

ственной культуры личности и ее социальных навыков (узнать и понять себя, быть признанным и понятым окружающими).

---

<sup>1</sup> Еремин А.С. Кейс-метод // Инновация в образовании. 2010. № 2. С. 67-81.

<sup>2</sup> Кулганов В.А., Белов В.Г., Парфенов Ю.А. Превентология. Профилактика социальных отклонений : учебное пособие. СПб.: Питер, 2014.

*Жижко Е.В.,*

кандидат социологических наук, доцент,  
Ассоциация развития реабилитационных центров Красноярского края

### **ИГРОВЫЕ МЕТОДЫ КАК ЧАСТЬ ПРОГРАММЫ РЕАБИЛИТАЦИИ И СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ БЫВШИХ НАРКОПОТРЕБИТЕЛЕЙ**

Последнее пятилетие в Российской Федерации реализуется новая антинаркотическая модель, предусматривающая снижение спроса на наркотики и иные психоактивные вещества путем совершенствования системы социальной реабилитации и социального сопровождения наркологических больных. При этом создание национальной системы комплексной реабилитации и ресоциализации потребителей наркотиков признано одним из ключевых компонентов государственной антинаркотической политики.

По итогам мониторингов наркоситуация в Красноярском крае на протяжении последних лет характеризовалась как «тяжелая».<sup>1</sup> Кроме того, для массового сознания характерна широкая распространённость стереотипного мнения, согласно которому наркома-ния считается неизлечимой болезнью, а наркопотребитель расценивается как человек, который никогда не сможет стать социально-адаптированной личностью. Это приводит к тому, что наркозависимые и их семьи оказываются незамотивированными для обращения за помощью, упускают время вплоть до того момента, когда последствия употребления становятся необратимыми.

При этом практика работы (реабилитация в течение 6-9 месяцев) негосударственных реабилитационных центров, входящих в Ассоциацию, показывает: преодоление наркозависимости – реальная возможность, а выздоравливающие наркоманы – вовсе не являются обузой или угрозой для семьи и общества. Они имеют работу, создают семьи, рожают детей, стараются жить жизнью полноценных членов семьи и общества. Однако в первые 5 лет так называемой трезвой жизни крайне важным является предотвращение срывов ре-

миссии (воздержание от употребления наркотических веществ). Причём это важно не только для самого выздоравливающего, но для семьи и для общества в целом. Практика нашей работы показывает, что каждый наркобольшой ежегодно вовлекает в наркопотребление до 8-12 человек и создает социально опасную ситуацию еще в нескольких семьях. Бывший наркоман в случае срыва ремиссии вовлечёт не только 8-12 новых наркопотребителей, но станет серьёзным провокационным фактором для десятков других выздоравливающих. В результате – ситуация срыва ремиссий в среде бывших наркопотребителей может вызвать эффект «снежного кома».

Игра в футбол – как хорошая спортивная нагрузка, позитивно влияющая на поддержание в тонусе разноплановых групп мышц и помогающая автоматически вывести из организма вредные для него вещества. Кроме этого футбол – достаточно демократичная игра в экономическом плане, она не требует такой экипировки и затрат, как, например, хоккей. Именно поэтому в негосударственных реабилитационных центрах играют в футбол практически ежедневно. В результате очень многие реабилитанты и выпускники центров играют в футбол достаточно хорошо, и этот вид физической активности становится для выздоравливающих одним из символов здорового образа жизни.

Вместе с тем оздоровительный и пропагандистский потенциал масштабных футбольных соревнований бывших наркозависимых в Красноярске до 2016 фактически не использовался. В то время как такое мероприятие, как Краевой футбольный чемпионат, может собрать реабилитантов и выпускников негосударственных реабилитационных центров из разных районов Красноярского края на яркое, эмоционально насыщенное спортивное мероприятие. Именно такое мероприятие они посетят массово и с большим желанием. Выпускники могут увидеться друг с другом, «подтвердить» свою сопричастность трезвому здоровому образу жизни, поддержать друг друга эмоционально и психологически в правильности своего выбора.

Именно такие краевые футбольные чемпионаты были организованы Ассоциацией развития реабилитационных центров Красноярского края в 2016 и 2017 годах в рамках проектов Краевой грантовой программы «Социальное партнёрство во имя развития»: «Первый шаг» (2016 г.) и «Краевой футбольный чемпионат реабилитационных центров» (2017 г.). В чемпионатах участвовали 8 команд реабилитационных центров «Луч», «Твой выбор», «Счастье», «Лабиринт», «Кедр», «Ермак», «Пегас», ККНД № 1. Чемпионаты

проводились в комфортных условиях в лучшем крытом футбольном манеже г. Красноярска «Енисей».

Оба чемпионата посетили члены семей реабилитантов и выпускников центров (вместе с детьми), что стало немаловажным фактором для формирования будущих внутрисемейных приоритетов. Чемпионат смогли посетить бесплатно все желающие, тем более что чемпионаты проводились в выходные дни. Была обеспечена информационная поддержка чемпионатов через сайты и группы в социальных сетях Ассоциации и реабилитационных центров в социальных сетях; волонтеры раздавали информационные листовки с приглашением прийти на чемпионат всей семьей, были подготовлены плакаты-афиши. Представителями «анонимного мира» было сделано большое количество репостов в социальной сети ВКонтакте. Всё это позволило привлечь желающих посмотреть на энергичное и неординарное спортивное мероприятие.

На чемпионат были приглашены журналисты, представители органов власти и общественно значимые персоны (Марина Добровольская – журналист и советник губернатора, Андрей Пашнин – заслуженный артист России, руководитель «Отдельного театра», известный футболист-любитель).

Все пришедшие на Краевой футбольный чемпионат смогли убедиться в том, что победить наркотическую зависимость реально, это сделали уже многие при поддержке своих семей, и им удастся поддерживать здоровый образ собственной жизни и растить в его духе своих детей. Все желающие смогли получить информацию о местах бесплатной консультативной помощи по проблемам возникновения зависимости. Многие игроки и гости посетили бесплатную фотозону на фоне бренд-волла чемпионата с логотипами организаторов и участников, а в последующем выложили эти фотографии в социальных сетях, что стало дополнительным информационным ресурсом продвижения идей здорового образа жизни в «анонимном мире». О проведении чемпионатов Ассоциацией были сделаны большие фотоотчеты, сняты видеофильмы. Всё это было выложено в социальных сетях и неоднократно смогло эмоционально и психологически поддержать бывших наркопотребителей, находящихся в ремиссии.

По итогам мониторингов наркоситуация в Красноярском крае в 2017 г. несколько улучшилась.<sup>2</sup> Думается, в данном позитивном процессе есть некоторая заслуга и футбольных чемпионатов, проведенных Ассоциацией развития реабилитационных центров Красноярского края, давших дополнительный ресурс и «повод» для поддержания ремиссии бывшими наркопотребителями, для под-

держания их в рамках социально одобряемого здорового образа жизни.

---

<sup>1</sup> Невирко Д.Д., Шинкевич В.Е. Наркоситуация как социальное явление в контексте мониторинговых исследований: социологический аспект : монография. Красноярск, 2015.

<sup>2</sup> Шинкевич В.Е., Молоков В.В., Бен Е.Н. Включение социологических исследований в ежегодный мониторинг наркоситуации как средство оценки масштабов употребления наркотических средств в немедицинских целях: опыт Красноярского края // Вестник Краснодарского университета МВД России. 2017. № 3.

*Калиниченко Я.Н.*

Сибирский юридический институт МВД России (г. Красноярск)

#### **МОНИТОРИНГ НАРКОСИТУАЦИИ В СИСТЕМЕ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ НАРКОУГРОЗЕ: ЦЕЛИ, ПРЕДМЕТ И НЕКОТОРЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ НАБЛЮДЕНИЯ**

Несмотря на прилагаемые обществом и его специальными институтами усилия, угроза распространения наркомании среди населения по-прежнему очень высока. Это проблема не только бедных государств, актуальна она и для многих цивилизованных обществ. К сожалению, в последнее время наркомания в России стала представлять угрозу национальной безопасности.<sup>1</sup> Для того чтобы эффективно противостоять нависшей угрозе, необходимо в первую очередь осознать, что наркомания – это проблема не отдельно взятой группы людей, и даже не одного отдельного государства, а всего мирового сообщества в целом, что бороться с ней возможно только совместными усилиями. В обществе должно быть выработано ощущение не просто опасности, которая исходит от данного явления для всего социума, но и для каждого человека. Необходимо формировать уверенность в собственных силах, чтобы противостоять соблазну синтетической радости, стремлению не преодолеть проблему, а «по-легкому» уйти от нее.<sup>2</sup>

Одной из основных задач Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года обозначена «разработка и внедрение государственной системы мониторинга наркоситуации в Российской Федерации»<sup>3</sup>. Для выполнения данной задачи было утверждено Положение о государственной системе мониторинга наркоситуации в Российской Федерации, с учетом требований пп. «г» п. 6 Указа Президента РФ «О дополнительных мерах по противодействию незаконному обороту наркоти-