

*Панов Е.В., кандидат педагогических наук, доцент
Начальник кафедры физической подготовки
Сибирский юридический институт Министерства Внутренних Дел
России
Россия, г. Красноярск
Паньшина А.Э., студентка
4 курс, общеправовый факультет
Сибирский юридический институт Министерства Внутренних Дел
России
Россия, г. Красноярск*

ГТО В СИСТЕМЕ МВД РОССИИ

Аннотация. К сотрудникам правоохранительных органов предъявляются высокие профессиональные требования. Одним из первых выступает требование к уровню физической подготовки сотрудников. В данной статье рассматривается вопрос о повышении физической подготовки сотрудников МВД в рамках участия во Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «ГТО».

Ключевые слова: здоровье, физическая подготовка, физическое воспитание, спорт, комплекс ГТО, нормативы.

Annotation. Law enforcement officers are subject to high professional requirements. One of the first is the requirement for the level of physical training of employees. This article discusses the issue of improving the physical training of the Ministry of internal Affairs in the framework of participation in the all-Russian sports complex "TRP».

Key words: health, physical training, physical education, sport, complex TRP, standards.

Сохранение и укрепление здоровья человека во все времена имело первостепенное значение. Показателями здоровья человека выступает не только отсутствие заболеваний, но еще и уровень физической подготовки, который имеет большое значение в профессиональной деятельности,

особенно, если она связана с повышенными физическими и психологическими нагрузками, коей является работа сотрудников МВД.

Многочисленные исследования доказывают, что профессиональная физическая подготовка существенно влияет, прежде всего, на повышение качества профессионального обучения, способствуя сокращению сроков овладения профессиональными навыками; создает благоприятные предпосылки для высокой работоспособности, а также повышает устойчивость организма к воздействию неблагоприятных факторов оперативно-служебной деятельности, снижает заболеваемость, тем самым способствуя профессиональному долголетию кадрового состава сотрудников¹.

Среди основных, специфических характеристик профессиональной деятельности сотрудников МВД можно выделить следующие: ненормированная длительность рабочего дня; высокие психоэмоциональные перегрузки; необходимость действовать в экстремальных ситуациях; осуществление действий, связанных с использованием специальных средств, в частности, табельного оружия; преследование правонарушителей; обеспечение безопасности граждан в экстремальных ситуациях и личной самозащиты и др.

В целях повышения физической подготовки, поднятия спортивного духа сотрудников, укрепления имиджа службы в правоохранительных органах, сотрудники всех подразделений МВД принимают участие в сдаче нормативов ГТО.

История создания комплекса «ГТО» берет свое начало еще с 1930 года, когда по инициативе комсомола, с целью разработки новых методов и форм физического воспитания впервые прозвучал лозунг: «Крепкие мышцы, зоркий глаз нужны каждому трудящемуся!». Тогда было предложено установить единые критерии для оценки физического состояния граждан, а

¹ Абраменко А.А. Физическая подготовка сводных отрядов МВД России к экстремальным условиям служебно-боевой деятельности: моногр. СПб.: 2002.- 124 с.

тех из них, кто будет выполнять эти критерии - награждать значком. Сегодня физкультурно-спортивный комплекс «ГТО» рассматривается как программная и нормативная основа физического воспитания населения, которая способствует не только решению проблем сохранения здоровья нации, но и развивает умение устойчиво концентрировать и переключать внимание, быстроту реакции, а также смелость, решительность, выдержку, находчивость, волю и другие важные духовные качества личности².

В физкультурно-спортивный комплекс ГТО включены такие главные разделы, как:

- виды испытаний (тесты), которые позволяют определить степень развития прикладных двигательных умений, навыков и физических качеств (делятся на испытания по выбору и обязательные);

- нормативы, которые позволяют оценить гармоничность и разносторонность развития главных физических качеств и прикладных двигательных навыков, умений согласно с возрастными и половыми особенностями развития человека в области спорта и физической культуры требования к оценке уровню умений и знаний; к недельному двигательному режиму рекомендации³.

Выступая мощным стимулом к занятиям физкультурой и спортом, Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» в системе МВД, призван, в первую очередь, задавать хороший тон для сотрудников правоохранительных органов для формирования положительного отношения к физической культуре и спорту, а также в деле воспитания высоких моральных качеств, таких, как честность, ответственность, порядочность, стойкость и преданность своему делу.

² Ефремова Н.Г. Значимость возрождения современного комплекса ГТО для укрепления здоровья нации / Н.Г. Ефремова, А. Цуркан, И.О.Скоморохова // Молодой ученый. 726. – С. 725 – №21. – 2014

³ Соборнов А.В. Роль ВФСК «Готов к труду и обороне» в жизни курсантов учебных заведений МВД России // Научно-методический электронный журнал «Концепт». – 2017. – Т. 36. – С. 74–77.

Проводимые исследования подтверждают, что интеграция физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» в программы физической подготовки сотрудников МВД, значительно повышает уровень их специальной подготовленности, а также уровень развития профессионально важных качеств, необходимых для выполнения служебных и должностных обязанностей сотрудников⁴. С другой стороны, в случае невыполнения сотрудником нормативов ГТО, можно говорить о недостаточном уровне его профессиональной компетентности.

Необходимо отметить, что в повышении эффективности комплекса ГТО, большое значение имеет создание благоприятных материально-технических условий для занятий физической культурой сотрудниками. Наличие тренажерного зала, зала для рукопашного боя, стадиона, полосы препятствия и др., без сомнения будет способствовать лучшей подготовке к сдаче нормативов ГТО.

Поддержание отличной физической формы для сотрудника МВД является не только профессиональной необходимостью, но в каком-то смысле и страховкой его жизни в экстремальной ситуации. В этой связи физкультурно-спортивный комплекс ГТО становится дополнительным и эффективным стимулом на пути к физическому самосовершенствованию. Сдача нормативов ГТО сотрудником МВД и последующее получение им значка, по нашему мнению, является свидетельством не только его отличной физической подготовки, но, что наиболее важно, его готовности в любую минуту профессионально решать поставленные задачи.

⁴ Абраменко А.А. Физическая подготовка сводных отрядов МВД России к экстремальным условиям служебно-боевой деятельности: моногр. СПб.: 2002.- 124 с.

Литература:

1. Абраменко А.А. Физическая подготовка сводных отрядов МВД России к экстремальным условиям служебно-боевой деятельности: моногр. СПб.: 2002.- 124 с.
2. Ефремова Н.Г. Значимость возрождения современного комплекса ГТО для укрепления здоровья нации / Н.Г. Ефремова, А. Цуркан, И.О.Скоморохова // Молодой ученый. 726. – С. 725 – №21. – 2014
- 3.Соборнов А.В. Роль ВФСК «Готов к труду и обороне» в жизни курсантов учебных заведений МВД России // Научно-методический электронный журнал «Концепт». – 2017. – Т. 36. – С. 74–77.