников органов внутренних дел физическое качество «выносливость» не оценивается.

В то же время считается, что показатели уровня развития общей (аэробной) выносливости, характеризуют состояние сердечно-

сосудистой и дыхательной систем занимающихся (например, 12-минутный тест Купера). Задачами физической подготовки сотрудников ОВД являются:

– развитие и поддержание профессионально важных физических качеств на уровне, необходимом для успешного выполнения оперативно-служебных задач;

– поддержание и укрепление здоровья, сохранение продуктивного уровня общей работоспособности, повышение устойчивости организма к воздействию неблагоприятных факторов служебной деятельности.

В государственных требованиях к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (утверждены приказом Минспорта России от 08 июля 2014 г. № 575) для всех возрастных групп в обязательных испытаниях (тестах) есть упражнение, характеризующее физическое качество «выносливость». Например, для возрастной группы 18-29 лет (мужчины) требования в беге на 3 км: бронзовый знак – 14 мин.; серебряный – 13 мин. 30 сек.; золотой знак – 12 мин. 30 сек.; для мужчин возрастной группы 30-39 лет требования в беге на 3 км составляют: бронзовый знак – 15 мин. 10 сек.; серебряный – 14 мин. 20 сек.; золотой знак – 12 мин. 50 сек.

Нормативы вполне по силам любому здоровому человеку и работаны с учетом пола и возраста населения. В связи с этим можно предположить, что общую физическую подготовленность сотрудников ОВД возможно оценивать по требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Считаем, что допустимый минимальный уровень общей физической подготовленности сотрудников должен соответствовать требованиям, выполняемым на серебряный знак в соответствии с их возрастной группой. Кроме того, по нашему мнению, упражнение для оценки физического качества «выносливость» должны выполнять все сотрудники независимо от их возраста и пола.

Библиографический список

1. О полиции : Федеральный закон от 07.02.2011 № 3-ФЗ.
2. Об утверждении порядка организации подготовки кадров для замещения должностей в органах внутренних дел Российской Федерации : приказ МВД России от 31.03.2015 № 385.
3. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»: нормативно-правовое регулирование : сборник

нормативно-правовых документов. – Красноярск : Главное управление по физической культуре, спорту и туризму адм. г. Красноярска, 2015. – 64 с.

4 Кузнецов, С.В. Теоретические и методические основы организации физической подготовки сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации : учебник / С.В. Кузнецов, А.Н. Волков, А.И. Воронов. – М. : ДГСК МВД России, 2016. – 328 с.

И.И. Горецкий

К ВОПРОСУ О СОДЕРЖАНИИ ТАКТИКО-СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ СОТРУДНИКОВ ПОЛИЦИИ К ДЕЙСТВИЯМ, СВЯЗАННЫМ С ОСМОТРОМ ДОКУМЕНТОВ ГРАЖДАН

Во время несения службы сотрудники полиции постоянно сталкиваются с различными видами документов, изготовленных производством Гознака. В связи с этим в ходе проведения занятий по профессиональной и служебной подготовке с различными категориями сотрудников предусмотрено изучение образцов различных документов (удостоверяющих личность, дающих право управления транспортными средствами и др.) с целью изучения основных приемов и способов подделки документов (частичной и полной).

В современных условиях чаще полной подделке (нелегитимному изготовлению) подвергаются такие категории документов, как свидетельства о регистрации транспортных средств, паспорта транспортных средств, водительские удостоверения, полисы ОСАГО, документы ФМС.

Встречавшиеся ранее примитивные способы частичной подделки документов, выявление которых при определенных знаниях и тщательном осмотре с минимальным набором технических средств у сотрудников полиции не вызывало особых затруднений, уходят на второй план, уступая место полностью поддельным документам.

Очевидны признаки такой подделки бывают только в случае примитивного, кустарного подхода преступников, который в последние годы встречается все реже в связи с широкой доступностью современных многоцветных полиграфических средств, а также копировальных устройств.

Лица, изготавливающие и сбывающие поддельные документы, стараются максимально схоже имитировать те средства защиты, которые можно проверить на их наличие с использованием портатив-