

---

щества как угроза российской государственности: философско-политологический анализ : монография / Б.Л. Беляков [и др.]. М., 2014.

<sup>2</sup> Невирко Д.Д., Шинкевич В.Е., Коробицина Т.В. Наркоситуация и основные направления профилактики наркопотребления в вузах Красноярского края // Социологические исследования. 2012. № 9.

<sup>3</sup> Стратегия государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года : утв. Указом Президента РФ от 09.06.2010 №690 // Собрание законодательства РФ. 2010. №24. Ст. 3015.

<sup>4</sup> Включение социологических исследований в ежегодный мониторинг наркоситуации как средство оценки масштабов употребления наркотических средств в немедицинских целях: опыт Красноярского края / В.Е. Шинкевич, В.В. Молоков, Е.Н. Бен // Вестник Краснодарского университета МВД России. 2017. № 3.

*Кудрявцев М.Д.,*

доктор педагогических наук, доцент  
Сибирский юридический институт МВД России (г. Красноярск),  
Сибирский государственный университет науки и технологий имени академика М.Ф. Решетнёва (г. Красноярск),  
Сибирский федеральный университет (г. Красноярск),  
Красноярский государственный педагогический университет имени В.П. Астафьева

*Галимова А.Г.,*

кандидат педагогических наук,  
Восточно-Сибирский институт МВД России (г. Иркутск)

*Галимов Г.Я.,*

доктор педагогических наук, профессор  
Бурятский государственный университет (г. Улан-Удэ)

**ОБОСНОВАНИЕ НЕОБХОДИМОСТИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕР  
ПО ПРОТИВОДЕЙСТВИЮ НАРКОМАНИИ ПРИ ПОМОЩИ ПРОПАГАНДЫ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

Решение проблемы профилактики наркомании среди молодежи и борьбы с наркоугрозой в целом становится в последнее время чрезвычайно актуальным. Распространение наркомании в нашей стране набирает обороты, несмотря на противодействие правоохранительных органов. По сравнению с тем, что ещё совсем недавно постоянно употребляли наркотические препараты примерно 6 мил-

лионов человек, то уже в 2014 году эти цифры превысили 8 миллионов населения нашей страны. В настоящее время отмечается, что в России произошло снижение числа постоянно употребляющих наркотики до 7,3 миллионов человек в 2016 году. Вместе с тем это обманчивая тенденция, так как количество наркотических препаратов и лиц, зарегистрированных как их употребляющие, до сих пор до конца не ясно для соответствующих служб. До конца не разработаны и механизмы ведения такого учёта.<sup>1</sup>

Самой актуальной из всех главных проблем является «омоложение» наркозависимых. Огромная для страны проблема заключается в том, что в распространение и употребление наркотиков в сегодняшней России вовлечено огромное количество несовершеннолетних. Частные наркологические клиники бьют тревогу уже давно – даже десяти-двенадцатилетние наркоманы уже не редкость, а часть ежедневной работы негосударственных реабилитационных центров.<sup>2</sup>

Наркотики влияют на организм во всех аспектах, и на мозг, и на физические данные. Проводимые тестирования показали, что молодежь, употребляющая наркотики, имеет более низкие показатели в быстроте (бег 30 м), координационных способностях и способностях к дифференцировке мышечных усилий.<sup>3</sup>

Потому очень важны меры профилактики наркомании как в школах, так и в университетах. К этим мероприятиям можно отнести различные лекции, рассказывающие о вреде наркотиков, оздоровительные и физические нагрузки. Также хорошим способом профилактики наркомании является пропаганда здорового образа жизни и спорта.

Реальными центрами физкультурно-спортивного досуга по месту жительства должны стать подростковые клубы, дошкольные учреждения, школы, образовательные учреждения профессионального образования, физкультурно-спортивные комплексы предприятий и коммерческих структур.

Необходимо ввести в практику проведение региональных и всероссийских оценок соответствующими инстанциями темпов роста профилактической оздоровительной работы во всех тревожных населённых пунктах и городах. Материально и морально стимулировать все виды и формы физкультурно-спортивной деятельности, ведущих спортсменов, трудового коллектива, в целом в каждом городе, районе или в регионе. Надо неустанно пропагандировать, поддерживать, расширять шефство спортсменов, студентов вузов, сотрудников военных организаций и органов внутренних дел над школами и другими учебными заведениями.

Профилактика наркомании должна осуществляться в учебных заведениях общего, среднего и высшего образования. Важным зве-

ном в противостоянии наркомании является агитация к занятиям физической культурой и спортом. Ведь спорт является наиболее доступной и эффективной сферой деятельности, которая способна сформировать устойчивые ценностные позиции у детей и подростков.<sup>4</sup>

Абсолютно правы те, кто бьёт тревогу и призывает вовлекать молодёжь в занятия физическими упражнениями и спортом. Необходимо заниматься формированием соответствующего негативного отношения к употреблению наркотических веществ и создавать самые широкие возможности для молодёжи заниматься ведением устойчивого здорового образа жизни. Для решения этой великой цели надо вести постоянную пропаганду пользы занятий физическими упражнениями и ведения здорового образа жизни современной молодёжью.

Для этого надо обеспечивать учебной и научно-популярной литературой по физической культуре и спорту школьные и вузовские библиотеки. Очень важно подкреплять пропаганду обеспечением финансовыми средствами. Именно в данном случае нельзя жалеть денег, так как наше будущее дороже. Пропагандистские мероприятия должны целенаправленно и убедительно обеспечивать приоритетное развитие физической культуры и спорта. Вся пропаганда должна быть направлена на воспитание молодых людей и подрастающего поколения<sup>5</sup>, тем самым обеспечивать профилактику болезней, продление активной жизни, постоянную борьбу с наркоманией, курением, употреблением алкогольных напитков. Молодёжь должна знать как можно больше полезных сведений о здоровом питании без вредных привычек с отказом от энергетических напитков и фаст-фуда.

Пропаганду здоровых ценностей надо направить на:

- развитие у детей и молодёжи интереса к физическому совершенствованию;
- доведение сведений о важности для здоровья молодых людей дополнительных самостоятельных занятий с закаливающими процедурами;
- практическое воплощение в жизнь молодых людей понимания актуальной необходимости и моды на физкультурные и тренировочные занятия.<sup>6</sup>

Таким образом, можно сделать вывод о том, что пропаганда постоянного противодействия наркомании при помощи средств физической культуры и спорта является одним из лучших решений проблемы, которая крайне беспокоит современное общество и всех людей. Очень важно создать самые благоприятные условия для ведения такой пропаганды в образовательных учреждениях, чтобы можно было благоприятно воздействовать на здоровье каждого мо-

лодого человека. Работа по активному и важному просвещению подростковых групп также должна соответствовать разрабатываемому стандарту первичной профилактики злоупотребления психоактивными веществами в образовательной среде. Пропаганда физической культуры и спорта как средства решения социально-гуманитарных вопросов профилактики употребления наркотиков в студенческой среде должна стать важнейшей составляющей работы всех специалистов данной отрасли.<sup>7</sup>

---

<sup>1</sup> URL: [stranaprotivnarkotikov.ru](http://stranaprotivnarkotikov.ru)

<sup>2</sup> Гордеева Е.Е. Наркотическая зависимость в молодежной среде // Научные ведомости. 2007.

<sup>3</sup> Кабачков В.А. Физкультурно-оздоровительные технологии и модели профилактики наркомании среди несовершеннолетних // Вестник спортивной науки. 2008.

<sup>4</sup> Гордеева Е.Е. Указ. соч.

<sup>5</sup> Кудрявцев М.Д., Копылов Ю.А., Кокова Е.И. Коррекция девиантного поведения учащихся школьного возраста средствами физической культуры и спорта : монография. Красноярск: КГТЭИ, 2010. 262 с.

<sup>6</sup> Столярова К.Н., Кузнецова Л.В. Повышение мотивации молодежи к занятиям физической культурой и спортом // Молодежь и наука : сборник материалов IX Всероссийской научно-технической конференции студентов, аспирантов и молодых ученых с международным участием, посвященной 385-летию со дня основания г. Красноярска. Красноярск: Сибирский федеральный ун-т, 2013. URL: <http://conf.sfu-kras.ru/sites/mn2013/section026.html>.

<sup>7</sup> Кудрявцев М.Д. Физическая культура и спорт как средства решения социально-гуманитарных вопросов профилактики употребления наркотиков в студенческой среде // Национальный и международный уровни противодействия наркоугрозе в зоне действия организации договора о коллективной безопасности : материалы XIX международной научно-практической конференции. Красноярск, 21-22 апреля 2016 г. Красноярск: СибЮИ ФСКН России, 2016. С. 178-183.

*Власов В.А.,*

кандидат юридических наук, доцент  
Сибирский юридический институт МВД России (г. Красноярск),  
Член Общественной палаты г. Красноярска

**ОТДЕЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБЩЕСТВЕННЫХ ПАЛАТ  
МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАНИЙ В ОБЛАСТИ ЗАЩИТЫ ГРАЖДАН  
ОТ АЛКОГОЛЬНОЙ И НАРКОТИЧЕСКОЙ УГРОЗЫ**

В современный период перед Российской Федерацией стоит ряд актуальных социально-правовых и социально-политических за-