

которые станут защитой от опасности жизни и здоровья, а также применение их в любых условиях.

Зимнее время года нельзя представить без лыж. Как и при беге, занятия на лыжах задействуют большое количество мышц. Минусовая температура на улице способствует приспособлению организма к суровым погодным условиям, что положительно сказывается на иммунной системе. Занятия на лыжах формируют навыки, помогающие в дальнейшем выживать в суровых климатических условиях и передвижению по заснеженным участкам местности.

Потепление возвращает проведение занятий на стадион.

Наблюдение за состоянием подготовки одна из задач преподавателей, поэтому контроль осуществляется в виде сдачи нормативов каждый семестр, по окончании темы и по прибытии в институт после отпуска.

Подводя итог, можно сделать вывод о том, что занятия физической подготовкой играют важную роль в формировании сотрудника полиции, который способен выполнять возложенные на него обязанности, справляться со сложными задачами, правильно и своевременно реагировать на внезапно возникшую угрозу. Систематические занятия физической подготовкой развивают мышечную и костную систему, поддерживают тело в тонусе и положительно сказываются на здоровье курсанта.

Библиографический список

1. Васильков, А.А. Теория и методика физического воспитания : учебник для студентов вузов / А.А. Васильков. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2008. – 176 с.
2. Гришина, Ю.И. Общая физическая подготовка. Знать и уметь : учебное пособие / Ю.И. Гришина. – 4-е изд. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2014. – 249 с.

И.В. Трофимов, Л.В. Захарова

ПРИВЛЕЧЕНИЕ СТУДЕНТОВ К СДАЧЕ НОРМ ВФСК ГТО В ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ

Одной из важнейших составляющих социальной политики государства является развитие физической культуры и спорта. Российское общество вступило в фазу поступательного развития, в условиях которого социально-экономические и политические преобразования

направлены на утверждение гуманистических ценностей и идеалов, создание развитой экономики и устойчивой демократической системы. [5]

В соответствии со Стратегией развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 г. [1], Государственной программой Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» [2], на 2013-2020 годы доля населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом, к 2020 году должна достигнуть 40%, а среди обучающихся – 80%. Для решения этой задачи с 1 сентября 2014 г. в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. № 172 в Российской Федерации введен Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО) (далее – комплекс ГТО) – программная и нормативная основа физического воспитания населения.

Красноярский край вошел в число 12 субъектов Российской Федерации, где осуществляется тестирование нормативов комплекса ГТО. Тема физического развития студентов края особенно актуальна в связи с проведением Всемирной зимней универсиады в Красноярске в 2019 году.

Оценивая свое здоровье, две трети студентов Красноярского края ответили, что удовлетворены состоянием своего здоровья (62,6%). На долю неудовлетворенных состоянием здоровья приходится 20,4% ответивших студентов. Ответ на вопрос «Удовлетворены ли Вы состоянием своего здоровья?» вызвал затруднение у 17,0% студентов. [3] Большинство студентов края лояльно относятся к идее сдавать нормы ГТО.

Основное слабое место на данный момент – нехватка спортивных объектов. Их увеличение должно повлечь за собой и увеличение желающих регулярно заниматься спортом. Новые задачи, стоящие перед вузами по увеличению количества спортивных объектов, подготовке резерва для спорта высших достижений, вовлечению студентов и преподавателей в занятия спортом, заставляют по-новому взглянуть на роль профсоюзов. Профсоюз в качестве одной из мощных общественных организаций вполне может взять на себя часть ответственности за развитие массовости и внедрение норм ГТО. Отдельные моменты могут быть даже прописаны в коллективном договоре.

Для эффективного решения проблемы вовлечения населения в программу ВФСК также необходимо разработать систему грамотной и целенаправленной пропаганды. Для этого необходимо полноценно проинформировать население о целях и задачах комплекса, его структуре и содержании. На сегодняшний день информация о ком-

плексе ГТО подробно освещается на телевидении, в прессе и сети Интернет. В свободном доступе находится положение о ВФСК, где прописаны цели, структура комплекса, меры поощрения и нормативно-тестирующая часть. С нормативами сдачи можно ознакомиться даже в специальных группах в социальных сетях. [5]

Также важную роль в привлечении студентов к выполнению комплекса ГТО могут сыграть материальные поощрения, такие как поощрительные баллы в аттестации по балльно-рейтинговому оцениванию учебной деятельности студентов и повышенная стипендия за выполнение нормативов ГТО.

Библиографический список

5. Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года. – URL: <http://fizvosp.ru/assets/media/d1/ee/1370.pdf>.

1. Развитие физической культуры и спорта : Государственная программа Российской Федерации. – URL: <http://government.ru/media/files/FVuOPAAAXe8.pdf>.

2. Результаты социологического исследования по вопросам отношения к здоровью студентов и преподавателей высших учебных заведений Красноярского края. – URL: <http://24.rosпотреbnadzor.ru/directions/InfAnMat/62420>.

4. Родиченко, В.С. Твой олимпийский учебник : учебное пособие для учреждений образования России / В.С. Родиченко [и др.]. – М.: Физкультура и спорт, 2008.

3. Русинова, М.П. Проблемы эффективной пропаганды ВФСК ГТО / М.П. Русинова. – URL: <http://elar.uspu.ru/bitstream/uspu/1465/1/povr-2014-09-22.pdf>.

И.В. Трофимов, Л.В. Захарова

ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ СОХРАНЕНИЯ И ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ

Одним из важнейших условий самореализации человека является его образ жизни. Здоровый образ жизни – одно из условий эффективной профессиональной деятельности современной молодежи и людей в целом, а проблема формирования здоровья студенческой молодежи имеет не только социальное, но и экономическое значение.